







Woche 14






Menü 1

Menü 2

Montag




30 März

 Wurst-Käsesalat garniert    
Ruchbrot 

Spaghetti "Napoli"    
Maissalat mit Mozzarella 

Dienstag





31 März






Poulet Casimir mit Trockenreis 
Lattichsalat mit Parmesan  

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Lattichsalat mit Parmesan  

Mittwoch






1 April




Schweinsvossen mit Wurzelgemüse und Salbeignocchi    
Rotkabissalat & Heidelbeeren 

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce    
Saisonsalat 

Donnerstag

2 April

Safrannudeln mit Ratatouillesauce    
Saisonsalat 

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat 

Karfreitag

Freitag

3 April

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat 
Senf 

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce    
Selleriesalat mit Quark    

Samstag

4 April

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous  
Gurkensalat mit Jogurt   







Rindshamburger mit Paprikasauce und Bratkartoffeln     
Saisonsalat 

Ostern




























Sonntag

5 April

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce
Saisonsalat mit Kürbiskernen 

Kaiserschmarren     
Apfelkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

 Fleischteller     | Hörnli mit Rindsgehacktem    
Käseteller      | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         
Birchermus   | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

Woche 14

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

30 März

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥑🍌
Maissalat mit Mozzarella 🥛
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥑🍌
Maissalat mit Mozzarella 🥛
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥑🍌
Karottensalat

Dienstag

31 März

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥕
Lattichsalat mit Parmesan 🥛🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥕
Lattichsalat mit Parmesan 🥛🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥔🥕
Kürbissalat

Mittwoch

1 April

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥑🍌
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🍌
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥑🍌
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🍌
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli & Kräutersauce 🌾🥚🥑
Blumenkohlsalat

Donnerstag

2 April

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥑🍌
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🥑
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥑🍌
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🥑
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce 🌾🥚🥑🍌
Broccolisalat

Karfreitag

Freitag

3 April

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥑🍌
Selleriesalat mit Quark 🥛🥛🥑
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥑🍌
Selleriesalat mit Quark 🥛🥛🥑
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥑🍌
Selleriesalat 🥑

Samstag

4 April

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚
Gurkensalat mit Jogurt 🥛🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚
Gurkensalat mit Jogurt 🥛🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥚
Gurkensalat

Ostern

Sonntag

5 April

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥑🍌
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischsteller 🌾🥚🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥑
Käseteller 🥛🥛🥑 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥑🍌🥑
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage