

Woche 44

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag
27 Oktober

Chicorée mit Orangen
Rindsstroganoff   
Jasminreis
Saisonsalat
Mango-Cheesecake    

Haferflockensuppe 
Pouletbrust mit Rosmarinsauce

Kräutergnocchi 
Blumenkohl mit Béchamel  
Pistaziencreme  

Penne mit Gemüse-
Sojabolognese    
Saisonsalat mit Cashewnüssen 

Dienstag
28 Oktober

Grillierter Kürbis
Hackbraten mit Rahmsauce
  
Bramata  
Grüne Bohnen 
Vermicelles mit Rahm  

Blumenkohluppe    
Schweinskotelette paniert    
Bratkartoffeln 
Gemischter Salat 
Streuselkuchen mit Zwetschgen
   

Pfannkuchen mit
Eierschwämmli Sauce    
Grüne Bohnen 
Gemischter Salat 

Mittwoch
29 Oktober

Gemüsesticks mit Quark   
Forellenfilet mit Weissweinsauce
   
Stampfkartoffeln  
Blattspinat
       

Hartweizengriesssuppe 
Pouletgeschnetzeltes mit Banane
& Currysauce    
Jasminreis
Karottensalat mit Sesam   
Frische Ananas

Dinkelgeschnetzeltes mit
Paprikasauce    
Stampfkartoffeln  
Blattspinat
Saisonsalat

Donnerstag
30 Oktober

Rauchlachs & Dillsenf    
Schweinssteak mit
Steinpilzsauce    
Pappardelle  
Endiviensalat mit Orangen 
Apfelstrudel      

Zucchetticremesuppe    
Kalbsvoressen 
Gersotto  
Erbsen und Karotten 
Schokoladencreme   

Pappardelle "Cinque Pi"      
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Freitag
31 Oktober

Randenmousse    
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce      
Wildreis
Peperonata  
Quarktörtchen      

Kerbelsuppe    
Pouletschenkelspiess mit
Sauerrahmsauce    
Herzoginkartoffeln  
Saisonsalat
Caramelbirne    

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip
  
Wildreis
Peperonata    
Saisonsalat mit Rucola

Samstag
1 November

Tomatentatar    
Schweinsnitzel mit Senfsauce
   
Kartoffelgratin  
Saisonsalat
Rüeblikuchen      

Gemüsecremesuppe      
Rindsgeschnetzeltes    
Hausgemachte Quarkspätzli    
Romanesco 
Feigenmousse   

Geschmorter Rotkohl mit
Preiselbeeren    
Hausgemachte Quarkspätzli    
Romanesco 
Selleriesalat mit Ananas   

Sonntag
2 November

Hüttenkäse & Birnenbrot    
Kalbsbraten mit Madeirasauce
   
Nudeln    
Herbstliches Mischgemüse 
Dattel-Apfelkuchen    

Gemüsebouillon mit Flädli    
Schweinsfilet-Medallions mit
Apfelsauce    
Salbeignocchi      
Frisée Salat
Himbeersorbet

Reisküchlein mit Apfelsauce
   
Nudeln    
Herbstliches Mischgemüse 
Frisée Salat

Wochenspezialität

Laos-Woche gemäss separatem Menü

Woche 44

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 27 Oktober	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥗 Kräutergnocchi 🍝 Blumenkohl mit Béchamel 🥦🥛 Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥜 Obst Mediterran	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥗 Kräutergnocchi 🍝 Blumenkohl mit Béchamel 🥦🥛 Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥜 Mango-Cheesecake 🍌🥛🥛🥛	Haferflockensuppe 🌾🥛 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🍝🥦🥦🥦 Broccolisalat 🥦 Pistaziencreme 🥛🥛🥜
Dienstag 28 Oktober	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Sauce 🍷🥛🥛 Grüne Bohnen 🥦 Gemischter Salat 🥗 Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Sauce 🍷🥛🥛 Grüne Bohnen 🥦 Gemischter Salat 🥗 Streuselkuchen mit Zwetschgen 🍷🥛🥛🥛	Blumenkohlsuppe 🥦🥛🥛🥛 Hackbraten mit Rahmsauce 🍷🥛🥛🥛 Bramata 🍷🥛🥛 Kürbis 🍷 Vermicelles mit Rahm 🥛🥛🥛
Mittwoch 29 Oktober	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🐟🥛🥛 Stampfkartoffeln 🥔🥛 Blattspinat 🥬 Karottensalat mit Sesam 🥕🌿 Frische Ananas	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🐟🥛🥛 Stampfkartoffeln 🥔🥛 Blattspinat 🥬 Karottensalat mit Sesam 🥕🌿 Frische Ananas	Hartweizengriessuppe 🌾🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛🥛🥛 Stampfkartoffeln 🥔🥛 Rahmspinat 🥬 Jogurtcarré mit Cassis 🥛🥛🥛
Donnerstag 30 Oktober	Pappardelle "Cinque Pi" 🍝🥛🥛🥛 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Obst Mediterran	Pappardelle "Cinque Pi" 🍝🥛🥛🥛 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Schokoladencreme 🥛🥛	Zucchetticremesuppe 🍝🥛🥛🥛 Kalbsvoren 🍷 Gersotto 🍷🥛 Rüebli Schokoladencreme 🥛🥛
Freitag 31 Oktober	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🐟🥛🥛🥛 Wildreis 🍷 Peperonata 🍷 Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🐟🥛🥛🥛 Wildreis 🍷 Peperonata 🍷 Saisonsalat mit Oliven Quarktörtchen 🍷🥛🥛🥛	Kerbelsuppe 🍷🥛🥛 Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🍷🥛 Herzoginkartoffeln 🥔 Tomatenwürfel Caramelbirne 🍷🥛🥛🥛
Samstag 1 November	Geschmorter Rotkohl mit Preiselbeeren 🍷🥛 Hausgemachte Quarkspätzli 🍝🥛 Romanesco 🥦 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Geschmorter Rotkohl mit Preiselbeeren 🍷🥛 Hausgemachte Quarkspätzli 🍝🥛 Romanesco 🥦 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Feigenmousse 🥛🥛	Gemüsecremesuppe 🍝🥛🥛🥛 Rindsgeschnetzeltes 🍷 Hausgemachte Quarkspätzli 🍝🥛 Romanesco 🥦 Feigenmousse 🥛🥛
Sonntag 2 November	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷🥛🥛 Salbeignocchi 🍝🥛🥛🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥦 Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷🥛🥛 Salbeignocchi 🍝🥛🥛🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥦 Frisée Salat Vanilleglace 🍷	Tagescremesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷🥛🥛 Salbeignocchi 🍝🥛🥛🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥦 Himbeersorbet

Wochenspezialität

Laos-Woche gemäss separatem Menü