

Woche 6

Menü 1

Menü 2

Montag

2 Februar

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis
Randensalat mit Meerrettich

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln
Saisonsalat

Dienstag

3 Februar

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
Saisonsalat
Senf

Kirschen-Streuselauflauf

Mittwoch

4 Februar

Rindssiedfleischsalat garniert
Körner-Brötli

Risotto mit getrockneten Tomaten
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag

5 Februar

Ratatouillestrudel
Saisonsalat

Vegetarische Capuns
Saisonsalat

Freitag

6 Februar

Pastetli "Königin Art"
Saisonsalat

Linsenlasagne
Saisonsalat mit Sesam

Samstag

7 Februar

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln
Saisonsalat

Sonntag

8 Februar

"Cottage Pie"
Eisbergsalat mit Parmesan

Milchreis
Zwetschgenkompost

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 6

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

2 Februar

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Randensalat mit Meerrettich

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Obst Dessert

Randensalat mit Meerrettich



Obst Dessert

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Zucchettisalat

Dienstag

3 Februar

Bohneneintopf



Saisonsalat mit Pinienkernen

Bohneneintopf



Obst Dessert

Ruchbrot

Obst Dessert



Heisser Fleischkäse mit

Kartoffelsalat

Karottensalat

Mittwoch

4 Februar

Risotto mit getrockneten

Tomaten



Saisonsalat mit Kürbiskernen

Obst Dessert

Risotto mit getrockneten

Tomaten



Saisonsalat mit Kürbiskernen

Obst Dessert

Risotto mit Tomaten



Kürbissalat

Donnerstag

5 Februar

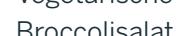
Vegetarische Capuns



Saisonsalat mit Feta und Oliven

Vegetarische Capuns

Vegetarische Capuns



Obst Dessert

Obst Dessert



Broccolisalat

Freitag

6 Februar

Linsenlasagne



Saisonsalat mit Sesam



Obst Dessert

Linsenlasagne



Saisonsalat mit Sesam



Obst Dessert

Pastetli "Königin Art"



Gurkensalat

Samstag

7 Februar

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce



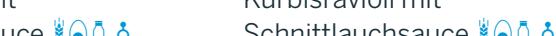
Saisonsalat mit Leinsamen



Obst Dessert

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce



Saisonsalat mit Leinsamen



Obst Dessert

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce



Selleriesalat

Sonntag

8 Februar

Kichererbseintopf, Auberginen,

Tomaten

Eisbergsalat mit Parmesan



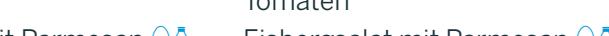
Obst Dessert

Tagesbrot

Kichererbseintopf, Auberginen,

Tomaten

Eisbergsalat mit Parmesan



Obst Dessert

Tagesbrot

Milchreis

Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschweiltte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage