

Woche 50

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

8 Dezember

Rauchlachstatar 🐟🥗
Lammierstück mit
Kräuterkruste 🍷🥗
Bäckerinkartoffeln 🥔🍷
Rosenkohl 🥕
Marmor-Gugelhopf 🍷🥗🍷

Selleriecrèmesuppe 🍷🥗🍷
Trutenschnitzel mit Ananas,
gebratener Banane & Currysauce
🍷🥗
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosmousse 🥗🍷🍷

Erdnusscurry mit Süsskartoffeln
und Gemüse 🍷🥗
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥗

Dienstag

9 Dezember

Speckbirne mit Trauben 🍷
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🍷
Krawättli-Teigwaren 🍷
Saisonsalat mit Brotcroutons 🍷
Vanillecrème 🥗

Petersiliencrèmesuppe 🍷
Zanderfilet mit Dillsauce 🍷
Quinoa
Feine Erbsen 🥗
Pistazien-Schokoladenkuchen
🍷🥗🍷

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano 🍷
Endiviensalat mit Orangen 🍷

Mittwoch

10 Dezember

Grillierter Kürbis
Saltimbocca mit Jus 🍷
Bramata 🍷
Ratatouille
Sacherschmitte 🍷🥗

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Pommery-Senfsauce 🍷
Müscheli-Teigwaren 🍷
Saisonsalat
Marroni-Roulade 🍷🥗

Gemüsestrudel mit Camembert
🍷
Ratatouille
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

11 Dezember

Vegetarische Frühlingsrolle 🍷
Poulet "Chinesische Art" 🍷
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗
Passionsfruchtmousse 🥗

Maiscrèmesuppe 🍷
Schweinssteak mit Kräutersauce
🍷
Röstikrokette 🥗
Blattspinat
Birne Hélène 🍷🥗

Planted Chicken "Chinesische
Art" 🍷
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗

Freitag

12 Dezember

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🍷
Couscous 🍷
Knackerbsen 🥗
Exotisches Fruchttörtchen 🍷

Kürbiscrèmesuppe 🍷
Rindfleischvogel mit Tomaten und
Essiggurken 🍷
Kartoffelstock 🥗
Randensalat 🍷
Schwarzwälderschnitte 🍷🥗

Steinpilzravioli mit Pilzragout
🍷
Randensalat 🍷

Samstag

13 Dezember

Waldpilzsalat 🍷
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🍷
Pilawreis 🥗
Kohlraben mit Petersilie 🥗
Giandujamousse 🥗

Hartweizengriesssuppe 🍷
Pouletschenkel-Knusperli mit
Cocktailsauce 🍷
Bratkartoffeln 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Kirschen-Streuselkuchen 🍷

Äpler Makkaroni 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗
Apfelmus

Sonntag

14 Dezember

Camembert & Preiselbeeren
🥗
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🍷
Hausgemachte Spätzli 🍷
Saisonsalat
Donauwelle 🍷🥗

Marronicrèmesuppe 🍷
Rindsschmorbraten mit
Champignons 🍷
Serviettenknödel 🍷
Erbsen und Karotten 🥗
Vanilleglace 🥗

Grünkern-Küchlein mit
Calvadosauce 🍷
Hausgemachte Spätzli 🍷
Erbsen und Karotten 🥗
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

Vegetarisches Moussaka 🍷🥗🍷, Saisonsalat

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Krebstiere
🥗 Ei 🐟 Fisch 🥗 Erdnuss 🍷 Soja 🥗 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen
🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

4/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 50

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 8 Dezember	Erdnusscurry mit Süsskartoffeln und Gemüse 🌱🥕🥦 Trockenreis Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱 Obst Mediterran	Trutenschnitzel mit Ananas & Currysauce 🌱🥕🥦 Trockenreis Rosenkohl 🥕 Saisonsalat Marmor-Gugelhopf 🌱🥕🥦🥦	Trutenschnitzel mit Currysauce 🌱🥕 Selleriecrèmesuppe 🌱🥕🥦🥦 Risotto 🥕 Rüebli 🍌 Kokosmousse 🌱🥕🥦
Dienstag 9 Dezember	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Obst Mediterran	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Vanillecrème 🌱🥕	Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥕 Petersiliencrèmesuppe 🌱🥕🥦 Quinoa Romanesco 🥕 Vanillecrème 🌱🥕
Mittwoch 10 Dezember	Gemüsestrudel mit Camembert 🌱🥕🥦 Ratatouille Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🥕🥦🥦 Müscheli-Teigwaren 🌱🥕 Ratatouille Saisonsalat Sacherschmitte 🌱🥕🥦🥦	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌱🥕🥦🥦 Bramata 🌱🥕🥦 Kürbis Marroni-Roulade 🌱🥕🥦🥦
Donnerstag 11 Dezember	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🥕🥦 Jasminreis Papayasalat mit Erdnüssen 🌱🥕 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🥕 Röstikroketten 🥕🥕 Blattspinat Papayasalat mit Erdnüssen 🌱🥕 Birne Hélène 🌱🥕🥦🥦	Maiscrèmesuppe 🌱🥕🥦 Sojabolognese 🌱🥕🥦 Couscous 🌱 Rahmspinat 🥕 🍌 Passionsfruchtmousse 🌱🥕
Freitag 12 Dezember	Steinpilzravioli mit Pilzragout 🌱🥕🥦 Randensalat 🥕 Obst Mediterran	Rindfleischvogel mit Tomaten & Essiggurken 🌱 Kartoffelstock 🥕 Knackerbsen 🥕 Randensalat 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥦🥦	Rindfleischvogel, mit Tomaten & Essiggurken 🌱 Kürbiscrèmesuppe 🌱🥕🥦 Kartoffelstock 🥕 Broccoli 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥦🥦
Samstag 13 Dezember	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥦 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Obst Mediterran Apfelmus	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥦 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Apfelmus Kirschen-Streuselkuchen 🌱🥕🥦	Hartweizengriesssuppe 🌱 Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse 🌱🥕🥦 Salzkartoffeln 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Giandujamousse 🥕🥕🥦
Sonntag 14 Dezember	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥦 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥦 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🥕	Marronicrèmesuppe 🌱🥕🥦 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥦 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Rüebli Vanilleglace 🥕

Wochenspezialität

Vegetarisches Moussaka 🌱🥕🥦🥦, Saisonsalat