

Woche 11

Menü 1

Menü 2

Montag

9 März

"Russischer Salat" garniert 🌾🥛🥑🍷

Saisonsalat

Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛

Saisonsalat

Dienstag

10 März

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥑🍷

Gurkensalat mit Dill 🥑🥛🌿

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾🥛🥑

Mittwoch

11 März

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis 🌾🥛🥑🍷

Saisonsalat

Kirschen-Streuselauflauf 🌾🥛🥑🍷

Donnerstag

12 März

Rindsgulasch mit Polenta-Gnocchi 🌾🥛

Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🥑🥛🍷🌿

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥛🍷

Saisonsalat

Freitag

13 März

Frischkäse-Tortelli mit Tomatenrahmsauce

🌾🥛🥑🍷

Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥛🍷

Samstag

14 März

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥑🥛🍷

Senf 🌿

Linsenlasagne 🌾🥛🥑

Saisonsalat

Sonntag

15 März

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥛🥑

Saisonsalat mit Nüssen 🥑🌿

Kaiserschmarren 🌾🥛🥑🍷

Zwetschgenkompott 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌾🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🍷
Käseteller 🍷🥑🌾 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥑🍷🌿
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

Woche 11

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

9 März

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

Hörnli mit Rindsgehacktem



Karottensalat

Dienstag

10 März

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce



Selleriesalat

Mittwoch

11 März

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis



Saisonsalat

Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis



Saisonsalat

Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Risotto



Kürbissalat

Donnerstag

12 März

Rührei mit Bratkartoffeln



Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen



Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln



Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen



Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

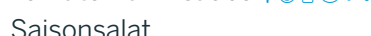


Zucchettisalat

Freitag

13 März

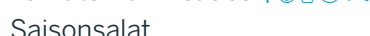
Frischkäse-Tortelli mit Tomatenrahmsauce



Saisonsalat

Obst Dessert

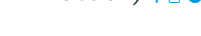
Frischkäse-Tortelli mit Tomatenrahmsauce



Saisonsalat

Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)



Samstag

14 März

Linsenlasagne



Saisonsalat

Obst Dessert

Linsenlasagne



Saisonsalat

Obst Dessert

Rote Linsen mediterran & Couscous



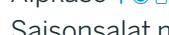
Tomatenwürfelsalat



Sonntag

15 März

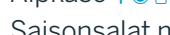
Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Kaiserschmarren



Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch | glutenhaltiges Getreide | Ei | Erdnuss | Soja | Milch (einschließlich Laktose) | Schalenfrüchte

Sellerie | Senf | Sesamsamen | Schwefeldioxid und Sulfite | Lupine

3/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu