

Woche 10

Menü 1

Menü 2

Montag

2 März

Lasagne mit Rindsgehacktem
Kabissalat mit Mais

Röstipastetli mit Pilzragout
Saisonsalat

Dienstag

3 März

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse
Saisonsalat mit Peperoni

Cervelatsalat garniert
Semmeli

Mittwoch

4 März

"Pot au feu" (Rindfleisch Eintopf)
Saisonsalat mit Sprossen
Parabrötli

Hörnli-Gemüsegratin
Saisonsalat mit Sprossen

Donnerstag

5 März

Mediterraner Bohneneintopf
Saisonsalat mit Feta und Oliven
Ruchbrot

Käse-Tortelloni "Tricolore", Basilikumsauce
Saisonsalat

Freitag

6 März

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce
Saisonsalat

Vegetarischer "Cottage Pie"
Zucchettisalat mit Sonnenblumenkernen

Samstag

7 März

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
Saisonsalat mit Brotcroutons
Senf

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce
Saisonsalat

Sonntag

8 März

Schweinsgeschnetzeltes, Griessschnitte
Selleriesalat mit Ananas

Milchreis
Aprikosenkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 10

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

2 März

Röstipastetli mit Pilzragout 🌾🥣🥑
Kabissalat mit Mais
Obst Dessert

Röstipastetli mit Pilzragout 🌾🥣🥑
Kabissalat mit Mais
Obst Dessert

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥣🥑
Kürbissalat

Dienstag

3 März

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥣🥑🥑
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥣🥑🥑
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert

Zitronenrisotto 🥣🥑
Selleriesalat 🥑

Mittwoch

4 März

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥣
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥣
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥣
Tomatenwürfelsalat 🥑

Donnerstag

5 März

Mediterraner Bohneneintopf 🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑
Obst Dessert
Vollkorn-Brötli 🌾🥣

Mediterraner Bohneneintopf 🥑
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑
Obst Dessert
Vollkorn-Brötli 🌾🥣

Käse-Tortelloni "Tricolore", Basilikumsauce 🌾🥣🥑
Kürbissalat

Freitag

6 März

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce 🌾🥣
Zucchettisalat mit Sonnenblumenkernen 🥑
Obst Dessert

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce 🌾🥣
Zucchettisalat mit Sonnenblumenkernen 🥑
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥣🥑
Zucchettisalat

Samstag

7 März

Dörrotomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥣
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥣
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥣
Karottensalat

Sonntag

8 März

Gefüllte Aubergine, Griessschnitte, braune Sauce 🌾🥣🥑
Selleriesalat mit Ananas 🥑🥑
Obst Dessert

Gefüllte Aubergine, Griessschnitte, braune Sauce 🌾🥣🥑
Selleriesalat mit Ananas 🥑🥑
Obst Dessert

Milchreis 🥣
Aprikosenkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌾🥣🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥣
Käseteller 🥑🥣🥑 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥣🥑
Birchermus 🌾🥣 | Griessbrei 🌾🥣 | Blattsalat als Beilage