

Woche 9

## Menü 1

**Montag**

23 Februar

Pouletschenkel, Polenta, Thymianjus   
Randensalat mit Meerrettich

## Menü 2

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce   
Randensalat mit Meerrettich

**Dienstag**

24 Februar

Bunte Gemüsewähre   
Saisonsalat

Spaghetti "Carbonara"   
Saisonsalat

**Mittwoch**

25 Februar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur   
Saisonsalat mit Mandeln

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Mandeln   
Senf

**Donnerstag**

26 Februar

Chili con Carne   
Saisonsalat mit Kresse  
Ruchbrot

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce und  
Baumnüssen   
Selleriesalat mit Ananas

**Freitag**

27 Februar

Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce   
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen   
Zwetschgenkompott

**Samstag**

28 Februar

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse   
Kabissalat mit Kümmel

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"   
Saisonsalat

**Sonntag**

1 März

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce   
Saisonsalat mit Cranberries

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem   
Käseteller | Geschwollte Kartoffeln | Salatteller   
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 9

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

23 Februar

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce   
Randensalat mit Meerrettich   
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce   
Randensalat mit Meerrettich   
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce   
Karottensalat

### Dienstag

24 Februar

Bunte Gemüsewähre   
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bunte Gemüsewähre   
Saisonsalat  
Obst Dessert

Spaghetti "Carbonara"   
Zucchettisalat

### Mittwoch

25 Februar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur   
Saisonsalat mit Mandeln   
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur   
Saisonsalat mit Mandeln   
Obst Dessert

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat   
Selleriesalat   
Senf

### Donnerstag

26 Februar

Spinatnudeln mit  
Gorgonzolasauce und  
Baumnüssen   
Selleriesalat mit Ananas   
Obst Dessert

Spinatnudeln mit  
Gorgonzolasauce und  
Baumnüssen   
Selleriesalat mit Ananas   
Obst Dessert

Spinatnudeln mit  
Gorgonzolasauce   
Tomatenwürfelsalat

### Freitag

27 Februar

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Tagesbrot

Kichererbsen-Eintopf pikant  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Dessert  
Tagesbrot

Brotauflauf mit Apfel   
Kompott

### Samstag

28 Februar

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &  
Spinat"   
Kabissalat mit Kümmel  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &  
Spinat"   
Kabissalat mit Kümmel  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &  
Spinat"   
Karottensalat

### Sonntag

1 März

Gefüllte Peperoni, Reis, Braune  
Sauce   
Saisonsalat mit Cranberries   
Obst Dessert

Gefüllte Peperoni, Reis, Braune  
Sauce   
Saisonsalat mit Cranberries   
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit  
Vanillesauce

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage