

Woche 2	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 5 Januar	Knoblauchbrot Kalbs-Szegedinergulasch Hausgemachte Spätzli Saisonsalat Marroni-Gugelhopf	Zucchetticrèmesuppe Schweinsfilet-Medaillons mit Sauerrahmsauce Kartoffelgratin Winterliches Mischgemüse Cassis-Jogurtmousse	Nasi Goreng mit Dinkelgeschnetzeltem Papayasalat mit Erdnüssen
Dienstag 6 Januar	Tomatentatar Buntbarsch paniert mit Tartarquarksauce Stampfkartoffeln Blattspinat Cheesecake	Hartweizengriesssuppe Casimir mit Pouletfleisch Trockenreis Broccolisalat mit Cranberries Orangencrème	Quinoaburger mit Kürbissause Trockenreis Blattspinat
Mittwoch 7 Januar	Rauchlachsroulade Lammvoressen mit Gemüse und Perlzwiebeln Safrannudeln Saisonsalat Blätterteigschnitte	Gerstensuppe Rindshamburger mit Bratensauce Bramata Peperonata Caramelbirne	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce Gurkensalat mit Dill
Donnerstag 8 Januar	Grillierter Kürbis Schweins "Cordon-bleu" Bratkartoffeln mit Rosmarin Saisonsalat mit Hüttenkäse Apfelstrudel	Gemüsecrèmesuppe Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons Spiralen-Teigwaren Glasierte Karotten Feigenmousse	Kartoffel-Lauchstrudel Glasierte Karotten Saisonsalat mit Hüttenkäse
Freitag 9 Januar	Ziegenkäse & Feigen Pouletstroganoff Schupfnudeln Saisonsalat mit Kürbiskernen Schwarzwälderschnitte	Karottencrèmesuppe Lachstranche mit Limettensauce Wildreis Broccoli Tiramisu	Appenzeller Fladen Chicorée-Salat mit Orangendressing
Samstag 10 Januar	Waldpilzsalat Schweinssteak mit Pfeffersauce Röstkroketten Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse	Kerbelsuppe Rindsvoressen mit Balsamicosauce Krawättli-Teigwaren Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce Röstkroketten Mediterranes Gemüse Saisonsalat
Sonntag 11 Januar	Fruchtsaft Truten-Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Saisonsalat Dattel-Apfelkuchen	Rindsbouillon mit Fideli Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce Tannzapfenkroketten Kohlraben mit Petersilie Himbeersorbet	Sellerie-Piccata mit Tomatensauce Spaghetti Kohlraben mit Petersilie Saisonsalat

Wochenspezialität

Rindsschmorbraten "Burgunder Art" 🍷, Stampfkartoffeln 🥔, Wirzgemüse mit Kürbis 🥑

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Fisch
 Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 2	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 5 Januar	Kalbs-Szegediner Gulasch 🥔🧈 Hausgemachte Spätzli 🥔🧈 Winterliches Mischgemüse 🥬 Saisonsalat mit Nüssen 🥤🧈 Obst Mediterran	Kalbs-Szegediner Gulasch 🥔🧈 Hausgemachte Spätzli 🥔🧈 Winterliches Mischgemüse 🥬 Saisonsalat mit Nüssen 🥤🧈 Marroni-Gugelhopf 🥔🧈🧈🧈	Zucchetticrèmesuppe 🥕🧈🧈 Kalbs-Szegediner Gulasch 🥔🧈 Hausgemachte Spätzli 🥔🧈 Winterliches Mischgemüse 🥬 Cassis-Jogurtmousse 🥤🧈
Dienstag 6 Januar	Quinoaburger mit Kürbissauce 🥔🧈🧈🧈🧈 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥤🧈🧈 Obst Mediterran	Quinoaburger mit Kürbissauce 🥔🧈🧈🧈🧈 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥤🧈 Cheesecake 🥔🧈🧈🧈	Lachsklösschen mit Rahmsauce 🥚🧈🧈🧈 Hartweizengriesssuppe 🥔 Stampfkartoffeln 🥔🧈 Rahmspinat 🥤 Orangencrème 🥤🧈
Mittwoch 7 Januar	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🥔🧈🧈🧈🧈🧈 Gurkensalat mit Dill 🥤🧈🧈 Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🥔🧈🧈🧈🧈🧈 Gurkensalat mit Dill 🥤🧈🧈 Blätterteigschnitte 🥔🧈	Gerstensuppe 🥔🧈 Rindshamburger mit Bratensauce 🥔 Bramata 🥔🧈 Tomatenwürfel Caramelbirne 🥔🧈🧈🧈
Donnerstag 8 Januar	Kartoffel-Lauchstrudel 🥔🧈 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥤 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🥔🧈🧈🧈 Spiralen-Teigwaren 🥔🧈 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥤 Feigenmousse 🥤	Gemüsecrèmesuppe 🥔🧈🧈🧈 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🥔🧈🧈🧈 Spiralen-Teigwaren 🥔🧈 Glasierte Karotten 🥕 Feigenmousse 🥤
Freitag 9 Januar	Lachstranche mit Limettensauce 🥚🧈 Wildreis Broccoli 🥬 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥤 Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🥚🧈 Wildreis Broccoli 🥬 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥤 Schwarzwälderschnitte 🥔🧈🧈🧈	Karottencrèmesuppe 🥕🧈 Lachstranche mit Limettensauce 🥚🧈 Risotto 🥤🧈 Broccoli 🥬 Tiramisu 🥔🧈🧈🧈🧈
Samstag 10 Januar	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🥔🧈🧈 Krawärtli-Teigwaren 🥔🧈 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🥔🧈🧈 Krawärtli-Teigwaren 🥔🧈 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen 🥔🧈🧈🧈	Kerbelsuppe 🥔🧈 Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🥔 Krawärtli-Teigwaren 🥔🧈 Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse 🥤🧈
Sonntag 11 Januar	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🥔🧈🧈🧈 Spaghetti 🥔🧈 Kohlraben mit Petersilie 🥬 Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🥔🧈🧈🧈 Spaghetti 🥔🧈 Kohlraben mit Petersilie 🥬 Saisonsalat Erdbeerglace 🥤	Tagescrèmesuppe Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce 🥔🧈🧈🧈 Kartoffelstock 🥔 Kohlraben mit Petersilie 🥬 Himbeersorbet

Wochenspezialität

👉 Rindsschmorbraten "Burgunder Art" 🥔🧈🧈🧈, Stampfkartoffeln 🥔🧈, Wirzgemüse mit Kürbis 🥕

👉 enthält Schweinefleisch 🥔 mit Gelatine 🥈 glutenhaltiges Getreide 🥔 Ei 🥚 Fisch 🥕 Erdnuss 🥈 Soja 🥈 Milch (einschließlich Laktose)

👉 Schalenfrüchte 🥤 Sellerie 🥑 Senf 🥈 Sesamsamen 🥈 Schwefeldioxid und Sulfite

1/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu