

Woche 8

Menü 1

Montag
16 Februar

- Gemüsecarpaccio
- Schweinsschnitzel paniert
- Bratkartoffeln
- Randensalat mit Meerrettich
- Baumnuss-Schnitte

Menü 2

- Tomatencremesuppe
- Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons
- Trockenreis
- Romanesco
- Vanillecrème

Vegetarisch

- "Dal" (Indisches Linsengericht)
- Trockenreis
- Romanesco
- Randensalat mit Meerrettich

Dienstag
17 Februar

- Chicorée mit Orangen
- Geflügelbrustragout mit Pommery-Senfsauce
- Spiralen-Teigwaren
- Rosenkohl
- Schokoladen-Tartelette

- Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
- Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce
- Kartoffeln mit Dill
- Saisonsalat
- Mandarinengerz

- Dinkelgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce
- Spiralen-Teigwaren
- Rosenkohl
- Saisonsalat mit Cashew

Mittwoch
18 Februar

- Mostbröckli-Terrine
- Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce
- Kartoffelrösti
- Saisonsalat
- Gedeckter Apfelkuchen

- Gemüsecrèmesuppe
- Schweinssteak mit Bratensauce
- Bramata
- Kohlraben mit Petersilie
- Moccacrème

- Spaghetti "Cinque Pi"
- Bauernsalat

Donnerstag
19 Februar

- Glasnudelsalat
- Rotes Gemüsecurry mit Crevetten
- Basmatireis
- Saisonsalat
- Limettenmousse

- Maiscrèmesuppe
- Rindfleisch-Roulade
- Salbeignocchi
- Erbsen und Karotten
- Mandelkuchen

- Gemüsecurry mit Kichererbsen
- Basmatireis
- Fenchelsalat mit Orangen

Freitag
20 Februar

- Randenhummus
- Lammnierstück mit Rotweinsauce
- Couscous mit Peperoni
- Grüne Bohnen
- Schokoladen-Meringues

- Haferflockensuppe
- Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce
- Muscheli-Teigwaren
- Saisonsalat mit Kürbiskernen
- Panna Cotta

- Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano
- Maissalat mit Currysauce

Samstag
21 Februar

- Vegetarische Frühlingsrolle
- Schweinsvoressen "Süß-Sauer"
- Reisnudeln
- Saisonsalat mit Sprossen
- Mangoroulade

- Karottensuppe mit Sesam
- Rindsgeschnetzeltes
- Kartoffelstock
- Blattspinat
- Kaffeemousse

- Planted Chicken "Süß-sauer"
- Reisnudeln
- Saisonsalat

Sonntag
22 Februar

- Grilliertes Gemüse
- Pouletbrust mit Kerbelrahmsauce
- Pilawreis
- Saisonsalat
- Kleiner Nussgipfel

- Brotsuppe
- Kalbsbraten mit Senfsauce
- Krawärtli-Teigwaren
- Zucchetti mit Kräutern
- Aprikosensorbet

- Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce
- Pilawreis
- Zucchetti mit Kräutern
- Saisonsalat mit gehacktem Ei

Wochenspezialität

Penne mit Thon, Tomaten und Kapern, Bohnensalat mit Knoblauch

⚠ mit Gelatine ⚠ Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren ⚠ glutenhaltiges Getreide ⚠ Krebstiere ⚠ Ei ⚠ Fisch ⚠ Erdnuss
 ⚠ Soja ⚠ Milch (einschließlich Laktose) ⚠ Schalenfrüchte ⚠ Sellerie ⚠ Senf ⚠ Sesamsamen ⚠ Schwefeldioxid und Sulfite
 ⚠ Lupine

Woche 8	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 16 Februar	"Dal" (Indisches Linsengericht) 🌽 Trockenreis Romanesco 🥦 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌽🐟ġ Trockenreis Romanesco 🥦 Randensalat mit Meerrettich 🥦ġ Baumnuss-Schnitte 🌽🥕ġġġġġġġġ	Tomatencrèmesuppe 🥕ġġġġ Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌽🐟ġ Kartoffelstock 🥔 Romanesco 🥦 Vanillecrème 🥰
Dienstag 17 Februar	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🥤ġ Kartoffeln mit Dill 🥔ġ Rosenkohl 🥬 Saisonsalat mit Cashew 🥤 Obst Mediterran	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🥤ġ Kartoffeln mit Dill 🥔ġ Rosenkohl 🥬 Saisonsalat mit Cashew 🥤 ▢ Mandarinenherz 🥰	Tagescrèmesuppe Geflügelbrustragout mit Pommery-Senfsauce 🥤ġġġġ Spiralen-Teigwaren 🥕ġ Rahmspinat 🥬 ▢ Mandarinenherz 🥰
Mittwoch 18 Februar	Spaghetti "Cinque Pi" 🍝ġġġġġ Bauernsalat 🥗 Obst Mediterran	Spaghetti "Cinque Pi" 🍝ġġġġġ Bauernsalat 🥗 Gedeckter Apfelkuchen 🍎ġġġġġ	Gemüsecrèmesuppe 🥕ġġġġġ Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🥩ġ Bramata 🥕ġġġ Kohlraben mit Petersilie 🥪 Moccacrème 🥕ġġġġġġ
Donnerstag 19 Februar	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🥕ġ Basmatireis Saisonsalat Obst Mediterran	Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🥕🦀ġ Basmatireis Saisonsalat Mandelkuchen 🥕ġġġġġ	Maiscrèmesuppe 🥕ġġġġ Rindfleisch-Roulade 🥪 Salbeignocchi 🥕ġġġġġġġġ Tomatenwürfel ▢ Limettenmousse 🥰
Freitag 20 Februar	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Müscherli-Teigwaren 🥕ġ Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Müscherli-Teigwaren 🥕ġ Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Schokoladen-Meringues 🥰ġ	Haferflockensuppe 🥔 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Couscous 🥪 Rüebli ▢ Panna Cotta 🥰
Samstag 21 Februar	Planted Chicken "Süß-sauer" Reisnudeln Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes Kartoffelstock 🥔 Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Mangoroulade 🥕ġġġġ	Karottensuppe mit Sesam 🥕ġ Rindsgeschnetzeltes Kartoffelstock 🥔 Rahmspinat 🥬 ▢ Kaffeemousse 🥕ġġġġġġ
Sonntag 22 Februar	Kalbsbraten mit Senfsauce 🥔ġ Krawättli-Teigwaren 🥕ġ Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Sorbet Mediterran	Kalbsbraten mit Senfsauce 🥔ġ Krawättli-Teigwaren 🥕ġ Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Erdbeerglace 🥤	Brotsuppe 🥖ġ Kalbsbraten mit Senfsauce 🥔ġ Krawättli-Teigwaren 🥕ġ Zucchetti mit Kräutern Aprikosensorbet

Wochenspezialität

Penne mit Thon, Tomaten und Kapern 🥕ċċċċċ, Bohnensalat mit Knoblauch 🥑

✳️ mit Gelatine 🥔 glutenhaltiges Getreide 🥔 Krebstiere 🥐 Ei 🥐 Fisch 🥐 Erdnuss 🥐 Soja 🥐 Milch (einschließlich Laktose) 🥐 Schalenfrüchte

✳️ Sellerie 🥑 Senf 🥐 Sesamsamen 🥓 Schwefeldioxid und Sulfite

7/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu