

Woche 2

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

5 Januar

Knoblauchbrot 🍞
Kalbs-Szegedinergulasch 🍖
Hausgemachte Spätzli 🍝
Saisonsalat 🥗
Marroni-Gugelhopf 🍷

Zucchetticrèmesuppe 🍲
Schweinsfilet-Medaillons mit Sauerrahmsauce 🍖
Kartoffelgratin 🍠
Winterliches Mischgemüse 🥕
Cassis-Jogurtmousse 🍷

Nasi Goreng mit Dinkelgeschnetzeltem 🍛
Papayasalat mit Erdnüssen 🥥

Dienstag

6 Januar

Tomatentatar 🍅
Buntbarsch paniert mit Tartarquarksauce 🐟
Stampfkartoffeln 🍠
Blattspinat 🥬
Cheesecake 🍰

Hartweizengriesssuppe 🍲
Casimir mit Pouletfleisch 🍖
Trockenreis 🍚
Broccolisalat mit Cranberries 🥦
Orangencrème 🍊

Quinoaburger mit Kürbissauce 🍛
Trockenreis 🍚
Blattspinat 🥬

Mittwoch

7 Januar

Rauchlachsroulade 🐟
Lammvoressen mit Gemüse und Perlzwiebeln 🍖
Safrannudeln 🍝
Saisonsalat 🥗
Blätterteigschnitte 🥟

Gerstensuppe 🍲
Rindshamburger mit Bratensauce 🍖
Bramata 🍲
Peperonata 🍲
Caramelbirne 🍷

Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🍝
Gurkensalat mit Dill 🥒

Donnerstag

8 Januar

Grillierter Kürbis 🍷
Schweins "Cordon-bleu" 🍖
Bratkartoffeln mit Rosmarin 🍟
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Apfelstrudel 🥧

Gemüsecrèmesuppe 🍲
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🍖
Spiralen-Teigwaren 🍝
Glasierte Karotten 🥕
Feigenmousse 🍷

Kartoffel-Lauchstrudel 🍷
Glasierte Karotten 🥕
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗

Freitag

9 Januar

Ziegenkäse & Feigen 🍷
Pouletstroganoff 🍖
Schupfnudeln 🍝
Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥗
Schwarzwälderschnitte 🍰

Karottencrèmesuppe 🍲
Lachstranche mit Limettensauce 🐟
Wildreis 🍚
Broccoli 🥦
Tiramisu 🍰

Appenzeller Fladen 🍷
Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥗

Samstag

10 Januar

Waldpilzsalat 🍄
Schweinssteak mit Pfeffersauce 🍖
Röstikroketten 🥟
Mediterranes Gemüse 🥕
Schokoladenmousse 🍰

Kerbelsuppe 🍲
Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🍖
Krawättli-Teigwaren 🍝
Saisonsalat 🥗
Heidelbeer-Streuselkuchen 🍰

Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🍛
Röstikroketten 🥟
Mediterranes Gemüse 🥕
Saisonsalat 🥗

Sonntag

11 Januar

Fruchtsaft 🍷
Truten-Piccata mit Tomatensauce 🍖
Spaghetti 🍝
Saisonsalat 🥗
Dattel-Apfelkuchen 🥧

Rindsbouillon mit Fideli 🍲
Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce 🍖
Tannzapfenkroketten 🥟
Kohlraben mit Petersilie 🥕
Himbeersorbet 🍷

Sellerie-Piccata mit Tomatensauce 🍷
Spaghetti 🍝
Kohlraben mit Petersilie 🥕
Saisonsalat 🥗

Wochenspezialität

🐖 Rindsschmorbraten "Burgunder Art" 🍷, Stampfkartoffeln 🍠, Wirtsgemüse mit Kürbis 🥕

🐖 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch
🥥 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥥 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

1/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 2	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 5 Januar	Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥦 Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥛 Obst Mediterran	Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥦 Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥛 Marroni-Gugelhopf 🌾🥛🥛🥛	Zucchetticrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥦 Cassis-Jogurtmousse 🥛🥛
Dienstag 6 Januar	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥛 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥦🥛 Obst Mediterran	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥛 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥦🥛 Cheesecake 🌾🥛🥛🥛	Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Hartweizengriesssuppe 🌾 Stampfkartoffeln 🥔 Rahmspinat 🥛 Orangencreme 🥛🥛
Mittwoch 7 Januar	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥛 Gurkensalat mit Dill 🥒🥛 Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥛 Gurkensalat mit Dill 🥒🥛 Blätterteigschnitte 🌾🥛🥛	Gerstensuppe 🌾🥛 Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🥛 Bramata 🌾🥛 Tomatenwürfel Caramelbirne 🌾🥛🥛
Donnerstag 8 Januar	Kartoffel-Lauchstrudel 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Feigenmousse 🥛	Gemüsecrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Feigenmousse 🥛
Freitag 9 Januar	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥛 Wildreis Broccoli 🥦 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥦 Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥛 Wildreis Broccoli 🥦 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥦 Schwarzwälderschnitte 🌾🥛🥛	Karottencrèmesuppe 🌾🥛 Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥛 Risotto 🥔 Broccoli 🥦 Tiramisu 🌾🥛🥛🥛
Samstag 10 Januar	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen 🌾🥛🥛	Kerbelsuppe 🌾🥛 Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🌾 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse 🥛🥛
Sonntag 11 Januar	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥦 Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥦 Saisonsalat Erdbeerglace 🍓	Tagescrèmesuppe Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce 🌾🥛🥛 Kartoffelstock 🥔 Kohlraben mit Petersilie 🥦 Himbeersorbet

Wochenspezialität

🐟 Rindsschmorbraten "Burgunder Art" 🌾🥛🥛, Stampfkartoffeln 🥔, Wirtsgemüse mit Kürbis 🥦