






Woche 8




Menü 1

Menü 2

Montag






16 Februar


 Beinschinken mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Kresse
Senf 

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit Basilikumsauce
  
Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

17 Februar

Rindsstroganoff mit Spätzli    
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch







18 Februar



Mediterraner Gersotto    
Gemischter Salat 

Blätterteigpastetli mit Pilzragout   
Gemischter Salat 

Donnerstag

19 Februar

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip   
Saisonsalat
Parabrötli   

Teigwaren-Gemüsegratin  
Saisonsalat

Freitag





20 Februar




Lasagne mit Rindsgehacktem    
Gurkensalat mit Dill   

Broccoli-Safranwähe  
Saisonsalat

Samstag





21 Februar


 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln   
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat
























Sonntag

22 Februar

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce    
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis 
Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

 Fleischteller     | Hörnli mit Rindsgehacktem    
Käseteller     | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller        
Birchermus   | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

Woche 8

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

16 Februar

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit
Basilikumsauce 🌿🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit
Basilikumsauce 🌿🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta & Spinat" mit
Basilikumsauce 🌿🥚🥛
Karottensalat

Dienstag

17 Februar

Tofustroganoff mit Spätzli
🌿🥚🥛🥑
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Spätzli
🌿🥚🥛🥑
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-
Zwieback) 🌿🥛🍌

Mittwoch

18 Februar

Mediterraner Gersotto 🌿🥚🥛🥑
Gemischter Salat 🥑
Obst Dessert

Mediterraner Gersotto 🌿🥚🥛🥑
Gemischter Salat 🥑
Obst Dessert

Blätterteigpastetli mit Pilzragout
🌿🥚🥛🥑
Broccolisalat

Donnerstag

19 Februar

Teigwaren-Gemüsegratin 🌿🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌿
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌿🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌿
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌿🥚🥛
Kürbissalat

Freitag

20 Februar

Bohneneintopf 🥑
Gurkensalat mit Dill 🥑🥛🥑
Obst Dessert
Ruchbrot 🌿

Bohneneintopf 🥑
Gurkensalat mit Dill 🥑🥛🥑
Obst Dessert
Ruchbrot 🌿

Lasagne mit Rindsgehacktem
🌿🥚🥛🥑
Gurkensalat

Samstag

21 Februar

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌿🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌿🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌿🥚🥛
Karottensalat

Sonntag

22 Februar

Penne mit Tofu, Spinat und
Currysauce 🌿🥚🥛🥑
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Penne mit Tofu, Spinat und
Currysauce 🌿🥚🥛🥑
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 🥛
Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌿🥚🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌿🥚🥛
Käseteller 🥑🥚🥛🥑 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌿🥚🥛🥑🥑
Birchermus 🌿🥛 | Griessbrei 🌿🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥑 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte

🥑 Sellerie 🌿 Senf 🥑 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

7/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu