

Woche 10

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

2 März

Couscous-Küchlein
Crevetten mit indischer
Currysauce
Basmatireis
Saisonsalat
Frische Ananas

Tomatencrèmesuppe
Glasierter Kalbsschulterbraten
Spiralen-Teigwaren
Zucchini
Haselnussschnitte

Stroganoff mit Dink
Spiralen-Teigwaren
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven

Dienstag

3 März

Grilliertes Gemüse
Schweinsnitzel mit
Estragonsauce
Nudeln
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Orangengugelhopf

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgeschnetzeltes
Kartoffelgnocchi
Erbsen und Karotten
Moccacrème

Äpler Makkaroni
Saisonsalat
Apfelmus

Mittwoch

4 März

Fenchelsalat mit Datteln
Kalbsgulasch "Wiener Art"
Hausgemachte Spätzli
Grüne Bohnen
Mandel-Kirschtörtchen

Rindsbouillon mit Flädli
Spaghetti "Pesto"
Gemischter Salat
Tobleronemousse

Gyoza mit Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Donnerstag

5 März

Vegetarische Frühlingsrolle
"Chop Suey"
Feine Nudeln
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Mango-Kokoskuchen

Zitronengras-Currysuppe
Pouletbrust mit Kräutersauce
Kartoffelgratin
Broccoli
Caramelköpfl

Gersotto mit Käutern und
Tomaten
Lattichsalat mit Parmesan

Freitag

6 März

Gemüsesticks mit Quark
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
Salzkartoffeln
Knackerbsen
Gedeckter Apfelkuchen

Selleriecrèmesuppe
Rindsschmorbraten
Bündner Bramata mit
Mascarpone
Karottensalat mit Sesam
Panna Cotta

Pinsa mit Artischocken
Karottensalat mit Sesam

Samstag

7 März

Rauchlachs mit Pumpnickel
"Coq au vin"
Pappardelle
Gemischter Salat
Sacherschnitte

Gemüsebouillon mit Eierstich
Schweinssteak mit Senfsauce
Bratkartoffeln
Blattspinat
Brombeer-Mousse

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
Bratkartoffeln
Blattspinat
Saisonsalat

Sonntag

8 März

Camembert mit Trauben
Rucola-Ravioli mit Auberginen-
Tomatenragout
Frisée Salat
Birnenjalousie

Karottencrèmesuppe
Geschmorte Kalbsbrustschnitte
Kartoffelstock
Saisonales Mischgemüse
Kaffeeglace

Haferküchlein mit Limettensauce
Saisonales Mischgemüse
Saisonsalat

Wochenspezialität

Poulet-Saltimbocca mit Balsamicosauce, Safranndudeln, Broccoli mit Parmesan

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
Schwefeldioxid und Sulfite

2/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 10	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 2 März	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Tomatencremesuppe 🌾🥛🥑 Glasierter Kalbsschulterbraten 🍖 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Haselnussschnitte 🌾🥛🥑🥜
Dienstag 3 März	Äpler Makkaroni 🌾🥛🥑 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran Apfelmus	Rindsgeschnetzeltes Kartoffelgnocchi 🌾🥛🥑 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Orangengugelhopf 🌾🥛🥑🍊	Petersiliencremesuppe 🌾🥛🥑 Rindsgeschnetzeltes Kartoffelgnocchi 🌾🥛🥑 Rüebli Moccacreme 🌾🥛🥑🍵
Mittwoch 4 März	Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥑🥜 Gemischter Salat 🥑 Obst Mediterran	Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥑🥜 Gemischter Salat 🥑 Mandel-Kirschtörtchen 🌾🥛🥑🥜	Tagescremesuppe Kalbsgulasch "Wiener Art" 🍖🥛🥑 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Broccoli 🥕 Tobleronemousse 🥛🥛🥑🍷
Donnerstag 5 März	Pouletbrust mit Kräutersauce 🍗 Kartoffelgratin 🥕🥛 Broccoli 🥕 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Pouletbrust mit Kräutersauce 🍗 Kartoffelgratin 🥕🥛 Broccoli 🥕 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Mango-Kokoskuchen 🌾🥛🥑🥜	Zitronengras-Currysuppe 🌾🥛 Gersotto mit Käutern und Tomaten 🌾🥛🥑 Caramelköpfler 🥛🥛
Freitag 6 März	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥕🥛 Knackerbsen 🥕 Karottensalat mit Sesam 🌾🥕 Obst Mediterran	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥕🥛 Knackerbsen 🥕 Karottensalat mit Sesam 🌾🥕 Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥛🥑🥜	Selleriecremesuppe 🌾🥛🥑 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥕🥛 Kürbis Panna Cotta 🥛🥛
Samstag 7 März	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛 Bratkartoffeln 🥕 Blattspinat Gemischter Salat 🥑 Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛 Bratkartoffeln 🥕 Blattspinat Gemischter Salat 🥑 Brombeer-Mousse 🍷🥛	Tagescremesuppe "Coq au vin" 🍗🥛 Pappardelle 🌾🥛 Rahmspinat 🥕 Brombeer-Mousse 🍷🥛
Sonntag 8 März	Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatenragout 🌾🥛🥑 Frisée Salat Sorbet Mediterran	Geschmorte Kalbsbrustschnitte 🍖 Kartoffelstock 🥕 Saisonales Mischgemüse 🥕 Kaffeegelee 🥕	Karottencremesuppe 🌾🥛 Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatenragout 🌾🥛🥑 Kaffeegelee 🥕

Wochenspezialität

🐷 Poulet-Saltimbocca mit Balsamicsauce 🥑, Safrannudeln 🌾🥛, Broccoli mit Parmesan 🥕🥛

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥕 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)

🥕 Schalenfrüchte 🌾 Sellerie 🍖 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite

2/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu