






Woche 15

Menü 1

Menü 2

Osternmontag Montag




6 April

 Wienerli mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Kresse
Senf 

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce    
Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

7 April



Rindsstroganoff, Trockenreis   
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch


8 April

Blätterteigpastetli mit Pilzragout    
Gemischter Salat 

Teigwaren-Gemüsegratin  
Saisonsalat

Donnerstag






9 April

 Mediterraner Teller, garniert    
Tagesbrot 

Rührei mit Bratkartoffeln    
Saisonsalat

Freitag

10 April




"Chili con Carne"    
Zucchettisalat
Ruchbrot 

Gemüsewähe "Côte d`Azur"     
Saisonsalat

Samstag







11 April

 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln   
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat















Sonntag

12 April

Pasta-Pfanne mit Rauchtofu, Rucola, Oliven und
Tomaten     
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Milchreis 
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

 Fleischteller     | Hörnli mit Rindsgehacktem    
Käseteller      | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller          
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

Woche 15

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Osternmontag Montag

6 April

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce 🌾🥚🥛🥛🥛
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛
Obst Dessert

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce 🌾🥚🥛🥛🥛
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛
Obst Dessert

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce 🌾🥚🥛🥛🥛
Karottensalat

Dienstag

7 April

Tofustroganoff mit Trockenreis 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥚🥛
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Trockenreis 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥚🥛
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥛🥛

Mittwoch

8 April

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Gurkensalat

Donnerstag

9 April

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🥚🥛🥛🥛
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot 🌾

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🥚🥛🥛🥛
Saisonsalat
Obst Dessert
Tagesbrot 🌾

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥚🥛🥛
Tomatenwürfelsalat 🥛🥛

Freitag

10 April

Gemüsewähe "Côte d`Azur" 🌾🥚🥛
Zucchettisalat
Obst Dessert

Gemüsewähe "Côte d`Azur" 🌾🥚🥛
Zucchettisalat
Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Zucchettisalat

Samstag

11 April

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Karottensalat

Sonntag

12 April

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 🥛
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌾🥚🥛🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Käseteller 🥚🥛🥛🥛 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥛🥛🥛
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage