

Woche 7

## Menü 1

**Montag**

9 Februar

Nizza-Salat

Roggenbaumnussbrot

**Dienstag**

10 Februar

Poulet Casimir mit Trockenreis

Lattichsalat mit Parmesan

**Mittwoch**

11 Februar

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und  
Salbei-Gnocchi

Rotkabissalat & Heidelbeeren

## Menü 2

Spaghetti "Napoli"

Maissalat mit Mozzarella

**Donnerstag**

12 Februar

Safrannudeln mit Gemüsebolognese

Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken

Saisonsalat

**Freitag**

13 Februar

Kalbfleischkugeln, Polenta, Paprikasauce

Saisonsalat

Pfannkuchen mit Gemüseragout

Selleriesalat mit Quark

**Samstag**

14 Februar

Orientalischer Gemüseeintopf, Couscous

Gurkensalat mit Jogurt

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin

Saisonsalat

Senf

**Sonntag**

15 Februar

Bratkügelchen, Wildreis, Rahmsauce

Saisonsalat mit Kürbiskernen

Kaiserschmarren

Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 7

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

9 Februar

Spaghetti "Napoli"   
Maissalat mit Mozzarella   
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli"   
Maissalat mit Mozzarella   
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli"   
Karottensalat

### Dienstag

10 Februar

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Lattichsalat mit Parmesan   
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Lattichsalat mit Parmesan   
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Kürbissalat

### Mittwoch

11 Februar

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce   
Rotkabissalat & Heidelbeeren   
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce   
Rotkabissalat & Heidelbeeren   
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Kräutersauce   
Blumenkohlsalat

### Donnerstag

12 Februar

Safrannudeln mit Gemüsebolognese   
Saisonsalat mit Nüssen   
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese   
Saisonsalat mit Nüssen   
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese   
Broccolisalat

### Freitag

13 Februar

Pfannkuchen mit Gemüseragout   
Selleriesalat mit Quark   
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Gemüseragout   
Selleriesalat mit Quark   
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Gemüseragout   
Selleriesalat

### Samstag

14 Februar

Orientalischer Gemüseeintopf, Couscous   
Gurkensalat mit Jogurt   
Obst Dessert

Orientalischer Gemüseeintopf, Couscous   
Gurkensalat mit Jogurt   
Obst Dessert

Orientalischer Gemüseeintopf, Couscous   
Gurkensalat

### Sonntag

15 Februar

Linsen-Gemüseeintopf   
Saisonsalat mit Feta und Oliven   
Obst Dessert  
Ruchbrot

Linsen-Gemüseeintopf   
Saisonsalat mit Feta und Oliven   
Obst Dessert  
Ruchbrot

Kaiserschmarren   
Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischsteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschweilte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage