

Woche 5

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

26 Januar

Rauchlachstatar 🐟🥗
Lammnierstück mit
Kräuterkruste 🍷🥗🥗
Herzoginkartoffeln 🥔🥗
Rosenkohl 🥕
Marmor-Gugelhopf 🍷🥗🥗🥗

Selleriecrèmesuppe 🍷🥗🥗🥗
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane und Currysauce 🍷🥗🥗
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosmousse 🥗🥗🥗

Erdnusscurry mit Edamame und
Süsskartoffeln 🍷🥗🥗
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥗

Dienstag

27 Januar

Speckbirne mit Trauben 🍷
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🍷🥗
Krawättli-Teigwaren 🍷🥗
Saisonsalat mit Brotcroutons 🍷
Vanillecrème 🥗

Petersiliencrèmesuppe 🍷🥗🥗
Zanderfilet mit Dillsauce 🍷🥗
Quinoa
Feine Erbsen 🥗
Pistazien-Schokoladenkuchen
🍷🥗🥗🥗

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano 🍷🥗
Endiviensalat mit Orangen 🥗

Mittwoch

28 Januar

Grillierter Kürbis
Saltimbocca mit Jus 🍷🥗
Bramata 🍷🥗
Ratatouille
Sacherschmitte 🍷🥗🥗🥗

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Pommery-Senfsauce 🍷🥗🥗
Müscheli-Teigwaren 🍷🥗
Saisonsalat
Marroni-Roulade 🍷🥗🥗

Gemüsestrudel mit Camembert
🍷🥗
Ratatouille
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

29 Januar

Vegetarische Frühlingsrolle 🍷🥗
Poulet "Chinesische Art" 🍷🥗
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗
Passionsfruchtmousse 🥗

Maiscrèmesuppe 🍷🥗
Schweinssteak mit Kräutersauce
🍷
Röstikrokette 🥗
Blattspinat
Birne Hélène 🍷🥗🥗

Planted Chicken "Chinesische
Art" 🍷🥗
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗

Freitag

30 Januar

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🍷🥗
Couscous 🍷
Knackerbsen 🥗
Exotisches Fruchttörtchen 🍷🥗

Kürbiscrèmesuppe 🍷🥗
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken 🍷
Kartoffelstock 🥗
Randensalat 🥗
Schwarzwälderschnitte 🍷🥗🥗

Steinpilzravioli mit Pilzragout
🍷🥗🥗
Randensalat 🥗

Samstag

31 Januar

Waldpilzsalat 🥗
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🍷🥗
Pilawreis 🥗
Kohlraben mit Petersilie 🥗
Giandujamousse 🥗🥗

Hartweizengriesssuppe 🍷
Pouletschenkel-Knusperli mit
Cocktailsauce 🍷🥗
Bratkartoffeln 🥗
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Kirschen-Streuselkuchen 🍷🥗

Älpler Makkaroni 🍷🥗
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Apfelmus

Sonntag

1 Februar

Camembert & Preiselbeeren
🥗
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🍷🥗
Hausgemachte Spätzli 🍷🥗
Saisonsalat
Donauwelle 🍷🥗

Marronicrèmesuppe 🍷🥗
Rindsschmorbraten mit
Champignons 🍷
Serviettenknödel 🍷🥗
Erbsen und Karotten 🥗
Vanilleglace 🥗

Grünkern-Küchlein mit
Calvadosauce 🍷🥗
Hausgemachte Spätzli 🍷🥗
Erbsen und Karotten 🥗
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

"Pesto-Penne" mit Broccoli, Kohlrabi, Feta-Nusscrumble 🍷🥗🥗, Saisonsalat

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Krebstiere
🥗 Ei 🐟 Fisch 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🥗 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen
🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

4/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 5	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 26 Januar	Erdnusscurry mit Edamame und Süsskartoffeln 🌱🥥🥕 Trockenreis Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱 Obst Mediterran	Trutenschnitzel mit Ananas, Banane und Currysauce 🌱🥥🥕 Trockenreis Rosenkohl 🥕 Saisonsalat Marmor-Gugelhopf 🌱🥥🥕🥥	Trutengeschnetzeltes mit Currysauce 🌱 Selleriecrèmesuppe 🌱🥥🥕🥕🥕 Risotto 🥕 Rüebli 🥥 Kokosmousse 🥥🥥🥕
Dienstag 27 Januar	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Obst Mediterran	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Vanillecrème 🥕🥕	Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥕🥕 Petersiliencrèmesuppe 🌱🥕🥕 Quinoa Romanesco 🥕 Vanillecrème 🥕🥕
Mittwoch 28 Januar	Gemüsestrudel mit Camembert 🌱🥕🥕 Ratatouille Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🥕🥕🥕 Müscheli-Teigwaren 🌱🥕 Ratatouille Saisonsalat Marroni-Roulade 🌱🥕🥕🥕	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🥕🥕🥕 Bramata 🌱🥕🥕 Kürbis Marroni-Roulade 🌱🥕🥕🥕
Donnerstag 29 Januar	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🥕🥕 Jasminreis Papayasalat mit Erdnüssen 🥕🥕 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🥕 Röstikroketten 🥕🥕🥕 Blattspinat Papayasalat mit Erdnüssen 🥕🥕 Birne Hélène 🌱🥕🥕🥕	Maiscrèmesuppe 🌱🥕🥕 Sojabolognese 🌱🥕🥕🥕 Couscous 🌱 Rahmspinat 🥕 🥥 Passionsfruchtmousse 🥕🥕
Freitag 30 Januar	Steinpilzravioli mit Pilzragout 🌱🥕🥕🥕 Randensalat 🥕 Obst Mediterran	Rindfleischvogel mit Tomaten & Essiggurken 🥕 Kartoffelstock 🥕 Knackerbsen 🥕 Randensalat 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥕🥕	Kürbiscrèmesuppe 🌱🥕🥕 Rindfleischvogel mit Tomaten 🌱🥕🥕 Kartoffelstock 🥕 Broccoli 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥕🥕
Samstag 31 Januar	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Obst Mediterran Apfelmus	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Apfelmus Kirschen-Streuselkuchen 🌱🥕🥕	Hartweizengriesssuppe 🌱 Schweinsvoessen mit Wurzelgemüse 🌱🥕🥕 Salzkartoffeln 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 🥥 Giandujamousse 🥕🥕🥕
Sonntag 1 Februar	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥕 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥕 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🥕	Marronicrèmesuppe 🌱🥕🥕🥕 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥕 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Rüebli Vanilleglace 🥕

Wochenspezialität

"Pesto-Penne" mit Broccoli, Kohlrabi, Feta-Nusscrumble 🌱🥕🥕🥕, Saisonsalat