

Woche 51

Menü 1

Menü 2

Montag

15 Dezember

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis
Randensalat mit Meerrettich

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat

Dienstag

16 Dezember

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
Saisonsalat
Senf

Kirschen-Streuselauf
Saisonsalat

Mittwoch

17 Dezember

Rindssiedfleischsalat garniert
Körner-Brötli

Risotto mit getrockneten Tomaten
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag

18 Dezember

Ratatouillestrudel
Saisonsalat

Vegetarische Capuns
Saisonsalat

Freitag

19 Dezember

Pastetli "Königin Art"
Saisonsalat

Linsenlasagne
Saisonsalat mit Sesam

Samstag

20 Dezember

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln
Saisonsalat

Sonntag

21 Dezember

"Cottage Pie"
Eisbergsalat mit Parmesan

Milchreis
Zwetschgenkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
Käseteller | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 51

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

15 Dezember

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛
Randensalat mit Meerrettich 🥬🥒
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛
Randensalat mit Meerrettich 🥬🥒
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥚🥛

Dienstag

16 Dezember

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

🐷 Heisser Fleischkäse mit
Kartoffelsalat 🥔🥬🥒
Karottensalat

Mittwoch

17 Dezember

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥬
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥬
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit Tomaten 🍅🥬
Kürbissalat

Donnerstag

18 Dezember

Vegetarische Capuns 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥬🥒
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥬🥒
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥬🥚🥛
Broccolisalat

Freitag

19 Dezember

Linsenlasagne 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥬
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥬
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥬🥚🥛
Gurkensalat

Samstag

20 Dezember

Kürbistravioli mit
Schnittlauchsauce 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Kürbistravioli mit
Schnittlauchsauce 🌾🥬🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Kürbistravioli mit
Schnittlauchsauce 🌾🥬🥚🥛
Selleriesalat 🥬

Sonntag

21 Dezember

Kichererbseneintopf, Auberginen,
Tomaten
Eisbergsalat mit Parmesan 🥬🥒
Obst Dessert
Tagesbrot 🌾

Kichererbseneintopf, Auberginen,
Tomaten
Eisbergsalat mit Parmesan 🥬🥒
Obst Dessert
Tagesbrot 🌾

Milchreis 🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥛🥛 | Fleischteller 🌾🥬🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Käseteller 🥬🥚🥛 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌾🥬
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥬🥚🥛🥛🥛🥛
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage