

Woche 9

## Menü 1

## Menü 2

**Montag**  
23 Februar

Pouletschenkel, Polenta, Thymianjus  
Randensalat mit Meerrettich

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce  
Randensalat mit Meerrettich

**Dienstag**  
24 Februar

Bunte Gemüsewähe  
Saisonsalat

Spaghetti "Carbonara"  
Saisonsalat

**Mittwoch**  
25 Februar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur  
Saisonsalat mit Mandeln

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat  
Saisonsalat mit Mandeln  
Senf

**Donnerstag**  
26 Februar

Chili con Carne  
Saisonsalat mit Kresse  
Ruchbrot

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce und  
Baumnüssen  
Selleriesalat mit Ananas

**Freitag**  
27 Februar

Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce  
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen  
Zwetschgenkompott

**Samstag**  
28 Februar

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse  
Kabissalat mit Kümmel

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"  
Saisonsalat

**Sonntag**  
1 März

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce  
Saisonsalat mit Cranberries

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem  
Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller  
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 9

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

**Montag**  
23 Februar

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜  
Randensalat mit Meerrettich 🥬🥜  
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜  
Randensalat mit Meerrettich 🥬🥜  
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜  
Karottensalat

**Dienstag**  
24 Februar

Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥚🥛  
Zucchettisalat

**Mittwoch**  
25 Februar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🥑  
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🥑  
Obst Dessert

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥚🥛🥜  
Selleriesalat 🥬  
Senf 🌿

**Donnerstag**  
26 Februar

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce und Baumnüssen 🌾🥚🥛🥜  
Selleriesalat mit Ananas 🥬🥛🥑🌿  
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce und Baumnüssen 🌾🥚🥛🥜  
Selleriesalat mit Ananas 🥬🥛🥑🌿  
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce 🌾🥚🥛  
Tomatenwürfelsalat 🥬🥜

**Freitag**  
27 Februar

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Tagesbrot 🌾

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Tagesbrot 🌾

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥚🥛  
Kompott

**Samstag**  
28 Februar

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜  
Kabissalat mit Kümmel  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜  
Kabissalat mit Kümmel  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜  
Karottensalat

**Sonntag**  
1 März

Gefüllte Peperoni, Reis, Braune Sauce 🌾🥚🥛🥜  
Saisonsalat mit Cranberries 🥜🥑  
Obst Dessert

Gefüllte Peperoni, Reis, Braune Sauce 🌾🥚🥛🥜  
Saisonsalat mit Cranberries 🥜🥑  
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥛🥜

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌾🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛  
Käseteller 🥚🥛🥜 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥜🥑🥬🥜  
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage