

Woche 6

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

2 Februar

Crevetten-Küchlein
Tamilisches Rindscurry
Basmatireis
Broccolisalat mit Cranberries
Mango-Cheesecake

Haferflockensuppe
Pouletbrust mit Rosmarinsauce
Kräutergnocchi
Blumenkohl mit Béchamel
Orangencrème

Penne mit Gemüse-
Sojabolognese
Broccolisalat mit Cranberries

Dienstag

3 Februar

Grilliertes Gemüse
Hackbraten mit Rahmsauce
Bramata
Grüne Bohnen
Erdbeermousse

Blumenkohlsuppe
Schweinskotelette paniert
Bratkartoffeln
Gemischter Salat
Streuselkuchen mit Zwetschgen

Pfannkuchen mit
Eierschwämmli
Grüne Bohnen
Gemischter Salat

Mittwoch

4 Februar

Gemüsesticks mit Quark
Forellenfilet mit Weissweinsauce
Stampfkartoffeln
Blattspinat
Jogurtcarré mit Cassis

Hartweizengriesssuppe
Pouletgeschnetztes, Banane &
Currysauce
Jasminreis
Karottensalat mit Sesam
Frische Ananas

Stroganoff mit Dinki
Stampfkartoffeln
Blattspinat
Saisonsalat

Donnerstag

5 Februar

Rauchlachs & Dillsenf
Schweinssteak mit
Steinpilzsauce
Pappardelle
Endiviensalat mit Orangen
Apfelstrudel

Zucchetticrèmesuppe
Kalbsvoressen
Gersotto
Erbsen und Karotten
Schokoladencrème

Pappardelle "Cinque Pi"
Saisonsalat mit Hüttenkäse

Freitag

6 Februar

Randenmousse
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce
Wildreis
Peperonata
Quarktörtchen

Kerbelsuppe
Pouletschenkelspiess mit
Sauerrahmsauce
Herzoginkartoffeln
Saisonsalat
Caramelbirne

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip
Wildreis
Peperonata
Saisonsalat mit Rucola

Samstag

7 Februar

Tomatentatar
Schweinsnitzel mit Senfsauce
Kartoffelgratin
Saisonsalat
Rüeblikuchen

Gemüsecrèmesuppe
Rindsgeschnetztes
Hausgemachte Quarkspätzli
Romanesco
Feigenmousse

Serviettenknödel, Lauch &
Kräuterseitlinge
Romanesco
Selleriesalat mit Ananas

Sonntag

8 Februar

Hüttenkäse & Birnenbrot
Kalbsbraten mit Madeirasauce
Nudeln
Winterliches Mischgemüse
Dattel-Apfelkuchen

Gemüsebouillon mit Flädli
Schweinsfilet-Medallions mit
Apfelsauce
Salbeignocchi
Frisée Salat
Himbeersorbet

Reisküchlein mit Apfelsauce
Nudeln
Winterliches Mischgemüse
Frisée Salat

Wochenspezialität

"Ungarisches Rindsgulasch" mit Kartoffeln, Saisonsalat

Woche 6	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 2 Februar	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿 Broccolisalat mit Cranberries 🌿 Obst Mediterran	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿 Broccolisalat mit Cranberries 🌿 Mango-Cheesecake 🌿	Haferflockensuppe 🌿 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🌿 Broccolisalat Orangencrème 🌿
Dienstag 3 Februar	Pfannkuchen mit Eierschwämmisauce 🌿 Grüne Bohnen 🌿 Gemischter Salat 🌿 Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmisauce 🌿 Grüne Bohnen 🌿 Gemischter Salat 🌿 Erdbeermousse 🌿	Blumenkohlsuppe 🌿 Hackbraten mit Rahmsauce 🌿 Bramata 🌿 Kürbis Erdbeermousse 🌿
Mittwoch 4 Februar	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿 Stampfkartoffeln 🌿 Blattspinat Karottensalat mit Sesam 🌿 Frische Ananas	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿 Stampfkartoffeln 🌿 Blattspinat Karottensalat mit Sesam 🌿 Frische Ananas	Hartweizengriessuppe 🌿 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌿 Stampfkartoffeln 🌿 Rahmspinat 🌿 Jogurtcarré mit Cassis 🌿
Donnerstag 5 Februar	Pappardelle "Cinque Pi" 🌿 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌿 Obst Mediterran	Pappardelle "Cinque Pi" 🌿 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌿 Schokoladencrème 🌿	Zucchetticrèmesuppe 🌿 Kalbsvorenzen 🌿 Gersotto 🌿 Rüebli Schokoladencrème 🌿
Freitag 6 Februar	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿 Wildreis Peperonata 🌿 Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿 Wildreis Peperonata 🌿 Saisonsalat mit Oliven Caramelbirne 🌿	Kerbelsuppe 🌿 Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🌿 Herzoginkartoffeln 🌿 Tomatenwürfel Caramelbirne 🌿
Samstag 7 Februar	Serviettenknödel, Lauch & Kräuterseitlinge 🌿 Romanesco 🌿 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Serviettenknödel, Lauch & Kräuterseitlinge 🌿 Romanesco 🌿 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Rüeblikuchen 🌿	Gemüsecrèmesuppe 🌿 Rindsgeschnetzeltes 🌿 Hausgemachte Quarkspätzli 🌿 Romanesco 🌿 Feigenmousse 🌿
Sonntag 8 Februar	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿 Salbeignocchi 🌿 Winterliches Mischgemüse 🌿 Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿 Salbeignocchi 🌿 Winterliches Mischgemüse 🌿 Frisée Salat Erdbeerglace 🌿	Tagescrèmesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿 Salbeignocchi 🌿 Winterliches Mischgemüse 🌿 Himbeersorbet

Wochenspezialität

"Ungarisches Rindsgulasch" mit Kartoffeln 🌿, Saisonsalat