

Woche 7

Menü 1

Montag
9 Februar

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat mit gehacktem Ei
Brownie

Dienstag
10 Februar

Camembert mit Trauben
Schweinsvoressen mit
Eierschwämmlli
Serviettenknödel
Grüne Bohnen
Sacherschnitte

Mittwoch
11 Februar

Rauchlachs-Toast
Pouletbrust "Café de Paris"

Nudeln
Gemischter Salat
 Ovikugel

Donnerstag
12 Februar

Zucchetti mit Frischkäse
 Kalbsbratwurst mit
Zwiebelsauce
Kartoffelrösti
Randensalat
Mandel-Kirschkuchen

Freitag
13 Februar

Apfel-Fenchelsalat
Eglifilets im Bierteig,
Tartarquarksauce
Zitronenreis
Rahmspinat
 Blutorangenmousse

Samstag
14 Februar

Marinierte Oliven
Pouletschenkel "Cacciatore"

Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern
Zitronenroulade

Sonntag
15 Februar

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli
Hausgemachte Spätzli
Saisonsalat mit Mandeln
Birnenjalousie

Menü 2

Gerstensuppe
Kalbsvoressen mit weisser
Kräutersauce
Schwarzer Reis
Broccoli
 Bayerische Crème

Broccolirèmesuppe
Rindshamburger mit
Bratensauce
Kartoffelstock
Karottensalat
 Erdbeermousse

Hartweizengriesssuppe
Pochiertes Kabeljaufilet mit
Dillsauce
Belugalinsen
Feine Erbsen
Früchte-Tartelette

Rindsbouillon mit Eierstich
Pouletgeschnetzeltes mit
Champignonsauce
Müschenli-Teigwaren
Winterliches Mischgemüse
Apfelschaumcrème

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgulasch
Salzkartoffeln
Saisonsalat mit Brotcroutons
Caramelköpfli

Selleriecrèmesuppe
Schweinsschnitzel "Pariser Art"

Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat
Pistazien-Schokoladenkuchen

Gemüsebouillon mit Fideli
Schweinsnierstück mit
Thymianjus
Tannzapfenkroketten
Glasierte Karotten
Kaffeeglace

Vegetarisch

Soja-Bällchen mit Paprikasauce

Bratkartoffeln
Broccoli
Saisonsalat mit gehacktem Ei

"Lasagne à la Venezia"
Saisonsalat mit Cashew

Frühlingsrolle mit
Süßsauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Dinkelgeschnetzeltes "Zürcher
Art"
Kartoffelrösti
Winterliches Mischgemüse
Saisonsalat

Käse-Tortelloni mit
Schnittlauchsauce
Bauernsalat

"Chili con Tofu"
Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat

Paniertes Weichkäse mit
Preiselbeeren
Tannzapfenkroketten
Glasierte Karotten

Wochenspezialität

Moussaka mit Rindfleisch Tagessalat

Woche 7	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 9 Februar	Soja-Bällchen mit Paprikasauce Bratkartoffeln Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce Schwarzer Reis Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie	Gerstensuppe Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce Schwarzer Reis Tomatenrisotto Broccoli Bayerische Crème
Dienstag 10 Februar	"Lasagne à la Venezia" Karottensalat Obst Mediterran	"Lasagne à la Venezia" Karottensalat Erdbeermousse	Broccolicrèmesuppe Rindshamburger mit Bratensauce Kartoffelstock Rüebli Sacherschnitte
Mittwoch 11 Februar	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Belugalinsen Feine Erbsen Gemischter Salat Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Belugalinsen Feine Erbsen Gemischter Salat Früchte-Tartelette	Hartweizengriesssuppe Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Salzkartoffeln Rahmspinat Ovikugel
Donnerstag 12 Februar	Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Müscheli-Teigwaren Winterliches Mischgemüse Randensalat Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Müscheli-Teigwaren Winterliches Mischgemüse Randensalat Mandel-Kirschkuchen	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce Müscheli-Teigwaren Winterliches Mischgemüse Apfelschaumcrème
Freitag 13 Februar	Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce Bauernsalat Obst Mediterran	Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce Bauernsalat Blutorangenmousse	Petersiliencrèmesuppe Käse-Tortelloni mit Schnittlauchsauce Caramelköpfli
Samstag 14 Februar	"Chili con Tofu" Maisschnitte Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Obst Mediterran	"Chili con Tofu" Maisschnitte Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Pistazien-Schokoladenkuchen	Selleriecrèmesuppe Pouletschenkel "Cacciatore" Maisschnitte Zucchetti Zitronenroulade
Sonntag 15 Februar	Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Glasierte Karotten Saisonsalat mit Mandeln Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Glasierte Karotten Saisonsalat mit Mandeln Kaffeeglace	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Rüebli Kaffeeglace

Wochenspezialität

Moussaka mit Rindfleisch , Tagessalat