

Woche 49

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

1. Dezember

Oliven-Crostini
Schweinspiccata mit Jus
Safranrisotto
Peperonata
Passionsfruchtmousse

Tomatencremesuppe
Pouletspiessli mit
Kräuterrahmsauce
Müscheli-Teigwaren
Saisonsalat
Schokoladen-Meringues

Soja-Gemüseburger mit Jus
Safranrisotto
Peperonata

Dienstag

2. Dezember

Fruchtsaft
Schwedenbraten mit
Sauerrahmsauce
Polenta
Schwarzwurzeln mit Lauch
Nougatcrème

Hartweizengriesssuppe
Rindshamburger mit
Bratensauce
Röstikroketten
Saisonsalat
Rüeblikuchen

Käse-Birnenwähe
Kabissalat mit Kümmel

Mittwoch

3. Dezember

Chicorée mit Orangen
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl
Himbeer-Roulade

Apfel-Ingwersuppe
Lachsforellenfilet "Zugerart"
Salzkartoffeln
Gemischter Salat
Nussgipfel

"Chili con Tofu"
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl

Donnerstag

4. Dezember

Zucchetti mit Frischkäse
Schweinsbratwurst mit
Zwiebelsauce
Kartoffelrösti
Randensalat mit Meerrettich
Schokoladencrème

Gemüsecremesuppe
Pouletschenkel mit
Tomatenragout
Kräuter-Ebly
Broccoli
Limetten-Tartelette

Planted "Zürcher Art"
Kartoffelrösti
Broccoli
Saisonsalat

Freitag

5. Dezember

Apfel-Fenchelsalat
Hackbraten mit
Paprikarahmsauce
Stampfkartoffeln
Blattspinat
Quarkkuchen

Zitronengras-Currysuppe
Pangasius im Kokosmantel mit
Asia-Mayo
Basmatireis mit Edamame
Frische Ananas

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Chlauseitag

Samstag

6. Dezember

Hüttenkäse & Birnenbrot
Schweins-Rahmschnitzel
Nudeln
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
"Chlause Dessert"

Gerstensuppe
Kalbsvoren
Bramata
Winterliches Mischgemüse
"Chlause Dessert"

Reisküchlein mit Nussauce
Bramata
Winterliches Mischgemüse

Sonntag

7. Dezember

Flûtes mit Rohschinken
Rindsentrecôte mit Rotweinsauce
Kartoffelgratin
Grüne Bohnen
Linzer-Törtchen

Rindsbouillon mit Flädli
Pouletbrust mit Limettensauce
Venere Reis
Eisbergsalat mit Ei
Schokoladenglace

Zucchetti paniert mit
Tomatensauce
Kartoffelgratin
Grüne Bohnen

Wochenspezialität

Linsengulasch mit Würstchen, Hausgemachte Quarkspätzli, Saisonsalat

Woche 49

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 1 Dezember	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Peperonata Saisonsalat Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Peperonata Saisonsalat Passionsfruchtmousse	Tomatencremesuppe Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Kürbis Passionsfruchtmousse
Dienstag 2 Dezember	Käse-Birnenwähe Kabissalat mit Kümmel	Obst Mediterran Rindshamburger mit Bratensauce Polenta Schwarzwurzeln mit Lauch Kabissalat mit Kümmel Rüeblikuchen	Hartweizengriessuppe Rindshamburger mit Bratensauce Polenta Rüebli Nougatcrème
Mittwoch 3 Dezember	Lachsforellenfilet "Zugerart" Salzkartoffeln Rosenkohl Gemischter Salat Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" Salzkartoffeln Rosenkohl Gemischter Salat Himbeer-Roulade	Apfel-Ingwersuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce Salzkartoffeln Tomatenwürfel Himbeer-Roulade
Donnerstag 4 Dezember	Planted "Zürcher Art" Kräuter-Ebly Broccoli Saisonsalat Obst Mediterran	Planted "Zürcher Art" Kräuter-Ebly Broccoli Saisonsalat Limetten-Tartlette	Gemüsecremesuppe Pouletschenkel mit Tomatenragout Kräuter-Ebly Broccoli Schokoladencrème
Freitag 5 Dezember	Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo Basmatireis mit Edamame Blattspinat Frische Ananas	Hackbraten mit Paprikarahmsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Frische Ananas	Zitronengras-Currysuppe Hackbraten mit Paprikarahmsauce Stampfkartoffeln Rahmspinat Quarkkuchen
Chlausestag Samstag 6 Dezember	Kalbsvoressen Bramata Winterliches Mischgemüse Saisonsalat mit Peperoni & Sesam Obst Mediterran	Kalbsvoressen Bramata Winterliches Mischgemüse Saisonsalat mit Peperoni & Sesam "Chlausestert"	Gerstensuppe Kalbsvoressen Bramata Winterliches Mischgemüse "Chlausestert"
Sonntag 7 Dezember	Pouletbrust mit Limettensauce Venere Reis Grüne Bohnen Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce Venere Reis Grüne Bohnen Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace	Tagescremesuppe Pouletbrust mit Limettensauce Kartoffelgratin Broccoli Schokoladenglace

Wochenspezialität

 Linsengulasch mit Würstchen , Hausgemachte Quarkspätzli , Saisonsalat

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  glutenhaltiges Getreide  Ei  Fisch  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte

 Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

3/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu