

Woche 7

Menü 1

Menü 2

Montag
9 Februar

Nizza-Salat 🐟🥬
Roggenbaumnussbrot 🍞

Spaghetti "Napoli" 🍝🥬🥕🥒
Maissalat mit Mozzarella 🍷

Dienstag
10 Februar

Poulet Casimir mit Trockenreis 🍗🍚
Lattichsalat mit Parmesan 🥬🍷

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥞🍷🥬
Lattichsalat mit Parmesan 🥬🍷

Mittwoch
11 Februar

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und
Salbei-Gnocchi 🍖🥕🍷🥬
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🍷

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce
🍝🥕🍷
Saisonsalat

Donnerstag
12 Februar

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍝🥕🥬🥒
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🍞🍷
Saisonsalat

Freitag
13 Februar

Kalbfleischkugeln, Polenta, Paprikasauce
🍖🥕🥬🥕
Saisonsalat

Pfannkuchen mit Gemüseragout 🍝🥕🍷
Selleriesalat mit Quark 🥬🍷🥕

Samstag
14 Februar

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🍝🥕🥬
Gurkensalat mit Jogurt 🥬🍷

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin 🥞🍷
Saisonsalat
Senf 🍷

Sonntag
15 Februar

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce 🍖🍚🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Kaiserschmarren 🍝🥕🍷
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐖 Fleischteller 🍝🥕🥬 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍝🥕🥬
Käseteller 🥞🥕🥬 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍝🥕🥬🥕🥬
Birchermus 🍝🥕🥬 | Griessbrei 🍝🥕 | Blattsalat als Beilage

Woche 7

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

9 Februar

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥛🥜
Maissalat mit Mozzarella 🥛
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥛🥜
Maissalat mit Mozzarella 🥛
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥛🥜
Karottensalat

Dienstag

10 Februar

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥛🥜
Lattichsalat mit Parmesan 🥚🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥛🥜
Lattichsalat mit Parmesan 🥚🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥛🥜
Kürbissalat

Mittwoch

11 Februar

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥛🥜
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🥜
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥛🥜
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🥜
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli mit Kräutersauce 🌾🥚🥛
Blumenkohlsalat

Donnerstag

12 Februar

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Nüssen 🥜
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit Nüssen 🥜
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥛🥜
Broccolisalat

Freitag

13 Februar

Pfannkuchen mit Gemüseragout 🌾🥚
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥜
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Gemüseragout 🌾🥚
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥜
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Gemüseragout 🌾🥚
Selleriesalat 🥚

Samstag

14 Februar

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥜
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥜
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥜
Gurkensalat

Sonntag

15 Februar

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥚
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥚
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥜
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

🐷 Fleischteller 🌾🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Käseteller 🥚🥛🥜 | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥜🥚🥛
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte

🥚 Sellerie 🥚 Senf 🥚 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🥚 Lupine

6/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu