

Woche 9

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

23 Februar

Knoblauchbrot 🍞
Kalbs-Szegediner Gulasch 🍖
Hausgemachte Spätzli 🍝
Saisonsalat 🥗
Marroni-Gugelhupf 🍩

Zucchetticrèmesuppe 🍲
Schweinsfilet-Medallions mit
Sauerrahmsauce 🍖
Kartoffelgratin 🍠
Winterliches Mischgemüse 🥕
Cassis-Jogurtmousse 🍓

Nasi Goreng mit
Dinkelgeschnetzeltem 🍛
Papayasalat mit Erdnüssen 🥥

Dienstag

24 Februar

Tomatentatar 🍅
Buntbarsch paniert mit
Tartarquarksauce 🐟
Stampfkartoffeln 🍠
Blattspinat 🥬
Cheesecake 🍰

Hartweizengriesssuppe 🍲
Casimir mit Pouletfleisch 🍖
Trockenreis 🍚
Saisonsalat 🥗
Orangencreme 🍊

Quinoaburger mit Currysauce 🍛
Trockenreis 🍚
Blattspinat 🥬

Mittwoch

25 Februar

Rauchlachsroulade 🐟
Lammvoressen mit Gemüse und
Perlzwiebeln 🍷
Safranndudeln 🍷
Saisonsalat 🥗
Blätterteigschnitte 🍞

Gerstensuppe 🍲
Rindshamburger mit
Bratensauce 🍖
Bramata 🍲
Peperonata 🍷
Caramelbirne 🍷

Frischkäse-Tortelli mit
Schnittlauchsauce 🍷
Saisonsalat 🥗

Donnerstag

26 Februar

Grillierter Kürbis 🍷
Schweins "Cordon-bleu" 🍖
Bratkartoffeln mit Rosmarin 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Apfelstrudel 🍷

Gemüsecrèmesuppe 🍲
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🍖
Spiralen-Teigwaren 🍝
Glasierte Karotten 🍷
Feigenmousse 🍓

Kartoffel-Lauchstrudel 🍷
Glasierte Karotten 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗

Freitag

27 Februar

Ziegenkäse & Feigen 🍷
Rindsstroganoff 🍖
Schupfnudeln 🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥗
Schwarzwälderschnitte 🍷

Karottencrèmesuppe 🍲
Lachstranche mit Limettensauce 🐟
Wildreis 🍷
Broccoli 🍷
Tiramisu 🍰

Appenzeller Fladen 🍷
Chicorée-Salat mit
Orangendressing 🍊

Samstag

28 Februar

Waldpilzsalat 🍄
Schweinssteak mit Pfeffersauce 🍖
Röstikroketten 🍷
Mediterranes Gemüse 🥗
Schokoladenmousse 🍰

Kerbelsuppe 🍲
Rindsvoressen mit
Balsamico Sauce 🍷
Krawätl-Teigwaren 🍝
Saisonsalat 🥗
Heidelbeer-Streuselkuchen 🍰

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🍷
Röstikroketten 🍷
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat 🥗

Sonntag

1 März

Fruchtsaft 🍷
Truten-Piccata mit Tomatensauce 🍷
Spaghetti 🍝
Saisonsalat 🥗
Dattel-Apfelkuchen 🍷

Rindsbouillon mit Fideli 🍲
Schweinsschulterbraten mit
Pflaumensauce 🍷
Tannzapfenkroketten 🍷
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Himbeersorbet 🍷

Sellerie-Piccata mit
Tomatensauce 🍷
Spaghetti 🍝
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Saisonsalat 🥗

Wochenspezialität

Gebratener Reis mit Luya und Gemüse, Teriyakisauce, Kabissalat mit Ingwer

Woche 9	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 23 Februar	Kalbs-Szegedinergulasch Hausgemachte Spätzli Winterliches Mischgemüse Saisonsalat mit Nüssen Obst Mediterran	Kalbs-Szegedinergulasch Hausgemachte Spätzli Winterliches Mischgemüse Saisonsalat mit Nüssen Marroni-Gugelhopf	Zucchetticrèmesuppe Kalbs-Szegedinergulasch Hausgemachte Spätzli Winterliches Mischgemüse Cassis-Jogurtmousse
Dienstag 24 Februar	Quinoaburger mit Currysauce Trockenreis Blattspinat Saisonsalat Obst Mediterran	Quinoaburger mit Currysauce Trockenreis Blattspinat Saisonsalat Orangencrème	Hartweizengriessuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce Stampfkartoffeln Rahmspinat Orangencrème
Mittwoch 25 Februar	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce Saisonsalat Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce Saisonsalat Blätterteigschnitte	Gerstensuppe Rindshamburger mit Bratensauce Bramata Tomatenwürfel Caramelbirne
Donnerstag 26 Februar	Kartoffel-Lauchstrudel Glasierter Karotten Saisonsalat mit Hüttenkäse Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons Spiralen-Teigwaren Glasierter Karotten Saisonsalat mit Hüttenkäse Feigenmousse	Gemüsecrèmesuppe Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons Spiralen-Teigwaren Glasierter Karotten Feigenmousse
Freitag 27 Februar	Lachstranche mit Limettensauce Wildreis Broccoli Chicorée-Salat mit Orangendressing Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce Wildreis Broccoli Chicorée-Salat mit Orangendressing Schwarzwälderschnitte	Karottencrèmesuppe Lachstranche mit Limettensauce Risotto Broccoli Tiramisu
Samstag 28 Februar	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce Krawättli-Teigwaren Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce Krawättli-Teigwaren Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen	Kerbelsuppe Rindsvoressen mit Balsamicosauce Krawättli-Teigwaren Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse
Sonntag 1 März	Truten-Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Kohlraben mit Petersilie Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Kohlraben mit Petersilie Saisonsalat Erdbeerglace	Tagescrèmesuppe Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce Kartoffelstock Kohlraben mit Petersilie Himbeersorbet

Wochenspezialität

Gebratener Reis mit Luya und Gemüse, Teriyakisauce , Kabissalat mit Ingwer