

Woche 38

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

15 September

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Brownie

Tomatensuppe mit Kokos
Kalbsvoressen mit Limetten
Roter Jasminreis
Broccoli
Mango-Passionsfruchtmousse

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
Bratkartoffeln
Broccoli

Dienstag

16 September

Gazpacho
Paella (Spanisches
Nationalgericht)
Bohnensalat mit Knoblauch
Mandel-Kirschkuchen

Broccolicrèmesuppe
Kalbshackburger mit Rahmsauce
Müscheli-Teigwaren
Vichy-Karotten
Apfelschaumcrème

Indisches Curry mit Paneer &
Blumenkohl
Basmatireis
Saisonsalat

Mittwoch

17 September

Rauchlachs-Toast
Rindswürfel "Café de Paris"
Nudeln
Gemischter Salat
Himbeer-Roulade

Hartweizengriesssuppe
Pochiertes Kabeljaufilet mit
Dillsauce
Belugalinsen
Feine Erbsen
Früchte-Tartelette

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Donnerstag

18 September

Zucchetti mit Frischkäse
Kalbsbratwurst mit
Bratensauce
Kartoffelrösti
Maissalat mit Peperoni
Cheesecake

Karottencrèmesuppe
Pouletgeschnetzeltes mit
Kerbelsauce
Pilawreis
Sommerliches Mischgemüse
Schokoladencrème

Vegane Frikadelle mit
Waldpilzsauce
Sommerliches Mischgemüse
Saisonsalat mit gehacktem Ei

Freitag

19 September

Apfel-Fenchelsalat
Egfilets im Bierteig,
Tartarquarksauce
Zitronenreis
Ofentomate
Erdbeer-Jogurtmousse

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgulasch
Polenta-Gnocchi
Saisonsalat
Caramelköpfler

Ravioli mit Tomaten & Oliven
Basilikumsauce
Bauernsalat

Samstag

20 September

Hüttenkäse mit Trauben
Pouletschenkel "Cacciatore"
Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern
Tiramisu

Gerstensuppe
Schweinsschnitzel "Pariser Art"
Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat
Brombeer-Kuchen

"Chili con Tofu"
Maisschnitte
Zucchetti mit Kräutern

Sonntag

21 September

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli
Kartoffelstock
Saisonsalat mit Mandeln
Kleiner Nussgipfel

Gemüsebouillon mit Fideli
Schweinsnierstück mit
Thymianjus
Semmelknödel
Blattspinat
Kaffeegelee

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Kartoffelstock
Blattspinat

Wochenspezialität

Schweinshaxe "Cremolata", Safranrisotto, Tagessalat

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite Weichtiere

16/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 38

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 15 September	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🌱🌱 Bratkartoffeln 🌱 Broccoli 🌱 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🌱🌱 Bratkartoffeln 🌱 Broccoli 🌱 Saisonsalat mit Kürbiskernen 🍌 Mango-Passionsfruchtmousse 🌱🌱	Fruchtsaft Kalbsvoressen mit Limetten 🌱🌱🌱 Risotto 🌱🌱 Broccoli 🌱 🍌 Mango-Passionsfruchtmousse 🌱🌱
Dienstag 16 September	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌱🍌🐟🌱🌱 Bohnensalat mit Knoblauch 🌱 Obst Mediterran	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌱🍌🐟🌱🌱 Bohnensalat mit Knoblauch 🌱 Mandel-Kirschkuchen 🌱🌱🌱🌱	Broccolicrèmesuppe 🌱🌱🌱 Kalbshackburger mit Rahmsauce 🌱🌱🌱 Müschi-Teigwaren 🌱🌱 Vichy-Karotten 🌱 Apfelschaumcrème 🌱🌱
Mittwoch 17 September	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🌱 Belugalinsen 🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🌱 Belugalinsen 🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 Früchte-Tartelette 🌱🌱🌱	Hartweizengriessuppe 🌱🌱 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🌱 Salzkartoffeln Rahmspinat 🌱 Himbeer-Roulade 🌱🌱🌱🌱
Donnerstag 18 September	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🌱 Pilawreis 🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Maissalat mit Peperoni Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🌱 Pilawreis 🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Maissalat mit Peperoni Schokoladencreme 🌱🌱	Karottencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🌱 Risotto 🌱🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Schokoladencreme 🌱🌱
Freitag 19 September	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌱🌱🌱 Bauernsalat 🌱 Obst Mediterran	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌱🌱🌱 Bauernsalat 🌱 Caramelköpfli 🌱🌱🌱	Petersiliencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Rindsgulasch Polenta-Gnocchi 🌱🌱 Tomatenwürfel Caramelköpfli 🌱🌱🌱
Samstag 20 September	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Nüssen 🌱🌱 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Nüssen 🌱🌱 Brombeer-Kuchen 🌱🌱🌱	Gerstensuppe 🌱🌱🌱 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchini mit Kräutern Tiramisu 🌱🌱🌱🌱
Sonntag 21 September	Mediterraner Gemüse-Toast mit Käse 🌱🌱🌱 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🌱🌱 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🌱🌱 Semmelknödel 🌱🌱🌱 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🌱🌱 Kaffeegelee 🌱	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🌱🌱 Kartoffelstock 🌱 Rahmspinat 🌱 Kaffeegelee 🌱

Wochenspezialität

Schweinshaxe "Cremolata" 🌱🌱🌱, Safranrisotto 🌱🌱🌱, Tagessalat