

Woche 40

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

29 September

Knoblauchbrot 
Kalbs-Szegediner Gulasch 
Hausgemachte Spätzli 
Saisonsalat
Marroni-Gugelhopf 

Zucchetticrèmesuppe 
Schweinsfilet-Medaillons mit Sauerrahmsauce 
Kartoffelgratin 
Herbstliches Mischgemüse 
Cassis-Jogurtmousse 

Nasi Goreng mit Dinkelgeschnetzelttem 
Papayasalat mit Erdnüssen 

Dienstag

30 September

Tomatentatar 
Buntbarsch paniert mit Tartarquarksauce 
Stampfkartoffeln 
Rosenkohl 
Cheesecake 

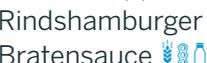
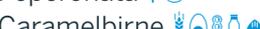
Hartweizengriesssuppe 
Casimir mit Pouletfleisch 
Trockenreis
Broccolisalat mit Cranberries 
Orangencrème 

Quinoaburger mit Kürbissauce 
Trockenreis
Rosenkohl 

Mittwoch

1 Oktober

Rauchlachsroulade 
Lammvoessen mit Gemüse und Perlzwiebeln 
Safrannudeln 
Saisonsalat
Blätterteigschnitte 

Gerstensuppe 
Rindshamburger mit Bratensauce 
Bramata 
Peperonata 
Caramelbirne 

Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 
Gemischter Salat mit Hüttenkäse 

Donnerstag

2 Oktober

Grillierter Kürbis
Schweins "Cordon-bleu" 
Bratkartoffeln mit Rosmarin 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 
Apfelstrudel 

Gemüsecrèmesuppe 
Kalbsgeschnetzelttes mit Champignons 
Spiralen-Teigwaren 
Glasierte Karotten 
Feigenmousse 

Kartoffel-Lauchstrudel 
Glasierte Karotten 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Freitag

3 Oktober

Ziegenkäse & Feigen 
Pouletstroganoff 
Schupfnudeln 
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Schwarzwälderschnitte 

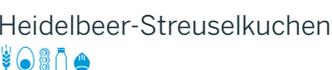
Karottencrèmesuppe 
Lachstranche mit Limettensauce 
Wildreis
Broccoli 
Tiramisu 

Appenzeller Fladen 
Chicorée-Salat mit Orangendressing 

Samstag

4 Oktober

Waldpilzsalat 
Schweinssteak mit Pfeffersauce 
Röstikroketten 
Mediterranes Gemüse
Schokoladenmousse 

Kerbelsuppe 
Rindsvoessen mit Balsamicosauce 
Krawättli-Teigwaren 
Saisonsalat
Heidelbeer-Streuselkuchen 

Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 
Röstikroketten 
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sonntag

5 Oktober

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce 
Spaghetti 
Saisonsalat
Dattel-Apfelkuchen 

Rindsbouillon mit Fideli 
Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce 
Tanzapfenkroketten 
Kohlraben mit Petersilie 
Himbeersorbet

Sellerie-Piccata mit Tomatensauce 
Spaghetti 
Kohlraben mit Petersilie 
Saisonsalat

Wochenspezialität

Massamancurry mit Luya und Kartoffeln , Jasminreis, Tomaten-Gurkensalat mit Mango

Woche 40

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 29 September	Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥕 Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥑 Obst Mediterran	Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥕 Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥑 Marroni-Gugelhopf 🌾🥛🥛🥛	Zucchetticrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbs-Szegedinergulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Herbstliches Mischgemüse 🥕 Cassis-Jogurtmousse 🥛🥛
Dienstag 30 September	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥛 Trockenreis 🌾 Rosenkohl 🥕 Broccolisalat mit Cranberries 🥕🥑 Obst Mediterran	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥛 Trockenreis 🌾 Rosenkohl 🥕 Broccolisalat mit Cranberries 🥕🥑 Cheesecake 🌾🥛🥛🥛	Hartweizengriessuppe 🌾🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Stampfkartoffeln 🥔 Rahmspinat 🥛 Orangencrème 🥕🥛
Mittwoch 1 Oktober	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥛 Gemischter Salat mit Hüttenkäse 🥕🥛 Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥛 Gemischter Salat mit Hüttenkäse 🥕🥛 Blätterteigschnitte 🌾🥛🥛	Gerstensuppe 🌾🥛 Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🥛 Bramata 🌾🥛 Tomatenwürfel 🥕 Caramelbirne 🌾🥛🥛
Donnerstag 2 Oktober	Kartoffel-Lauchstrudel 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕🥛 Obst Mediterran	Kalbgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕🥛 Feigenmousse 🥕🥛	Gemüsecrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Glasierte Karotten 🥕 Feigenmousse 🥕🥛
Freitag 3 Oktober	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Wildreis 🌾 Broccoli 🥕 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥕 Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Wildreis 🌾 Broccoli 🥕 Chicorée-Salat mit Orangendressing 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌾🥛🥛	Karottencrèmesuppe 🌾🥛 Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Risotto 🥕 Broccoli 🥕 Tiramisu 🌾🥛🥛🥛
Samstag 4 Oktober	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse 🥕 Saisonsalat 🥕 Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse 🥕 Saisonsalat 🥕 Heidelbeer-Streuselkuchen 🌾🥛🥛	Kerbelsuppe 🌾🥛 Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🌾 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse 🥕 Schokoladenmousse 🥕🥛
Sonntag 5 Oktober	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛🥛 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat 🥕 Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛🥛 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat 🥕 Erdbeerglace 🍓	Tagescrèmesuppe 🌾🥛 Schweinsschulterbraten mit Pflaumensauce 🌾🥛🥛 Kartoffelstock 🥔 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Himbeersorbet 🍓

Wochenspezialität

Massamancurry mit Luya und Kartoffeln 🌾🥛🥛, Jasminreis, Tomaten-Gurkensalat mit Mango