

Woche 43

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

20 Oktober

Rauchlachstatar 🌿🐟🥛
Lammnierstück mit
Kräuterkruste 🌿🥛🥛🥛
Bäckerinkartoffeln 🥛🥛
Rosenkohl 🥛
Marmor-Gugelhopf 🌿🥛🥛🥛

Selleriecrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛🥛
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane und Currysauce 🌿🥛🥛
Trockenreis
Saisonsalat
🥛 Kokosmousse 🥛🥛🥛

Erdnusscurry mit Edamame und
Süsskartoffeln 🌿🥛🥛
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥛

Dienstag

21 Oktober

🐷 Speckbirne mit Trauben 🥛
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🌿🥛🥛
Krawättli-Teigwaren 🌿🥛
Saisonsalat mit Brotcroustons 🌿
Vanillecrème 🥛

Petersiliencrèmesuppe 🌿🥛🥛
Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛
Quinoa
Feine Erbsen 🥛
Pistazien-Schokoladenkuchen
🌿🥛🥛🥛🥛

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano 🌿🥛
Endiviensalat mit Orangen 🥛

Mittwoch

22 Oktober

Grillierter Kürbis
🐷 Saltimbocca mit Jus 🌿🥛
Bramata 🌿🥛🥛
Ratatouille
Sacherschmitte 🌿🥛🥛🥛

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Pommery-Senfsauce 🌿🥛🥛🥛
Müscheli-Teigwaren 🌿🥛
Saisonsalat
Marroni-Roulade 🌿🥛🥛🥛

Gemüsestrudel mit Camembert
🌿🥛
Ratatouille
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

23 Oktober

Vegetarische Frühlingsrolle 🌿🥛🥛
Poulet "Chinesische Art" 🌿🥛
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛
🥛 Passionsfrucht mousse 🥛

Maiscrèmesuppe 🌿🥛🥛
Schweinssteak mit Kräutersauce
🌿🥛
Röstikrokette 🥛🥛
Blattspinat
Birne Hélène 🌿🥛🥛🥛

Planted Chicken "Chinesische
Art" 🌿🥛
Jasminreis
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛

Freitag

24 Oktober

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🌿🥛
Couscous 🌿
Knackerbsen 🥛
Exotisches Fruchttörtchen 🌿🥛

Kürbiscrèmesuppe 🌿🥛🥛
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken 🌿
Kartoffelstock 🥛
Randensalat 🥛
Schwarzwälderschnitte 🌿🥛🥛🥛

Steinpilzravioli mit Pilzragout
🌿🥛🥛
Randensalat 🥛

Samstag

25 Oktober

Waldpilzsalat 🥛
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🌿🥛🥛
Pilawreis 🥛
Kohlraben mit Petersilie 🥛
Giandujamousse 🥛🥛🥛

Hartweizengriesssuppe 🌿
Pouletschenkel-Knusperli mit
Cocktailsauce 🌿🥛🥛
Bratkartoffeln 🥛
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛
Kirschen-Streuselkuchen 🌿🥛

Äpler Makkaroni 🌿🥛🥛
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛
Apfelmus

Sonntag

26 Oktober

Camembert & Preiselbeeren
🥛
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🌿🥛
Hausgemachte Spätzli 🌿🥛
Saisonsalat
Donauwelle 🌿🥛🥛

Marronicrèmesuppe 🌿🥛🥛
Rindsschmorbraten mit
Champignons 🌿🥛
Serviettenknödel 🌿🥛🥛
Erbsen und Karotten 🥛
Vanilleglace 🥛

Grünkern-Küchlein mit
Calvadosauce 🌿🥛
Hausgemachte Spätzli 🌿🥛
Erbsen und Karotten 🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

Rehgeschnetzeltes mit Eierschwämmli & Wacholdersauce 🌿🥛🥛🥛🥛, Hausgemachte Spätzli 🌿🥛,
Dörrbohnsalat mit Baumnüssen 🥛

🐷 enthält Schweinefleisch 🥛 mit Gelatine 🌿 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌿 glutenhaltiges Getreide 🐷 Krebstiere
🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen
🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

4/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 43

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 20 Oktober	Erdnusscurry mit Edamame und Süsskartoffeln 🌱🥕🥜 Trockenreis Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱 Obst Mediterran	Trutenschnitzel mit Ananas, Banane und Currysauce 🌱🥕🥜 Trockenreis Rosenkohl 🥕 Saisonsalat Marmor-Gugelhopf 🌱🥕🥜	Selleriecrèmesuppe 🌱🥕🥜 Trutengeschnetzeltes mit Currysauce 🌱 Risotto 🥕 Rüebli 🍷 Kokosmousse 🥕🥜
Dienstag 21 Oktober	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Obst Mediterran	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥕 Quinoa Feine Erbsen 🥕 Endiviensalat mit Orangen 🥕 Pistazien-Schokoladenkuchen 🌱🥕🥜	Petersiliencrèmesuppe 🌱🥕🥜 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥕 Quinoa Romanesco 🥕 Vanillecrème 🥕
Mittwoch 22 Oktober	Gemüsestrudel mit Camembert 🌱🥕🥜 Ratatouille Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfauce 🌱🥕🥜 Müscheli-Teigwaren 🌱🥕 Ratatouille Saisonsalat Marroni-Roulade 🌱🥕🥜	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfauce 🌱🥕🥜 Bramata 🌱🥕🥜 Kürbis Marroni-Roulade 🌱🥕🥜
Donnerstag 23 Oktober	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🥕🥜 Jasminreis Papayasalat mit Erdnüssen 🥕🥜 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🥕 Röstikroketten 🥕🥜 Blattspinat Papayasalat mit Erdnüssen 🥕🥜 🍷 Passionsfrucht mousse 🥕🥜	Maiscrèmesuppe 🌱🥕🥜 Sojabolognaise 🌱🥕🥜 Couscous 🌱 Rahmspinat 🥕 🍷 Passionsfrucht mousse 🥕🥜
Freitag 24 Oktober	Steinpilzravioli mit Pilzragout 🌱🥕🥜 Randensalat 🥕 Obst Mediterran	Rindfleischvogel mit Tomaten & Essiggurken 🥕 Kartoffelstock 🥕 Knackerbsen 🥕 Randensalat 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥜	Kürbiscrèmesuppe 🌱🥕🥜 Rindfleischvogel mit Tomaten 🥕 Kartoffelstock 🥕 Broccoli 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥜
Samstag 25 Oktober	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥜 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Obst Mediterran Apfelmus	Älpler Makkaroni 🌱🥕🥜 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Apfelmus Kirschen-Streuselkuchen 🌱🥕	Hartweizengriesssuppe 🌱 Schweinsvossen mit Wurzelgemüse 🌱🥕🥜 Salzkartoffeln 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Giandujamousse 🥕🥜
Sonntag 26 Oktober	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥜 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥜 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🥕	Marronicrèmesuppe 🌱🥕🥜 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥜 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Rüebli Vanilleglace 🥕

Wochenspezialität

Rehgeschnetzeltes mit Eierschwämmli & Wacholdersauce 🌱🥕🥜🥕🥜, Hausgemachte Spätzli 🌱🥕,
Dörrbohnsalat mit Baumnüssen 🥕