

Woche 6

## Menü 1

**Montag**  
2 Februar

Crevetten-Küchlein   
Tamilisches Rindscurry   
Basmatireis  
Broccolisalat mit Cranberries   
Mango-Cheesecake

**Dienstag**  
3 Februar

Grilliertes Gemüse  
Hackbraten mit Rahmsauce   
Bramata   
Grüne Bohnen   
Erdbeerousse

**Mittwoch**  
4 Februar

Gemüesticks mit Quark   
Forellenfilet mit Weissweinsauce   
Stampfkartoffeln   
Blattspinat  
Jogurtcarré mit Cassis

**Donnerstag**  
5 Februar

Rauchlachs & Dillsenf   
Schweinssteak mit  
Steinpilzsauce   
Pappardelle   
Endiviensalat mit Orangen   
Apfelstrudel

**Freitag**  
6 Februar

Randenmousse   
Seehechtfielt im Eimantel,  
Tomatensauce   
Wildreis  
Peperonata   
Quarktörtchen

**Samstag**  
7 Februar

Tomatentatar   
Schweinsschnitzel mit Senfsauce   
Kartoffelgratin   
Saisonsalat  
Rüeblikuchen

**Sonntag**  
8 Februar

Hüttenkäse & Birnenbrot   
Kalbsbraten mit Madeirasauce   
Nudeln   
Winterliches Mischgemüse   
Dattel-Apfelkuchen

## Menü 2

Haferflockensuppe   
Pouletbrust mit Rosmarinsauce   
Kräutergnocchi  
Blumenkohl mit Béchamel   
Orangencrème

Blumenkohlsuppe   
Schweinskotelette paniert   
Bratkartoffeln   
Gemischter Salat   
Streuselkuchen mit Zwetschgen   
Jasminreis

Hartweizengriesssuppe   
Pouletgeschnetzeltes, Banane &  
Currysauce   
Karottensalat mit Sesam   
Frische Ananas

Zucchetticrèmesuppe   
Kalbsvoressen   
Gersotto   
Erbsen und Karotten   
Schokoladencrème

Kerbelsuppe   
Pouletschenkelspieß mit  
Sauerrahmsauce   
Herzoginkartoffeln   
Saisonsalat  
Caramelbirne

Gemüsecrèmesuppe   
Rindgeschnetzeltes   
Hausgemachte Quarkspätzli   
Romanesco   
Feigenmousse

Gemüsebouillon mit Flädli   
Schweinsfilet-Medaillons mit  
Apfelsauce   
Salbeignocchi   
Frisée Salat  
Himbeersorbet

## Vegetarisch

Penne mit Gemüse-  
Sojabolognese   
Broccolisalat mit Cranberries

Pfannkuchen mit  
Eierschwämmlisauce   
Grüne Bohnen   
Gemischter Salat

Stroganoff mit Dinki   
Stampfkartoffeln   
Blattspinat  
Saisonsalat

Pappardelle "Cinque Pi"   
Saisonsalat mit Hüttenkäse

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip  
   
Wildreis  
Peperonata   
Saisonsalat mit Rucola

Serviettenknödel, Lauch &  
Kräuterseitlinge   
Romanesco   
Selleriesalat mit Ananas

Reisküchlein mit Apfelsauce  
   
Nudeln   
Winterliches Mischgemüse   
Frisée Salat

## Wochenspezialität

"Ungarisches Rindsgulasch" mit Kartoffeln , Saisonsalat

Woche 6	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 2 Februar	Pouletbrust mit Rosmarinsauce Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Broccolisalat mit Cranberries  Obst Mediterran	Pouletbrust mit Rosmarinsauce Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Broccolisalat mit Cranberries  Mango-Cheesecake	Haferflockensuppe Penne mit Gemüse-Sojabolognese  Broccolisalat Orangencrème
<b>Dienstag</b> 3 Februar	Pfannkuchen mit Eierschwämmlisauce Grüne Bohnen Gemischter Salat Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmlisauce Grüne Bohnen Gemischter Salat Erdbeermousse	Blumenkohlsuppe Hackbraten mit Rahmsauce  Bramata Kürbis Erdbeermousse
<b>Mittwoch</b> 4 Februar	Forellenfilet mit Weissweinsauce  Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Forellenfilet mit Weissweinsauce  Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Hartweizengriesssuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce  Stampfkartoffeln Rahmspinat Jogurtcarré mit Cassis
<b>Donnerstag</b> 5 Februar	Pappardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Obst Mediterran	Pappardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Schokoladencrème	Zucchetticrèmesuppe Kalbsvoressen Gersotto Rüebli Schokoladencrème
<b>Freitag</b> 6 Februar	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Caramelbirne	Kerbelsuppe Pouletschenkelspieß mit Sauerrahmsauce Herzoginkartoffeln Tomatenwürfel Caramelbirne
<b>Samstag</b> 7 Februar	Serviettenknödel, Lauch & Kräuterseitlinge Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Serviettenknödel, Lauch & Kräuterseitlinge Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Rüeblikuchen	Gemüsecrèmesuppe Rindsgeschnetzeltes Hausgemachte Quarkspätzli Romanesco Feigenmousse
<b>Sonntag</b> 8 Februar	Kalbsbraten mit Madeirasauce  Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce  Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Frisée Salat Erdbeerglace	Tagescrèmesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce  Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Himbeersorbet

## Wochenspezialität

"Ungarisches Rindsgulasch" mit Kartoffeln , Saisonsalat