

Woche 9

Menü 1

Montag
23 Februar

Knoblauchbrot
Kalbs-Szegediner Gulasch
Hausgemachte Spätzli
Saisonsalat
Marroni-Gugelhopf

Dienstag
24 Februar

Tomatentatar
Buntbarsch paniert mit Tartarquarksauce
Stampfkartoffeln
Blattspinat
Cheesecake

Mittwoch
25 Februar

Rauchlachsroulade
Lammvoressen mit Gemüse und Perlzwiebeln
Safrannudeln
Saisonsalat
Blätterteigschnitte

Donnerstag
26 Februar

Grillierter Kürbis
Schweins "Cordon-bleu"
Bratkartoffeln mit Rosmarin
Saisonsalat mit Hüttenkäse
Apfelstrudel

Freitag
27 Februar

Ziegenkäse & Feigen
Rindsstroganoff
Schupfnudeln
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Schwarzwälderschnitte

Samstag
28 Februar

Waldpilzsalat
Schweinssteak mit Pfeffersauce
Röstkroketten
Mediterranes Gemüse
Schokoladenmousse

Sonntag
1 März

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
Spaghetti
Saisonsalat
Dattel-Apfelkuchen

Menü 2

Zucchetticrèmesuppe
Schweinsfilet-Medaillons mit Sauerrahmsauce
Kartoffelgratin
Winterliches Mischgemüse
 Cassis-Jogurtmousse

Hartweizengriesssuppe
Casimir mit Pouletfleisch
Trockenreis
Saisonsalat
Orangencrème

Gerstensuppe
Rindshamburger mit Bratensauce
Bramata
Peperonata
Caramelbirne

Gemüsecrèmesuppe
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons
Spiralen-Teigwaren
Glasierte Karotten
 Feigenmousse

Karottencrèmesuppe
Lachstranche mit Limettensauce
Wildreis
Broccoli
Tiramisu

Kerbelsuppe
Rindsvoreessen mit Balsamicosauce
Krawärtli-Teigwaren
Saisonsalat
Heidelbeer-Streuselkuchen

Rindsbouillon mit Fideli
Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce
Tannzapfenkroketten
Kohlraben mit Petersilie
Himbeersorbet

Vegetarisch

Nasi Goreng mit Dinkelgeschnetzeltem
Papayasalat mit Erdnüssen

Quinoaaburger mit Currysauce
Trockenreis
Blattspinat

Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce
Saisonsalat

Kartoffel-Lauchstrudel
Glasierte Karotten
Saisonsalat mit Hüttenkäse

Appenzeller Fladen
Chicorée-Salat mit Orangendressing

Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce
Röstkroketten
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sellerie-Piccata mit Tomatensauce
Spaghetti
Kohlraben mit Petersilie
Saisonsalat

Wochenspezialität

Gebratener Reis mit Luya und Gemüse, Teriyakisauce , Kabissalat mit Ingwer

mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch
(einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

1/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 9	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 23 Februar	Kalbs-Szegediner Gulasch 🍚 Hausgemachte Spätzli 🍞●● Winterliches Mischgemüse ●● Saisonsalat mit Nüssen ●● Obst Mediterran	Kalbs-Szegediner Gulasch 🍚 Hausgemachte Spätzli 🍞●● Winterliches Mischgemüse ●● Saisonsalat mit Nüssen ●● Marroni-Gugelhopf 🍞●●●●●	Zucchetticrèmesuppe 🍞●●● Kalbs-Szegediner Gulasch 🍚 Hausgemachte Spätzli 🍞●● Winterliches Mischgemüse ●● Cassis-Jogurtmousse ●●●
Dienstag 24 Februar	Quinoaburger mit Currysauce 🍞●●●●● Trockenreis Blattspinat Saisonsalat Obst Mediterran	Quinoaburger mit Currysauce 🍞●●●●● Trockenreis Blattspinat Saisonsalat Orangencrème ●●●	Hartweizengriesssuppe 🍞 Lachsklösschen mit Rahmsauce ●●●●● Stampfkartoffeln ●●● Rahmspinat ●● Orangencrème ●●●●●
Mittwoch 25 Februar	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🍞●●●●● Saisonsalat Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🍞●●●●● Saisonsalat Blätterteigschnitte 🍞●●●	Gerstensuppe 🍞●● Rindshamburger mit Bratensauce 🍞●● Bramata 🍞●●● Tomatenwürfel Caramelbirne 🍞●●●●
Donnerstag 26 Februar	Kartoffel-Lauchstrudel 🍞●● Glasierte Karotten ●● Saisonsalat mit Hüttenkäse ●● Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🍞●●●●● Spiralen-Teigwaren 🍞●●● Glasierte Karotten ●● Saisonsalat mit Hüttenkäse ●● Feigenmousse ●●●	Gemüsecrèmesuppe 🍞●●●●● Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🍞●●●●● Spiralen-Teigwaren 🍞●●● Glasierte Karotten ●● Feigenmousse ●●●
Freitag 27 Februar	Lachstranche mit Limettensauce 🍜●● Wildreis Broccoli ●● Chicorée-Salat mit Orangendressing ●● Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🍜●● Wildreis Broccoli ●● Chicorée-Salat mit Orangendressing ●● Schwarzwälderschnitte 🍞●●●●●	Karottencrèmesuppe 🍞●●● Lachstranche mit Limettensauce 🍜●● Risotto ●●● Broccoli ●● Tiramisu 🍞●●●●●
Samstag 28 Februar	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🍚●● Krawärtli-Teigwaren 🍞●● Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🍚●● Krawärtli-Teigwaren 🍞●● Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen 🍞●●●●●	Kerbelsuppe 🍞●●● Rindsvoressen mit Balsamicosauce Krawärtli-Teigwaren 🍞●● Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse ●●●●●
Sonntag 1 März	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🍞●●●●● Spaghetti 🍞●● Kohlraben mit Petersilie ●● Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🍞●●●●● Spaghetti 🍞●● Kohlraben mit Petersilie ●● Saisonsalat Erdbeerglace ●●	Tagescrèmesuppe Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce ●●●●● Kartoffelstock ●● Kohlraben mit Petersilie ●● Himbeersorbet

Wochenspezialität

Gebratener Reis mit Luya und Gemüse, Teriyakisauce ●●●●●, Kabissalat mit Ingwer