

Woche 14

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 30 März	Fruchtsaft Pouletknusperli mit pikanter Haussauce Bratkartoffeln Saisonsalat mit gehacktem Ei Brownie	Gerstensuppe Kalbsvoren mit weisser Kräutersauce Schwarzer Reis Broccoli Bayerische Crème	Soja-Bällchen mit Paprikasauce Bratkartoffeln Broccoli Saisonsalat mit gehacktem Ei
<b>Dienstag</b> 31 März	Camembert mit Trauben Schweinsbraten mit Dörrfrüchten Bramata Grüne Bohnen Fruchtsalat	Broccolicrèmesuppe Kalbshackburger mit Rahmsauce Kartoffel-Senfstampf Saisonsalat mit Cashew Sachernutten	Massamancurry mit Luya und Kartoffeln Jasminreis Saisonsalat mit Cashew
<b>Mittwoch</b> 1 April	Rauchlachs-Toast Pouletbrust "Café de Paris" Spiralen-Teigwaren Gemischter Salat Ovikugel	Hartweizengriesssuppe Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Belugalinsen Feine Erbsen Früchte-Tartelette	Frühlingsrolle mit Süsssauersauce Asiatisches Mischgemüse mit Babymais Saisonsalat
<b>Donnerstag</b> 2 April	Zucchetti mit Frischkäse Kalbsbratwurst mit Bratensauce Kartoffelrösti Randensalat Mandel-Kirschkuchen	Rindsbouillon mit Eierstich Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce Nudeln Saisonales Mischgemüse Apfelschaumcrème	Rösti "Walliser-Art" Saisonales Mischgemüse Saisonsalat
<b>Karfreitag</b> <b>Freitag</b> 3 April	Apfel-Fenchelsalat Gebratenes Lachsfilet mit Weissweinsauce Sesamreis Blattspinat Osterfriandises	Petersiliencrèmesuppe Rindsgulasch Salzkartoffeln Saisonsalat mit Brotcroutons Osterfriandises	Cappelletti "Taleggio & Kräuter" mit Bärlauch-Morchelsauce Bauernsalat
<b>Samstag</b> 4 April	Marinierte Oliven Pouletschenkel "Cacciatore" Maisschnitte Zucchetti mit Kräutern Zitronenroulade	Selleriecrèmesuppe Schweinschnitzel "Pariser Art" Krawättli-Teigwaren Saisonsalat Pistazien-Schokoladenkuchen	"Chili con Tofu" Maisschnitte Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat
<b>Ostern</b> <b>Sonntag</b> 5 April	Bunter Avocadosalat Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Saisonsalat mit Mandeln Birnenjalousie	Gemüsebouillon mit Fideli Schweinsnierstück mit Thymianjus Tanzapfenkroketten Erbsen und Rüeblen Kaffeeglace	Gefüllte Aubergine mit Balsamico-Jus Tanzapfenkroketten Saisonsalat mit Mandeln

### Wochenspezialität

Vegetarisches Bami Goreng , Chinakohlsalat mit Ingwer

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

6/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 14	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 30 März	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🌱🌱 Bratkartoffeln 🍟 Broccoli 🥦 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce 🌱🌱🌱 Schwarzer Reis 🌱 Broccoli 🥦 Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🍪🍪🍪🍪	Gerstensuppe 🌱🌱🌱 Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce 🌱🌱🌱 Tomatenrisotto 🍷🍷 Broccoli 🥦 🍷 Bayerische Crème 🍷🍷
<b>Dienstag</b> 31 März	Massamancurry mit Luya und Kartoffeln 🌱🌱🌱 Jasminreis Saisonsalat mit Cashew 🌱 Obst Mediterran	Massamancurry mit Luya und Kartoffeln 🌱🌱🌱 Jasminreis Saisonsalat mit Cashew 🌱 Fruchtsalat	Broccolicrèmesuppe 🌱🌱🌱 Kalbshackburger mit Rahmsauce 🌱🌱🌱 Bramata 🌱🌱🌱 Sacherschmitte 🌱🌱🌱🌱
<b>Mittwoch</b> 1 April	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥛 Belugalinsen 🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥛 Belugalinsen 🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 🍷 Ovikugel 🍷🍷	Hartweizengriessuppe 🌱🌱 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥛 Salzkartoffeln 🍷🌱 Rahmspinat 🥛 🍷 Ovikugel 🍷🍷
<b>Donnerstag</b> 2 April	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥛 Nudeln 🌱🍷 Saisonales Mischgemüse 🌱 Randensalat 🌱 Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥛 Nudeln 🌱🍷 Saisonales Mischgemüse 🌱 Randensalat 🌱 Mandel-Kirschkuchen 🌱🍷🍷🍷	Tagescrèmesuppe 🌱🌱 Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥛 Nudeln 🌱🍷 Saisonales Mischgemüse 🌱 Apfelschaumcrème 🍷🍷
<b>Karfreitag</b> <b>Freitag</b> 3 April	Cappelletti "Taleggio & Kräuter" mit Bärlauch-Morchelsauce 🌱🍷🌱 Bauernsalat 🌱 Obst Mediterran	Cappelletti "Taleggio & Kräuter" mit Bärlauch-Morchelsauce 🌱🍷🌱 Bauernsalat 🌱 Osterfriandises 🌱🍷🍷🍷🌱	Petersiliencrèmesuppe 🌱🍷🍷 Cappelletti "Taleggio & Kräuter" mit Bärlauch-Morchelsauce 🌱🍷🌱 Osterfriandises 🌱🍷🍷🍷🌱
<b>Samstag</b> 4 April	"Chili con Tofu" 🌱🌱 Maisschnitte 🌱🍷🌱 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🌱 Obst Mediterran	"Chili con Tofu" 🌱🌱 Maisschnitte 🌱🍷🌱 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🌱 Zitronenroulade 🌱🍷🍷🌱	Selleriecrèmesuppe 🌱🍷🍷🌱 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🍷🌱 Maisschnitte 🌱🍷🌱 Zucchetti Zitronenroulade 🌱🍷🍷🌱
<b>Ostern</b> <b>Sonntag</b> 5 April	Rindsschmorplätzli 🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Erbsen und Karotten 🌱 Saisonsalat mit Mandeln 🌱🍷 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Erbsen und Karotten 🌱 Saisonsalat mit Mandeln 🌱🍷 Kaffeeglace 🌱	Tagescrèmesuppe 🌱🌱 Rindsschmorplätzli 🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Rahmspinat 🥛 Kaffeeglace 🌱

### Wochenspezialität

Bami Goreng Vegetarisch 🌱🍷🌱, Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱