

Woche 39

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

22 September

Linsenküchlein 
Rinds-Cevapcici mit Ajvarsauce 
Trockenreis 
Zweifarbiger Karottensalat 
Quarkroulade 

Selleriecrèmesuppe 
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 
Hausgemachte Spätzli 
Romanesco 
Vanillecrème 

Früchtecurry mit Dinki, Mandeln & Banane 
Trockenreis 
Saisonsalat 

Dienstag

23 September

Gemüsecarpaccio 
Geflügelbrusttragout mit Pommery-Senfsauce 
Nudeln 
Grüne Bohnen 
Erdbeertörtchen 

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art" 
Pochiertes Lachsforellenfilet mit Zitronensauce 
Kartoffeln mit Dill 
Saisonsalat 
Aprikosenmousse 

Gefüllte Champignons mit Karottensauce 
Nudeln 
Grüne Bohnen 
Saisonsalat 

Mittwoch

24 September

Mostbröckli-Terrine 
Lasagne mit Rindsgehacktem 
Saisonsalat 
Blätterteigschnitte 

Tomatencrèmesuppe 
Schweinssteak mit Kräutersauce 
Bramata 
Kohlraben 
Frische Beeren 

Spaghetti "Cinque Pi" 
Bauernsalat mit buntem Gemüse 

Donnerstag

25 September

Glasnudelsalat 
Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 
Basmatireis 
Knackerbsen 
Kokosköpfler mit Mango 

Maiscrèmesuppe 
Rindfleisch-Roulade 
Salbeignocchi 
Saisonsalat 
Heidelbeerkuchen 

Rotes Gemüsecurry mit Luya 
Basmatireis 
Knackerbsen 
Kabissalat mit Ingwer 

Freitag

26 September

Gemüsetatar 
Schweinsnitzel paniert 
Bratkartoffeln 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 
Nougatcrème 

Vielkornsuppe 
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 
Spiralen-Teigwaren 
Vichy-Karotten 
Panna Cotta 

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Samstag

27 September

Vegetarische Frühlingsrolle 
Schweinsvossen "Süss-Sauer" 
Reisnudeln 
Saisonsalat 
Aprikosentasche 

Artischockencrèmesuppe 
Rindschnitzel 
Kartoffelstock 
Blattspinat 
Himbeermousse 

Planted Chicken "Süss-sauer" 
Reisnudeln 
Saisonsalat 

Sonntag

28 September

Grilliertes Gemüse 
Pouletbrust mit Orangensauce 
Pilawreis 
Saisonsalat 
Zitronenkuchen 

Karottencrèmesuppe 
Kalbsbraten mit Senfsauce 
Krawättli-Teigwaren 
Zucchetti mit Kräutern 
Schokoladenglace 

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 
Pilawreis 
Zucchetti mit Kräutern 
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Wochenspezialität

Wild-Woche gemäss separatem Menü

 mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere  Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

17/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 39

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Tag	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 22 September	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Trockenreis 🍚 Romanesco 🥦 Zweifarbiger Karottensalat 🥕🥕 Obst Mediterran 🍎🍌	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Trockenreis 🍚 Romanesco 🥦 Zweifarbiger Karottensalat 🥕🥕 Vanillecrème 🍦🥛	Selleriecrèmesuppe 🌿🥕🥕🥕 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Hausgemachte Spätzli 🍝🥕 Romanesco 🥦 Vanillecrème 🍦🥛
Dienstag 23 September	Pochiertes Lachsforellenfilet mit Zitronensauce 🐟🍋🥕 Kartoffeln mit Dill 🥔🌿 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kresse 🥬 Obst Mediterran 🍎🍌	Pochiertes Lachsforellenfilet mit Zitronensauce 🐟🍋🥕 Kartoffeln mit Dill 🥔🌿 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kresse 🥬 Erdbeertörtchen 🍓🍓🍓	Tagescrèmesuppe 🍲 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Kartoffeln mit Dill 🥔🌿 Broccoli 🥦 Aprikosenmousse 🍑🍦
Mittwoch 24 September	Spaghetti "Cinque Pi" 🍝🥕🥕🥕 Bauernsalat mit buntem Gemüse 🥕🥕🥕 Frische Beeren 🍓🍓🍓	Spaghetti "Cinque Pi" 🍝🥕🥕🥕 Bauernsalat mit buntem Gemüse 🥕🥕🥕 Frische Beeren 🍓🍓🍓	Tomatencrèmesuppe 🍝🥕🥕🥕 Lasagne mit Rindsgehacktem 🍝🍖 Blätterteigschnitte 🍝🍝🍝
Donnerstag 25 September	Rotes Gemüsecurry mit Luya 🍛🌿 Basmatireis 🍚 Knackerbsen 🥕 Kabissalat mit Ingwer 🥕🥕 Obst Mediterran 🍎🍌	Rindfleisch-Roulade 🍖🍷 Salbeignocchi 🍝🥕🥕🥕 Knackerbsen 🥕 Saisonsalat 🥕 Kokosköpfl mit Mango 🥥🍌🍌	Maiscrèmesuppe 🍝🥕🥕 Rindfleisch-Roulade 🍖🍷 Salbeignocchi 🍝🥕🥕🥕 Kürbis 🍠 Kokosköpfl mit Mango 🥥🍌🍌
Freitag 26 September	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🍖🌿 Spiralen-Teigwaren 🍝🥕 Vichy-Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥕 Obst Mediterran 🍎🍌	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🍖🌿 Spiralen-Teigwaren 🍝🥕 Vichy-Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥕 Nougatcrème 🍦🥛	Vielkornsuppe 🍲 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🍖🌿 Spiralen-Teigwaren 🍝🥕 Vichy-Karotten 🥕 Panna Cotta 🍦🥛
Samstag 27 September	Planted Chicken "Süss-sauer" 🍗🌿 Reisnudeln 🍝 Saisonsalat mit Leinsamen 🥕 Obst Mediterran 🍎🍌	Rindsgeschnetzeltes 🍖 Kartoffelstock 🥔 Blattspinat 🥬 Saisonsalat mit Leinsamen 🥕 Aprikosentasche 🍑🍑🍑	Artischockencrèmesuppe 🍝🥕🥕 Rindsgeschnetzeltes 🍖 Kartoffelstock 🥔 Rahmspinat 🥬 Himbeermousse 🍓🍓
Sonntag 28 September	Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🍝🍖🥕 Pilawreis 🍚 Zucchetti mit Kräutern 🥕 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen 🥕 Sorbet Mediterran 🍧	Kalbsbraten mit Senfsauce 🍖🍖 Krawättli-Teigwaren 🍝🥕 Zucchetti mit Kräutern 🥕 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen 🥕 Kaffeeglacé 🍦	Karottencrèmesuppe 🍝🥕🥕 Kalbsbraten mit Senfsauce 🍖🍖 Krawättli-Teigwaren 🍝🥕 Zucchetti mit Kräutern 🥕 Schokoladenglacé 🍦

Wochenspezialität

Wild-Woche gemäss separatem Menü