

Woche 7

**Montag**  
9 Februar

## Menü 1

Fruchtsaft  
Pouletknusperli mit pikanter  
Haussauce 🌾🥚🍷  
Bratkartoffeln 🍷  
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚  
Brownie 🌾🥚🍷🍷

## Menü 2 🌾

Gerstensuppe 🌾🥚  
Kalbsvoressen mit weisser  
Kräutersauce 🌾🥚🍷  
Schwarzer Reis 🌾  
Broccoli 🍷  
Bayerische Crème 🥚🍷

## Vegetarisch

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
🌾🍷  
Bratkartoffeln 🍷  
Broccoli 🍷  
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚

**Dienstag**  
10 Februar

Camembert mit Trauben 🍷🍷  
Schweinsvoressen mit  
Eierschwämmli 🌾🍷  
Serviettenknödel 🌾🥚🍷  
Grüne Bohnen 🍷  
Sacherschnitte 🌾🥚🍷🍷

Broccolicrèmesuppe 🌾🥚🍷  
Rindshamburger mit  
Bratensauce 🌾🍷  
Kartoffelstock 🍷  
Karottensalat  
Erdbeermousse 🍷

"Lasagne à la Venezia" 🌾🥚🍷  
Saisonsalat mit Cashew 🍷

**Mittwoch**  
11 Februar

Rauchlachs-Toast 🌾🐟🍷  
Pouletbrust "Café de Paris"  
🌾🍷  
Nudeln 🌾🥚  
Gemischter Salat 🍷  
Ovikugel 🍷🍷

Hartweizengriesssuppe 🌾🍷  
Pochiertes Kabeljaufilet mit  
Dillsauce 🌾🐟  
Belugalinsen 🌾🥚🍷  
Feine Erbsen 🍷  
Früchte-Tartelette 🌾🍷

Frühlingsrolle mit  
Süsssauersauce 🌾🍷  
Asiatisches Mischgemüse mit  
Babymais 🍷  
Saisonsalat

**Donnerstag**  
12 Februar

Zucchini mit Frischkäse 🍷  
Kalbsbratwurst mit  
Zwiebelsauce 🌾🍷  
Kartoffelrösti 🍷  
Randensalat 🍷  
Mandel-Kirschkuchen 🌾🥚🍷

Rindsbouillon mit Eierstich 🥚🍷  
Pouletgeschnetzeltes mit  
Champignonsauce 🌾🍷  
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚  
Winterliches Mischgemüse 🍷  
Apfelschaumcrème 🍷

Dinkelgeschnetzeltes "Zürcher  
Art" 🌾🍷  
Kartoffelrösti 🍷  
Winterliches Mischgemüse 🍷  
Saisonsalat

**Freitag**  
13 Februar

Apfel-Fenchelsalat 🍷  
Egfilets im Bierteig,  
Tartarquarksauce 🌾🥚🍷  
Zitronenreis 🍷  
Rahmspinat 🍷  
Blutorangenmousse 🍷

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥚🍷  
Rindsgulasch  
Salzkartoffeln 🍷  
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌾  
Caramelköpfler 🥚🍷

Käse-Tortelloni mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥚🍷  
Bauernsalat 🍷

**Samstag**  
14 Februar

Marinierte Oliven 🌾🥚  
Pouletschenkel "Cacciatore"  
🌾🥚  
Maisschnitte 🌾🥚  
Zucchini mit Kräutern  
Zitronenroulade 🌾🥚🍷

Selleriecrèmesuppe 🌾🥚🍷  
Schweinschnitzel "Pariser Art"  
🌾  
Krawättli-Teigwaren 🌾  
Saisonsalat  
Pistazien-Schokoladenkuchen  
🌾🥚🍷

"Chili con Tofu" 🌾  
Maisschnitte 🌾🥚  
Zucchini mit Kräutern  
Saisonsalat

**Sonntag**  
15 Februar

Bunter Avocadosalat  
Rindsschmorplätzli 🌾  
Hausgemachte Spätzli 🌾  
Saisonsalat mit Mandeln 🌾  
Birnenjalousie 🌾🥚🍷

Gemüsebouillon mit Fideli 🌾  
Schweinsnierstück mit  
Thymianjus 🌾  
Tannzapfenkroketten 🥚  
Glasierte Karotten 🍷  
Kaffeegelee 🍷

Panierter Weichkäse mit  
Preiselbeeren 🌾  
Tannzapfenkroketten 🥚  
Glasierte Karotten 🍷

## Wochenspezialität

Moussaka mit Rindfleisch 🌾🥚🍷, Tagessalat

Woche 7	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 9 Februar	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🥚🥑 Bratkartoffeln 🥔 Broccoli 🥦 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce 🌱🥚🥑 Schwarzer Reis 🌱 Broccoli 🥦 Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🍫🥚🥑🥔	Gerstensuppe 🌱🥚🥑 Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce 🌱🥚🥑 Tomatenrisotto 🥦🥑 Broccoli 🥦 🍷 Bayerische Crème 🥚🥑🥔
<b>Dienstag</b> 10 Februar	"Lasagne à la Venezia" 🌱🥚🥑 Karottensalat Obst Mediterran	"Lasagne à la Venezia" 🌱🥚🥑 Karottensalat 🍷 Erdbeermousse 🥚🥑	Broccolicrèmesuppe 🌱🥚🥑 Rindshamburger mit Bratensauce 🌱🥑 Kartoffelstock 🥔 Rüebli Sacherschnitte 🌱🥚🥑🥔
<b>Mittwoch</b> 11 Februar	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥑 Belugalinsen 🌱🥚🥑 Feine Erbsen 🥑 Gemischter Salat 🥑 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥑 Belugalinsen 🌱🥚🥑 Feine Erbsen 🥑 Gemischter Salat 🥑 Früchte-Tartelette 🌱🥑🥔	Hartweizengriessuppe 🌱🥑 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🥑 Salzkartoffeln 🥔🥑 Rahmspinat 🥑 🍷 Ovikugel 🥚🥑🥔
<b>Donnerstag</b> 12 Februar	Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce 🌱🥑🥑 Müscheli-Teigwaren 🌱🥑 Winterliches Mischgemüse 🥑 Randensalat 🥑 Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce 🌱🥑🥑 Müscheli-Teigwaren 🌱🥑 Winterliches Mischgemüse 🥑 Randensalat 🥑 Mandel-Kirschkuchen 🌱🥑🥑🥔	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce 🌱🥑🥑 Müscheli-Teigwaren 🌱🥑 Winterliches Mischgemüse 🥑 Apfelschaumcrème 🥑🥑
<b>Freitag</b> 13 Februar	Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce 🌱🥑🥑🥑 Bauernsalat 🥑 Obst Mediterran	Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce 🌱🥑🥑🥑 Bauernsalat 🥑 🍷 Blutorangenmousse 🥑🥑	Petersiliencrèmesuppe 🌱🥑🥑 Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce 🌱🥑🥑🥑 Caramelköpfler 🥑🥑
<b>Samstag</b> 14 Februar	"Chili con Tofu" 🌱🥑 Maisschnitte 🌱🥑🥑 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🌱 Obst Mediterran	"Chili con Tofu" 🌱🥑 Maisschnitte 🌱🥑🥑 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🌱 Pistazien-Schokoladenkuchen 🌱🥑🥑🥑🥔	Selleriecrèmesuppe 🌱🥑🥑🥑 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🥑🥑 Maisschnitte 🌱🥑🥑 Zucchini Zitronenroulade 🌱🥑🥑🥑
<b>Sonntag</b> 15 Februar	Rindsschmorplätzli 🌱🥑 Hausgemachte Spätzli 🌱🥑 Glasierte Karotten 🥑 Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥑 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🥑 Hausgemachte Spätzli 🌱🥑 Glasierte Karotten 🥑 Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥑 Kaffeeglace 🥑	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🥑 Hausgemachte Spätzli 🌱🥑 Rüebli Kaffeeglace 🥑

## Wochenspezialität

Moussaka mit Rindfleisch 🌱🥑🥑🥑🥑, Tagessalat