

Woche 50

Menü 1

Menü 2

Montag
8 Dezember

Blätterteigpastetli mit Pilzragout
Gurkensalat mit Dill

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce
Saisonsalat

Dienstag
9 Dezember

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse & Jogurt
Saisonsalat mit Sprossen

Wurst-Käsesalat, garniert
Ruchbrot

Mittwoch
10 Dezember

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen
Zwetschgenkompott

Donnerstag
11 Dezember

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip
Nüsslisalat mit Ei
Roggenbaumnussbrot

Spaghetti "Cinque Pi"
Nüsslisalat mit Ei

Freitag
12 Dezember

Kürbis-Lauchwähe
Saisonsalat

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln
Saisonsalat

Samstag
13 Dezember

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte
Rotkabissalat & Heidelbeeren

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"
Saisonsalat

Sonntag
14 Dezember

Linsen-Stroganoff mit Bulgur
Saisonsalat

Beinschinken mit Kartoffelgratin
Saisonsalat mit Mandeln
Senf

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgeschmackem
Käseteller | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 50

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag
8 Dezember

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌿
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌿
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce 🌾🥚🥛
Kürbissalat

Dienstag
9 Dezember

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse & Jogurt 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse & Jogurt 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

Tortellini, Spinat & Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Selleriesalat 🥒

Mittwoch
10 Dezember

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🌿
Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🌿
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥚🥛
Kompott

Donnerstag
11 Dezember

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜🌿
Nüsslisalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜🌿
Nüsslisalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜🌿
Broccolisalat

Freitag
12 Dezember

Kürbis-Lauchwähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Kürbis-Lauchwähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🌿
Karottensalat

Samstag
13 Dezember

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜🌿
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜🌿
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥚🥛🥜🌿
Tomatenwürfelsalat

Sonntag
14 Dezember

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌿
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛🌿
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌿
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛🌿
Kürbissalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥛🌿 | Fleischteller 🌾🥚🥛🌿 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🌿
Käseteller 🥚🥛🥛🌿 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🌿🌿🌿
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage