

Woche 12

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

16 März

Rauchlachstatar 🐟🥗
Lammnierstück mit
Kräuterkruste 🍷🥗🥗
Herzoginkartoffeln 🥔🥗
Rosenkohl 🥕
Marmor-Gugelhopf 🍷🥗🥗🥗

Selleriecrèmesuppe 🍷🥗🥗🥗
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane & Currysauce 🍷🥗🥗
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosmousse 🥗🥗🥗

Erdnusscurry mit Edamame und
Süsskartoffeln 🍷🥗🥗
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥗

Dienstag

17 März

Speckbirne mit Trauben 🍷
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🍷
Krawättli-Teigwaren 🍷🥗
Saisonsalat mit Brotcroutons 🍷
Vanillecrème 🥗

Petersiliencrèmesuppe 🍷🥗🥗
Zanderfilet mit Dillsauce 🍷🐟
Quinoa
Feine Erbsen 🥗
Pistazien-Schokoladenkuchen
🍷🥗🥗🥗

Pinsa mit Tomaten, Peperoni und
Cima di rapa 🍷🥗
Saisonsalat

Mittwoch

18 März

Oliven-Crostini 🍷
Saltimbocca mit Jus
Bramata 🍷🥗
Ratatouille
Zitronenroulade 🍷🥗🥗🥗

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Pommery-Senfsauce 🍷🥗🥗
Müscheli-Teigwaren 🍷🥗
Saisonsalat
Sacherschnitte 🍷🥗🥗🥗

Gemüsestrudel mit Camembert
🍷🥗
Ratatouille
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

19 März

Vegetarische Frühlingsrolle 🍷🥗
Poulet "Chinesische Art" 🍷🥗
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗
Passionsfruchtmousse 🥗

Maiscrèmesuppe 🍷🥗🥗
Schweinssteak mit Kräutersauce
🥗
Röstikrokette 🥗🥗
Blattspinat
Schwarzwälderschnitte 🍷🥗🥗🥗

Geschnetzeltes "Chinesische Art"
🍷🥗
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗

Freitag

20 März

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🍷🥗
Couscous 🍷
Knackerbsen 🥗
Exotisches Fruchttörtchen 🍷🥗

Karottencrèmesuppe 🍷🥗🥗
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken 🍷
Kartoffelstock 🥗
Randensalat 🥗
Birne Hélène 🍷🥗🥗🥗

Steinpilzravioli mit Pilzragout
🍷🥗🥗🥗
Randensalat 🥗

Samstag

21 März

Waldpilzsalat 🥗
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🍷
Pilawreis 🥗
Kohlraben mit Petersilie 🥗
Giandujamousse 🥗🥗🥗

Hartweizengriesssuppe 🍷
Pouletschenkel-Steakli mit
Paprikarahmsauce 🍷🥗
Nudeln 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Kirschen-Streuselkuchen 🍷🥗

Vegane "Köfte" mit Aivarsauce
🍷
Pilawreis 🥗
Chicorée-Salat mit
Orangendressing 🥗

Sonntag

22 März

Camembert & Preiselbeeren
🥗
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🍷🥗
Hausgemachte Spätzli 🍷🥗
Saisonsalat
Donauwelle 🍷🥗🥗

Artischockencrèmesuppe
🍷🥗🥗
Rindsschmorbraten mit
Champignons 🍷
Serviettenknödel 🍷🥗
Erbsen und Karotten 🥗
Vanilleglace 🥗

Grünkern-Küchlein mit
Calvadosauce 🍷🥗
Hausgemachte Spätzli 🍷🥗
Erbsen und Karotten 🥗
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

Rindshacktätschli mit Artischocken, Spinat und Tomaten 🍷🥗🥗🥗, Bramata 🍷🥗🥗, Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥗

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Krebstiere
🥗 Ei 🐟 Fisch 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🥗 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen
🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

4/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 12	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 16 März	Erdnusscurry mit Edamame und Süsskartoffeln 🌱🌱🌱 Trockenreis Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱 Obst Mediterran	Trutenschnitzel mit Ananas und Currysauce 🌱🌱🌱 Trockenreis Rosenkohl 🌱 Saisonsalat Marmor-Gugelhopf 🌱🌱🌱🌱	Trutenschnitzel mit Currysauce 🌱🌱 Selleriecrèmesuppe 🌱🌱🌱🌱 Risotto 🌱 Rüebli 🍽 Kokosmousse 🌱🌱🌱
Dienstag 17 März	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🌱 Quinoa Feine Erbsen 🌱 Saisonsalat Obst Mediterran	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🌱 Quinoa Feine Erbsen 🌱 Saisonsalat Pistazien-Schokoladenkuchen 🌱🌱🌱🌱	Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌱🐟🌱 Petersiliencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Quinoa Romanesco 🌱 Vanillecrème 🌱🌱
Mittwoch 18 März	Gemüsestrudel mit Camembert 🌱🌱 Ratatouille Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🌱🌱 Müscheli-Teigwaren 🌱🌱 Ratatouille Saisonsalat Sacherschnitte 🌱🌱🌱🌱	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🌱🌱 Bramata 🌱🌱🌱 Kürbis Zitronenroulade 🌱🌱🌱🌱
Donnerstag 19 März	Geschnetzeltes "Chinesische Art" 🌱🌱 Jasminreis Papayasalat mit Erdnüssen 🌱🌱 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱 Röstikroketten 🌱🌱 Blattspinat Papayasalat mit Erdnüssen 🌱🌱 🍽 Passionsfruchtmousse 🌱🌱	Maiscrèmesuppe 🌱🌱🌱 Sojabolognese 🌱🌱🌱 Couscous 🌱 Rahmspinat 🌱 🍽 Passionsfruchtmousse 🌱🌱
Freitag 20 März	Steinpilzravioli mit Pilzragout 🌱🌱🌱🌱 Randensalat 🌱 Obst Mediterran	Rindfleischvogel mit Tomaten & Essiggurken 🌱 Kartoffelstock 🌱 Knackerbsen 🌱 Randensalat 🌱 Schwarzwälderschnitte 🌱🌱🌱🌱	Karottencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Rindfleischvogel mit Tomaten 🌱🌱🌱 Kartoffelstock 🌱 Broccoli 🌱 Schwarzwälderschnitte 🌱🌱🌱🌱
Samstag 21 März	Vegane "Köfte" mit Aivarsauce 🌱🌱 Pilawreis 🌱 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌱 Obst Mediterran	Vegane "Köfte" mit Aivarsauce 🌱🌱 Pilawreis 🌱 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌱 Schwarzwälderschnitte 🌱🌱🌱🌱	Hartweizengriesssuppe 🌱 Schweinsvoessen mit Wurzelgemüse 🌱🌱 Salzkartoffeln 🌱🌱 Kohlraben mit Petersilie 🌱 🍽 Giandujamousse 🌱🌱🌱
Sonntag 22 März	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🌱 Erbsen und Karotten 🌱 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🌱 Erbsen und Karotten 🌱 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🌱	Artischockencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌱🌱 Hausgemachte Spätzli 🌱🌱 Rüebli Vanilleglace 🌱

Wochenspezialität

Rindshacktätschli mit Artischocken, Spinat und Tomaten 🌱🌱🌱🌱🌱, Bramata 🌱🌱🌱, Chicorée-Salat mit Orangendressing 🌱