

Woche 41

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

6 Oktober

Couscous-Küchlein   
Crevetten mit indischer  
Currysauce   
Basmatireis  
Saisonsalat  
Frische Ananas

Kürbiscrèmesuppe   
Glasierter Kalbsschulterbraten  
  
Spiralen-Teigwaren   
Zucchini  
 Haselnussschnitte 

Stroganoff mit Dinki   
Spiralen-Teigwaren   
Zucchini  
Saisonsalat mit Oliven

### Dienstag

7 Oktober

Grilliertes Gemüse  
Schweinschnitzel mit  
Estragonsauce   
Nudeln   
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Orangen-Gugelhopf 

Petersiliencrèmesuppe   
Rindsgeschnetzeltes   
Kartoffelgnocchi   
Erbsen und Karotten   
Moccacrème 

Äpler Makkaroni   
Saisonsalat  
Apfelmus

### Mittwoch

8 Oktober

Fenchelsalat mit Datteln  
Kalbsgulasch "Wiener Art"  
  
Hausgemachte Spätzli   
Rotkraut   
Mandel-Kirschtörtchen  


Rindsbouillon mit Flädli   
Spaghetti "Pesto"   
Gemischter Salat   
 Tobleronemousse 

Gyoza mit Süsssauersauce   
Asiatisches Mischgemüse mit  
Babymais   
Saisonsalat

### Donnerstag

9 Oktober

Vegetarische Frühlingssrolle   
 "Chop Suey"   
Feine Nudeln   
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Mango-Kokoskuchen 

Zitronengras-Currysuppe   
Pouletbrust mit Kräutersauce  
  
Kartoffelgratin   
Broccoli   
Caramelköpfler 

Steinpilz-Risotto   
Broccoli   
Lattichsalat mit Parmesan 

### Freitag

10 Oktober

Gemügesticks mit Quark   
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce  
  
Salzkartoffeln   
Rahmwirsing   
Gedeckter Apfelkuchen  


Selleriecrèmesuppe   
Rindsschmorbraten   
Bündner Bramata mit  
Mascarpone   
Karottensalat mit Sesam   
 Panna Cotta 

Pinsa mit Artischocken   
Karottensalat mit Sesam 

### Samstag

11 Oktober

Camembert mit Trauben   
Rucola-Ravioli mit Auberginen-  
Tomaten   
Frisée Salat  
Sacherschmitte 

Gemüsebouillon mit Eierstich   
Schweinssteak mit Senfsauce  
  
Bratkartoffeln   
Blattspinat  
 Brombeer-Mousse 

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
  
Bratkartoffeln   
Blattspinat  
Saisonsalat

### Sonntag

12 Oktober

Rauchlachs mit Pumpernickel  
  
"Coq au vin"   
Pappardelle   
Gemischter Salat   
Birnenjalousie 

Karottencrèmesuppe   
Geschmorte Kalbsbrustschnitte  
  
Kartoffelstock   
Herbstliches Mischgemüse   
Kaffeeglace 

Haferküchlein mit Limettensauce  
  
Herbstliches Mischgemüse   
Saisonsalat

### Wochenspezialität

Hirschschmorbraten mit Waldpilzen , Haselnussspätzli , Rosenkohl 

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere  
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  
 Schwefeldioxid und Sulfite

2/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 41

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

6 Oktober

Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🍷  
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛  
Zucchini  
Saisonsalat mit Oliven  
Obst Mediterran

Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🍷  
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛  
Zucchini  
Saisonsalat mit Oliven  
Frische Ananas

Kürbiscrèmesuppe 🌾🥛🥛  
Glasierter Kalbsschulterbraten 🌾🥛  
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛  
Zucchini  
🍷 Haselnussschnitte 🌾🥛🥛🍷

### Dienstag

7 Oktober

Äpler Makkaroni 🌾🥛🍷  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Mediterran  
Apfelmus

Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛  
Kartoffelgnocchi 🌾🥛🥛🍷  
Erbsen und Karotten 🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Orangen-Gugelhopf 🌾🥛🥛🍷

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥛🥛  
Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛  
Kartoffelgnocchi 🌾🥛🥛🍷  
Rüebli  
Moccacrème 🌾🥛🥛🍷

### Mittwoch

8 Oktober

Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥛🍷  
Gemischter Salat 🍷  
Obst Mediterran

Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥛🍷  
Gemischter Salat 🍷  
Mandel-Kirschtörtchen 🌾🥛🥛🍷

Tagescrèmesuppe  
Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🥛🥛🍷  
Hausgemachte Spätzli 🌾🥛  
Rotkraut 🍷  
🍷 Tobleronemousse 🥛🥛🍷

### Donnerstag

9 Oktober

Pouletbrust mit Kräutersauce 🌾🥛  
Kartoffelgratin 🥛🍷  
Broccoli 🥛  
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen  
Obst Mediterran

Pouletbrust mit Kräutersauce 🌾🥛  
Kartoffelgratin 🥛🍷  
Broccoli 🥛  
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen  
Mango-Kokoskuchen 🌾🥛🥛🍷

Zitronengras-Currysuppe 🌾🥛  
Steinpilz-Risotto 🥛🍷  
Broccoli 🥛  
Caramelköpfler 🥛🥛

### Freitag

10 Oktober

Wolfsbarschilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛  
Salzkartoffeln 🥛🍷  
Rahmwirsing 🥛  
Karottensalat mit Sesam 🌾🍷  
Obst Mediterran

Wolfsbarschilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛  
Salzkartoffeln 🥛🍷  
Rahmwirsing 🥛  
Karottensalat mit Sesam 🌾🍷  
Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥛🥛🍷

Selleriecrèmesuppe 🌾🥛🥛🍷  
Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛🍷  
Salzkartoffeln 🥛🍷  
Kürbis  
🍷 Panna Cotta 🥛🥛

### Samstag

11 Oktober

Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛  
Bratkartoffeln 🍷  
Blattspinat  
Frisée Salat  
Obst Mediterran

Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛  
Bratkartoffeln 🍷  
Blattspinat  
Frisée Salat  
🍷 Brombeer-Mousse 🥛🥛

Tagescrèmesuppe  
Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomaten 🌾🥛🥛  
🍷 Brombeer-Mousse 🥛🥛

### Sonntag

12 Oktober

"Coq au vin" 🌾🥛🍷  
Pappardelle 🌾🥛  
Herbstliches Mischgemüse 🥛  
Gemischter Salat 🍷  
Sorbet Mediterran

Geschmorte Kalbsbrustschnitte 🌾🥛  
Pappardelle 🌾🥛  
Herbstliches Mischgemüse 🥛  
Gemischter Salat 🍷  
Kaffeeglace 🥛

Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥛  
"Coq au vin" 🌾🥛🍷  
Kartoffelstock 🥛  
Herbstliches Mischgemüse 🥛  
Kaffeeglace 🥛

### Wochenspezialität

Hirschschmorbraten mit Waldpilzen 🌾🥛🥛🍷, Haselnussspätzli 🌾🥛🥛, Rosenkohl 🥛