

Woche 42

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

13 Oktober

Oliven-Crostini
Schweinspiccata mit Jus
Safranrisotto
Peperonata
 Passionsfruchtmousse

Tomatencremesuppe
Pouletspiessli mit
Kräuterrahmsauce
Müscheli-Teigwaren
Saisonsalat
Schokoladen-Meringues

Soja-Gemüseburger mit Jus
Safranrisotto
Peperonata

Dienstag

14 Oktober

Fruchtsaft
 Schwedenbraten mit
Sauerrahmsauce
Polenta
Schwarzwurzeln mit Lauch
Nougatcrème

Hartweizengriesssuppe
Rindshamburger mit
Bratensauce
Röstikroketten
Saisonsalat
Rüeblikuchen

Käse-Birnenwähe
Kabissalat mit Kümmel

Mittwoch

15 Oktober

Chicorée mit Orangen
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl
Himbeer-Roulade

Apfel-Ingwersuppe
Lachsforellenfilet "Zugerart"

Salzkartoffeln
Gemischter Salat
Nussgipfel

"Chili con Tofu"
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl

Donnerstag

16 Oktober

Zucchetti mit Frischkäse
Schweinsbratwurst mit
Zwiebelsauce
Kartoffelrösti
Randensalat mit Meerrettich
Schokoladencrème

Gemüsecremesuppe
Pouletschenkel mit
Tomatenragout
Kräuter-Ebly
Broccoli
Limetten-Tartelette

Planted "Zürcher Art"
Kartoffelrösti
Broccoli
Saisonsalat

Freitag

17 Oktober

Apfel-Fenchelsalat
Hackbraten mit
Paprikarahmsauce
Stampfkartoffeln
Blattspinat
Frische Ananas

Zitronengras-Currysuppe
Pangasius im Kokosmantel mit
Asia-Mayo
Basmatireis
Saisonsalat
Quarkkuchen

Frühlingsrollen mit
Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Saisonsalat

Samstag

18 Oktober

Hüttenkäse & Birnenbrot
Schweins-Rahmschnitzel
Nudeln
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Brownie

Gerstensuppe
Kalbsvoressen
Bramata
Herbstliches Mischgemüse
 Birnen-Jogurtmousse

Reisküchlein mit Nussauce
Bramata
Herbstliches Mischgemüse

Sonntag

19 Oktober

Flûtes mit Rohschinken
Rindsentrecôte mit Rotweinsauce

Kartoffelgratin
Grüne Bohnen
Linzer-Törtchen

Rindsbouillon mit Flädli
Pouletbrust mit Limettensauce

Venere Reis
Eisbergsalat mit Ei
Schokoladenglace

Zucchetti paniert mit
Tomatensauce
Kartoffelgratin
Grüne Bohnen

Wochenspezialität

Rehschnitzel "Mirza" mit Wacholdersauce , Hausgemachte Quarkspätzli , Rotkraut mit Marroni

Woche 42

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 13 Oktober	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Peperonata Saisonsalat Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Peperonata Saisonsalat Passionsfruchtmouse	Kerbelsuppe Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce Safranrisotto Kürbis Passionsfruchtmouse
Dienstag 14 Oktober	Käse-Birnenwähe Kabissalat mit Kümmel Obst Mediterran	Rindshamburger mit Bratensauce Polenta Schwarzwurzeln mit Lauch Kabissalat mit Kümmel Rüeblikuchen	Hartweizengriesssuppe Rindshamburger mit Bratensauce Polenta Rüebli Nougatcrème
Mittwoch 15 Oktober	Lachsforellenfilet "Zugerart" Salzkartoffeln Rosenkohl Gemischter Salat Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" Salzkartoffeln Rosenkohl Gemischter Salat Himbeer-Roulade	Apfel-Ingwersuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce Salzkartoffeln Tomatenwürfel Himbeer-Roulade
Donnerstag 16 Oktober	Planted "Zürcher Art" Kräuter-Ebly Broccoli Saisonsalat Obst Mediterran	Planted "Zürcher Art" Kräuter-Ebly Broccoli Saisonsalat Limetten-Tartelette	Gemüsecrèmesuppe Pouletschenkel mit Tomatenragout Kräuter-Ebly Broccoli Schokoladencrème
Freitag 17 Oktober	Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo Basmatireis Blattspinat Saisonsalat Frische Ananas	Hackbraten mit Paprikarahmsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Saisonsalat Frische Ananas	Zitronengras-Currysuppe Hackbraten mit Paprikarahmsauce Stampfkartoffeln Rahmspinat Quarkkuchen
Samstag 18 Oktober	Kalbsvoressen Bramata Herbstliches Mischgemüse Saisonsalat mit Peperoni & Sesam Obst Mediterran	Kalbsvoressen Bramata Herbstliches Mischgemüse Saisonsalat mit Peperoni & Sesam Birnen-Jogurtmouse	Gerstensuppe Kalbsvoressen Bramata Herbstliches Mischgemüse Birnen-Jogurtmouse
Sonntag 19 Oktober	Pouletbrust mit Limettensauce Venere Reis Grüne Bohnen Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce Venere Reis Grüne Bohnen Saisonsalat mit Kürbiskernen Kaffeeglacé	Tagescrèmesuppe Pouletbrust mit Limettensauce Kartoffelgratin Broccoli Schokoladenglace

Wochenspezialität

Rehschnitzel "Mirza" mit Wacholdersauce, Hausgemachte Quarkspätzli, Rotkraut mit Marroni