

Woche 8

## Menü 1

**Montag**

16 Februar

Beinschinken mit Kartoffelsalat     
Saisonsalat mit Kresse  
Senf 

## Menü 2

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit Basilikumsauce    
Saisonsalat mit Kresse

**Dienstag**

17 Februar

Rindsstroganoff mit Spätzli     
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

**Mittwoch**

18 Februar

Mediterraner Gersotto     
Gemischter Salat 

Blätterteigpastetli mit Pilzragout     
Gemischter Salat 

**Donnerstag**

19 Februar

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip     
Saisonsalat  
Parabrotli  

Teigwaren-Gemüsegratin    
Saisonsalat

**Freitag**

20 Februar

Lasagne mit Rindsgehacktem     
Gurkensalat mit Dill  

Broccoli-Safranwähre    
Saisonsalat

**Samstag**

21 Februar

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln    
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce    
Saisonsalat

**Sonntag**

22 Februar

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce     
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis   
Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

 Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgehacktem     
Käseteller    | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller        
Birchermus   | Griessbrei  | Blattsalat als Beilage

Woche 8

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

16 Februar

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit Basilikumsauce    
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit Basilikumsauce    
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit Basilikumsauce    
Karottensalat

### Dienstag

17 Februar

Tofustroganoff mit Spätzli     
Saisonsalat mit gehacktem Ei   
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Spätzli     
Saisonsalat mit gehacktem Ei   
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

### Mittwoch

18 Februar

Mediterraner Gersotto     
Gemischter Salat   
Obst Dessert

Mediterraner Gersotto     
Gemischter Salat   
Obst Dessert

Blätterteigpastetli mit Pilzragout     
Broccolisalat

### Donnerstag

19 Februar

Teigwaren-Gemüsegratin    
Saisonsalat mit Leinsamen   
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin    
Saisonsalat mit Leinsamen   
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin    
Kürbissalat

### Freitag

20 Februar

Bohneneintopf   
Gurkensalat mit Dill    
Obst Dessert  
Ruchbrot 

Bohneneintopf   
Gurkensalat mit Dill    
Obst Dessert  
Ruchbrot 

Lasagne mit Rindsgehacktem     
Gurkensalat

### Samstag

21 Februar

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce    
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce    
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce    
Karottensalat

### Sonntag

22 Februar

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce     
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce     
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Milchreis   
Gemischtes Kompott

#### Weitere Auswahlmöglichkeiten

 Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   

Käseteller    | Geschwollte Kartoffeln | Salatteller     

Birchermus   | Griessbrei  | Blattsalat als Beilage