

Woche 6

Menü 1

Menü 2

Montag
2 Februar

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis
Randensalat mit Meerrettich

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln
Saisonsalat

Dienstag
3 Februar

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
Saisonsalat
Senf

Kirschen-Streuselaufauf

Mittwoch
4 Februar

Rindssiedfleischsalat garniert
Körner-Brötli

Risotto mit getrockneten Tomaten
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag
5 Februar

Ratatouillestrudel
Saisonsalat

Vegetarische Capuns
Saisonsalat

Freitag
6 Februar

Pastetli "Königin Art"
Saisonsalat

Linsenlasagne
Saisonsalat mit Sesam

Samstag
7 Februar

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln
Saisonsalat

Sonntag
8 Februar

"Cottage Pie"
Eisbergsalat mit Parmesan

Milchreis
Zwetschgenkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 6

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

2 Februar

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Randensalat mit Meerrettich



Obst Dessert

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Randensalat mit Meerrettich



Obst Dessert

Rührei mit Petersilien-Kartoffeln



Zucchettisalat

Dienstag

3 Februar

Bohneneintopf



Saisonsalat mit Pinienkernen



Obst Dessert

Ruchbrot



Bohneneintopf



Saisonsalat mit Pinienkernen



Obst Dessert

Ruchbrot



Heisser Fleischkäse mit

Kartoffelsalat



Karottensalat

Mittwoch

4 Februar

Risotto mit getrockneten

Tomaten



Saisonsalat mit Kürbiskernen

Obst Dessert

Risotto mit getrockneten

Tomaten



Saisonsalat mit Kürbiskernen

Obst Dessert

Risotto mit Tomaten



Kürbissalat

Donnerstag

5 Februar

Vegetarische Capuns



Saisonsalat mit Feta und Oliven



Obst Dessert

Vegetarische Capuns



Saisonsalat mit Feta und Oliven



Obst Dessert

Vegetarische Capuns



Broccolisalat

Freitag

6 Februar

Linsenlasagne



Saisonsalat mit Sesam



Obst Dessert

Linsenlasagne



Saisonsalat mit Sesam



Obst Dessert

Pastelli "Königin Art"



Gurkensalat

Samstag

7 Februar

Kürbistravioli mit

Schnittlauchsauce



Saisonsalat mit Leinsamen



Obst Dessert

Kürbistravioli mit

Schnittlauchsauce



Saisonsalat mit Leinsamen



Obst Dessert

Kürbistravioli mit

Schnittlauchsauce



Selleriesalat



Sonntag

8 Februar

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten

Eisbergsalat mit Parmesan



Obst Dessert

Tagesbrot



Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten

Eisbergsalat mit Parmesan



Obst Dessert

Tagesbrot



Milchreis



Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch | glutenhaltiges Getreide | Ei | Erdnuss | Soja | Milch (einschließlich Laktose) | Schalenfrüchte

Sellerie | Senf | Sesamsamen | Schwefeldioxid und Sulfite | Lupine

5/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu