

Woche 49

Menü 1

Menü 2

Montag

1. Dezember

"Russischer Salat" garniert   
Saisonsalat
Ruchbrot 

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 
Saisonsalat

Dienstag

2. Dezember

Gratinierte Cannelloni Ricotta & Spinat    
Gurkensalat mit Dill  

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce  

Mittwoch

3. Dezember

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis    
Saisonsalat mit Cashewnüssen 

Kirschen-Streuselauf    

Donnerstag

4. Dezember

Rindsgulasch mit Polenta-Gnocchi  
Saisonsalat

Rührei mit Bratkartoffeln    
Saisonsalat

Freitag

5. Dezember

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce    
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen    

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)  

Chlauseitag

Samstag

6. Dezember

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat   
Senf 

Linsenlasagne  
Saisonsalat

Sonntag

7. Dezember

Spaghetti mit Gemüsebolognese     
Saisonsalat mit Nüssen 

Kaiserschmarren     
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     | Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgeschacktem   
Käseteller    | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         
Birchermus   | Griessbrei  | Blattsalat als Beilage

Woche 49

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

1. Dezember

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

Hörnli mit Rindsgehacktem



Karottensalat

Dienstag

2. Dezember

Gratinierte Cannelloni Ricotta &

Spinat

Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni Ricotta &

Spinat

Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Selleriesalat

Mittwoch

3. Dezember

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis



Saisonsalat mit Cashewnüssen

Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis



Saisonsalat mit Cashewnüssen

Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Risotto



Kürbissalat

Donnerstag

4. Dezember

Rührei mit Bratkartoffeln

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Karottensalat

Freitag

5. Dezember

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Chlauseitag

6. Dezember

Linsenlasagne

Saisonsalat

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat

Obst Dessert

Rote Linsen mediterran &

Couscous

Tomatenwürfelsalat

Sonntag

7. Dezember

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Tortelloni mit Basilikumsauce

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch | glutenhaltiges Getreide | Ei | Erdnuss | Soja | Milch (einschließlich Laktose) | Schalenfrüchte

Sellerie | Senf | Sesamsamen | Schwefeldioxid und Sulfite | Lupine

3/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu