

Woche 42

Menü 1

Menü 2

Montag

13 Oktober

"Russischer Salat" garniert 🌾 🥛 🥑 🍌

Saisonsalat

Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾 🥛

Saisonsalat

Dienstag

14 Oktober

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Gurkensalat mit Dill 🥒 🥑 🌿

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾 🥛 🥑

Mittwoch

15 Oktober

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Saisonsalat mit Cashewnüssen 🌿

Kirschen-Streuselauflauf 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Donnerstag

16 Oktober

Rindsgulasch mit Polenta-Gnocchi 🌾 🥛

Saisonsalat

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾 🥛 🥑 🍌

Saisonsalat

Freitag

17 Oktober

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🥒 🥑 🍏 🌿 🍌

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾 🥛 🍏 🍷

Samstag

18 Oktober

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🌾 🥛 🥑 🍌

Senf 🌿

Linsenlasagne 🌾 🥛 🥑

Saisonsalat

Sonntag

19 Oktober

Spaghetti mit Gemüsebolognese 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Saisonsalat mit Nüssen 🥑 🌿

Kaiserschmarren 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Zwetschgenkompott 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷 | Fleischteller 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷 | Hörnli mit Rindsgemacktem 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Käseteller 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷 | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾 🥛 🥑 🍌 🍷 🌿 🍌 🍷

Birchermus 🌾 🥛 🥑 | Griessbrei 🌾 🥛 | Blattsalat als Beilage

Woche 42

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag
13 Oktober

"Russischer Salat" garniert
🌾🥛🥚🥜
Saisonsalat
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

"Russischer Salat" garniert
🌾🥛🥚🥜
Saisonsalat
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Hörnli mit Rindsgehacktem
🌾🥚🥚🥚
Karottensalat

Dienstag
14 Oktober

Gratinierte Cannelloni
Ricotta&Spinat 🌾🥚🥚🥚
Gurkensalat mit Dill 🌾🥛🥛
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni
Ricotta&Spinat 🌾🥚🥚🥚
Gurkensalat mit Dill 🌾🥛🥛
Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,
Rahmsauce 🌾🥚🥚
Selleriesalat 🥚

Mittwoch
15 Oktober

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis
🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥜
Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Basmatireis
🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥜
Obst Dessert

Pouletcurry, Kokos-Risotto
🌾🥚🥚🥚
Kürbissalat

Donnerstag
16 Oktober

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥚🥚🥚
Gurkensalat

Freitag
17 Oktober

Kürbisravioli mit
Schnittlauchsauce 🌾🥚🥚🥚
Selleriesalat mit Apfel und
Baumnüssen 🌾🥚🥚🥚🥚
Obst Dessert

Kürbisravioli mit
Schnittlauchsauce 🌾🥚🥚🥚
Selleriesalat mit Apfel und
Baumnüssen 🌾🥚🥚🥚🥚
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-
Zwieback) 🌾🥚🥚

Samstag
18 Oktober

Linsenlasagne 🌾🥚🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥚🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Rote Linsen mediterran &
Couscous 🌾
Tomatenwürfelsalat

Sonntag
19 Oktober

Spaghetti mit Gemüsebolognese
🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Nüssen 🥜
Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese
🌾🥚🥚🥚
Saisonsalat mit Nüssen 🥜
Obst Dessert

Kaiserschmarren 🌾🥚🥚🥚
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🌾🥚🥚🥚 | Fleischteller 🌾🥚🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥚
Käseteller 🥚🥚🥚 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌾🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥚🥚🥚🥚🥚
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage