

Woche 8

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

16 Februar

Gemüsecarpaccio
Schweinsschnitzel paniert
Bratkartoffeln
Randensalat mit Meerrettich
Baumnuss-Schnitte

Tomatencrèmesuppe
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons
Trockenreis
Romanesco
Vanillecrème

"Dal" (Indisches Linsengericht)
Trockenreis
Romanesco
Randensalat mit Meerrettich

Dienstag

17 Februar

Chicorée mit Orangen
Geflügelbrustragout mit Pommery-Senfsauce
Spiralen-Teigwaren
Rosenkohl
Schokoladen-Tartelette

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce
Kartoffeln mit Dill
Saisonsalat
Mandarinenherz

Dinkelgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce
Spiralen-Teigwaren
Rosenkohl
Saisonsalat mit Cashew

Mittwoch

18 Februar

Mostbröckli-Terrine
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce
Kartoffelrösti
Saisonsalat
Gedeckter Apfelkuchen

Gemüsecrèmesuppe
Schweinssteak mit Bratensauce
Bramata
Kohlraben mit Petersilie
Moccacrème

Spaghetti "Cinque Pi"
Bauernsalat

Donnerstag

19 Februar

Glasnudelsalat
Rotes Gemüsecurry mit Crevetten
Basmatireis
Saisonsalat
Limettenmousse

Maiscrèmesuppe
Rindfleisch-Roulade
Salbeignocchi
Erbsen und Karotten
Mandelkuchen

Gemüsecurry mit Kichererbsen
Basmatireis
Fenchelsalat mit Orangen

Freitag

20 Februar

Randenhummus
Lammierstück mit Rotweinsauce
Couscous mit Peperoni
Grüne Bohnen
Schokoladen-Meringues

Haferflockensuppe
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce
Müscheli-Teigwaren
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Panna Cotta

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano
Maissalat mit Currysauce

Samstag

21 Februar

Vegetarische Frühlingsrolle
Schweinsvoren "Süss-Sauer"
Reisnudeln
Saisonsalat mit Sprossen
Mangoroulade

Karottensuppe mit Sesam
Rindsgeschnetzeltes
Kartoffelstock
Blattspinat
Kaffeemousse

Planted Chicken "Süss-sauer"
Reisnudeln
Saisonsalat

Sonntag

22 Februar

Grilliertes Gemüse
Pouletbrust mit Kerbelrahmsauce
Pilawreis
Saisonsalat
Kleiner Nussgipfel

Brotsuppe
Kalbsbraten mit Senfsauce
Krawättli-Teigwaren
Zucchini mit Kräutern
Aprikosensorbet

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce
Pilawreis
Zucchini mit Kräutern
Saisonsalat mit gehacktem Ei

Wochenspezialität

Penne mit Thon, Tomaten und Kapern, Bohnensalat mit Knoblauch

| Woche 8 | Mediterrane Ernährung | Diabetes Menü | Weich & mundgerecht |
|---------------------------------|--|--|--|
| Montag 16 Februar | "Dal" (Indisches Linsengericht) 🌾 Trockenreis Romanesco 🥛 Obst Mediterran | Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥚 Trockenreis Romanesco 🥛 Randensalat mit Meerrettich 🥚🥚 Baumnuss-Schnitte 🌾🥚🥚🥛🥚🥚 | Tomatencrèmesuppe 🌾🥚🥚🥚 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥚 Kartoffelstock 🥛 Romanesco 🥛 Vanillecrème 🥚🥛 |
| Dienstag 17 Februar | Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥛 Kartoffeln mit Dill 🥛🥚 Rosenkohl 🥛 Saisonsalat mit Cashew 🥚 Obst Mediterran | Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥛 Kartoffeln mit Dill 🥛🥚 Rosenkohl 🥛 Saisonsalat mit Cashew 🥚 🥚 Mandarinenherz 🥚🥛 | Tagescrèmesuppe Geflügelbrusttragout mit Pommery-Senfsauce 🌾🥛🥚🥚 Spiralen-Teigwaren 🌾🥚 Rahmspinat 🥛 🥚 Mandarinenherz 🥚🥛 |
| Mittwoch 18 Februar | Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥚🥚 Bauernsalat 🥚 Obst Mediterran | Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥚🥚 Bauernsalat 🥚 Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥚🥚🥛🥚🥚 | Gemüsecrèmesuppe 🌾🥚🥚🥚 Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🥛🥚 Bramata 🌾🥚🥚 Kohlraben mit Petersilie 🥛 Moccacrème 🌾🥚🥚🥛🥚 |
| Donnerstag 19 Februar | Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌾🥚 Basmatireis Saisonsalat Obst Mediterran | Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🌾🦀 Basmatireis Saisonsalat Mandelkuchen 🌾🥚🥚🥛🥚 | Maiscrèmesuppe 🌾🥚🥛 Rindfleisch-Roulade 🥚 Salbeignocchi 🌾🥚🥛🥚🥚 Tomatenwürfel 🥚 Limettenmousse 🥚🥛 |
| Freitag 20 Februar | Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Müscheli-Teigwaren 🌾🥚 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran | Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Müscheli-Teigwaren 🌾🥚 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen Schokoladen-Meringues 🥚🥚 | Haferflockensuppe 🌾🥛 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce Couscous 🌾 Rüebli 🥚 Panna Cotta 🥚🥛 |
| Samstag 21 Februar | Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🥚 Reisnudeln Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran | Rindsgeschnetzeltes Kartoffelstock 🥛 Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Mangoroulade 🌾🥚🥛🥚 | Karottensuppe mit Sesam 🌾🥚 Rindsgeschnetzeltes Kartoffelstock 🥛 Rahmspinat 🥛 🥚 Kaffeemousse 🌾🥚🥛🥚🥚 |
| Sonntag 22 Februar | Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥚 Krawättli-Teigwaren 🌾🥚 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Sorbet Mediterran | Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥚 Krawättli-Teigwaren 🌾🥚 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Erdbeerglace 🥛 | Brotsuppe 🌾🥚 Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥚 Krawättli-Teigwaren 🌾🥚 Zucchetti mit Kräutern Aprikosensorbet |

Wochenspezialität

Penne mit Thon, Tomaten und Kapern 🌾🥚🐟🥛🥚, Bohnensalat mit Knoblauch 🥚