

Woche 10

Menü 1

Montag

2 März

- Couscous-Küchlein
- Crevetten mit indischer Currysauce
- Basmatireis
- Saisonsalat
- Frische Ananas

Dienstag

3 März

- Grilliertes Gemüse
- Schweinsschnitzel mit Estragonsauce
- Nudeln
- Saisonsalat mit Kürbiskernen
- Orangengugelhof

Mittwoch

4 März

- Fenchelsalat mit Datteln
- Kalbsgulasch "Wiener Art"
- Hausgemachte Spätzli
- Grüne Bohnen
- Mandel-Kirschtörtchen

Donnerstag

5 März

- Vegetarische Frühlingsrolle "Chop Suey"
- Feine Nudeln
- Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
- Mango-Kokoskuchen

Freitag

6 März

- Gemüesticks mit Quark
- Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
- Salzkartoffeln
- Knackerbsen
- Gedeckter Apfelkuchen

Samstag

7 März

- Rauchlachs mit Pumpernickel
- "Coq au vin"
- Pappardelle
- Gemischter Salat
- Sacherschnitte

Sonntag

8 März

- Camembert mit Trauben
- Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatentragout
- Frisée Salat
- Birnenjalousie

Menü 2

- Tomatencremesuppe
- Glasierter Kalbsschulterbraten
- Spiralen-Teigwaren
- Zucchetti
- Haselnusssschnitte

- Petersiliencrèmesuppe
- Rindsgeschnetzeltes
- Kartoffelnocchi
- Erbsen und Karotten
- Moccacrème

- Rindsbouillon mit Flädli
- Spaghetti "Pesto"
- Gemischter Salat
- Tobleronemousse

- Zitronengras-Currysuppe
- Pouletbrust mit Kräutersauce
- Kartoffelgratin
- Broccoli
- Caramelköpfli

- Selleriecrèmesuppe
- Rindsschmorbraten
- Bündner Bramata mit Mascarpone
- Karottensalat mit Sesam
- Panna Cotta

- Gemüebouillon mit Eierstich
- Schweinssteak mit Senfsauce
- Bratkartoffeln
- Blattspinat
- Brombeer-Mousse

- Kartoffelcremesuppe
- Geschmorte Kalbsbrustschnitte
- Kartoffelstock
- Saisonales Mischgemüse
- Kaffeeglace

Vegetarisch

- Stroganoff mit Dinki
- Spiralen-Teigwaren
- Zucchetti
- Saisonsalat mit Oliven

- Älpler Makkaroni
- Saisonsalat
- Apfelmus

- Gyoza mit Süßsauersauce
- Asiatisches Mischgemüse mit Babymais
- Saisonsalat

- Gersotto mit Käutern und Tomaten
- Lattichsalat mit Parmesan

- Pinsa mit Artischocken
- Karottensalat mit Sesam

- Soja-Bällchen mit Paprikasauce
- Bratkartoffeln
- Blattspinat
- Saisonsalat

- Haferküchlein mit Limettensauce
- Saisonales Mischgemüse
- Saisonsalat

Wochenspezialität

Poulet-Saltimbocca mit Balsamicosauce , Safrannudeln , Broccoli mit Parmesan

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen

Schwefeldioxid und Sulfite

2/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 10	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 2 März	Stroganoff mit Dinki ⚡️⚡️⚡️⚡️ Spiralen-Teigwaren ⚡️⚡️ Zucchetti Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Stroganoff mit Dinki ⚡️⚡️⚡️⚡️ Spiralen-Teigwaren ⚡️⚡️ Zucchetti Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Tomatencrèmesuppe ⚡️⚡️⚡️⚡️ Glasierter Kalbsschulterbraten ⚡️ Spiralen-Teigwaren ⚡️⚡️ Zucchetti Haselnusssschnitte ⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️
Dienstag 3 März	Älpler Makkaroni ⚡️⚡️⚡️⚡️ Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran Apfelmus	Rindsgeschnetzeltes Kartoffelgnocchi ⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️ Erbsen und Karotten ⚡️ Saisonsalat mit Kürbiskernen Orangengugelhopf ⚡️⚡️⚡️⚡️	Petersiliencrèmesuppe ⚡️⚡️⚡️ Rindsgeschnetzeltes Kartoffelgnocchi ⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️ Rüebli Moccacrème ⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️
Mittwoch 4 März	Spaghetti "Pesto" ⚡️⚡️⚡️⚡️ Gemischter Salat ⚡️ Obst Mediterran	Spaghetti "Pesto" ⚡️⚡️⚡️⚡️ Gemischter Salat ⚡️ Mandel-Kirschtörtchen ⚡️⚡️⚡️⚡️⚡️	Tagescrèmesuppe Kalbsgulasch "Wiener Art" ⚡️⚡️⚡️ Hausgemachte Spätzli ⚡️⚡️ Broccoli ⚡️ Tobleronemousse ⚡️⚡️⚡️
Donnerstag 5 März	Pouletbrust mit Kräutersauce ⚡️ Kartoffelgratin ⚡️⚡️ Broccoli ⚡️ Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Pouletbrust mit Kräutersauce ⚡️ Kartoffelgratin ⚡️⚡️ Broccoli ⚡️ Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Mango-Kokoskuchen ⚡️⚡️⚡️⚡️	Zitronengras-Currysuppe ⚡️⚡️ Gersotto mit Käutern und Tomaten ⚡️⚡️ Caramelköpfli ⚡️⚡️
Freitag 6 März	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce ⚡️ Salzkartoffeln ⚡️ Knackerbsen ⚡️ Karottensalat mit Sesam ⚡️ Obst Mediterran	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce ⚡️ Salzkartoffeln ⚡️ Knackerbsen ⚡️ Karottensalat mit Sesam ⚡️ Gedeckter Apfelkuchen ⚡️⚡️⚡️⚡️	Selleriecrèmesuppe ⚡️⚡️⚡️ Lachsklösschen mit Rahmsauce ⚡️ Salzkartoffeln ⚡️ Kürbis ⚡️ Panna Cotta ⚡️
Samstag 7 März	Soja-Bällchen mit Paprikasauce ⚡️ Bratkartoffeln ⚡️ Blattspinat Gemischter Salat ⚡️ Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce ⚡️ Bratkartoffeln ⚡️ Blattspinat Gemischter Salat ⚡️ Brombeer-Mousse ⚡️	Tagescrèmesuppe "Coq au vin" ⚡️ Pappardelle ⚡️ Rahmspinat ⚡️ Brombeer-Mousse ⚡️
Sonntag 8 März	Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatenragout ⚡️ Frisée Salat Sorbet Mediterran	Geschmorte Kalbsbrustschnitte ⚡️ Kartoffelstock ⚡️ Saisonales Mischgemüse ⚡️ Kaffeeglace ⚡️	Karottencrèmesuppe ⚡️ Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatenragout ⚡️ Kaffeeglace ⚡️

Wochenspezialität

🐷 Poulet-Saltimbocca mit Balsamicosauce ⚡️, Safrannudeln ⚡️, Broccoli mit Parmesan ⚡️

🐷 enthält Schweinefleisch ⚡️ mit Gelatine ⚡️ glutenhaltiges Getreide ⚡️ Ei ⚡️ Fisch ⚡️ Erdnuss ⚡️ Soja ⚡️ Milch (einschließlich Laktose)

🐟 Schalenfrüchte ⚡️ Sellerie ⚡️ Senf ⚡️ Sesamsamen ⚡️ Schwefeldioxid und Sulfite

2/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu