Woche 37

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

8 September

Crevetten-Küchlein
Tamilisches Rindscurry
Basmatireis
Broccolisalat mit Cranberries
Mango-Cheesecake

Vielkornsuppe
Pouletbrust mit Rosmarinsauce
Kräutergnocchi
Blumenkohl mit Béchamel
Himbeeren garniert

Penne mit Gemüse-
Sojabolognese
Broccolisalat mit Cranberries

Dienstag

9 September

Melone mit Rohschinken
Hackbraten mit Rahmsauce
Bramata
Grüne Bohnen
Moccacrème

Blumenkohlsuppe
Schweinskotelette paniert
Bratkartoffeln
Saisonsalat
Schokoladen-Gugelhupf

Pfannkuchen mit
Eierschwämmli sauce
Grüne Bohnen
Maissalat mit Peperoni

Mittwoch

10 September

Gemüsesticks mit Quark
Forellenfilet mit Weissweinsauce
Quinoa
Blattspinat
Jogurtcarré mit Cassis

Haferflockensuppe
Pouletgeschnetzeltes, Banane &
Currysauce
Trockenreis
Karottensalat mit Sesam
Caramelbirne

Stroganoff mit Dinki
Trockenreis
Blattspinat
Saisonsalat

Donnerstag

11 September

Rauchlachs & Dillsenf
Schweinssteak mit
Schnittlauchsauce
Feine Nudeln
Lollosalat
Apfelstrudel

Zucchetticrèmesuppe
Kalbsvoressen
Gersotto
Erbsen und Karotten
Bayerische Crème

Spaghetti Pesto
Tomatensalat mit Mozzarella

Freitag

12 September

Oliven-Crostini
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce
Wildreis
Peperonata
Quarktörtchen

Petersiliencrèmesuppe
Pouletschenkelspiess mit
Sauerrahmsauce
Schupfnudeln
Saisonsalat
Aprikosenmousse

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip
Wildreis
Peperonata
Saisonsalat mit Rucola

Samstag

13 September

Camembert mit Feigen
Schweinschnitzel mit Senfsauce
Kartoffelgratin
Saisonsalat
Rüeblikuchen

Gemüsecrèmesuppe
Rindsgeschnetzeltes
Hausgemachte Spätzli
Romanesco
Pistaziencrème

Gefüllte Tomate mit Kräuter-
Ricotta, Balsamico-Jus
Kartoffelgratin
Romanesco
Selleriesalat mit Ananas

Sonntag

14 September

Tomatentatar
Kalbsbraten mit Madeirasauce
Stampfkartoffeln
Frisée Salat
Dattel-Apfelkuchen

Gemüsebouillon mit Eierstich
Schweinsfilet-Medallions mit
Apfelsauce
Nudeln
Sommerliches Mischgemüse
Himbeersorbet

Broccoliküchlein mit
Frischkäsesauce
Sommerliches Mischgemüse
Frisée Salat mit Nüssen

Wochenspezialität

Paneer mit Auberginen-Caponata , Wildreis, Fenchelsalat mit Orangen

Woche 37

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 8 September	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥛 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🌿🥛 Himbeeren garniert 🍷	Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿🥛 Kräutergnocchi 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🌿🥛 Himbeeren garniert 🍷	Vielkornsuppe 🌿🥛 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🌿🥛🌱 Broccolisalat 🌿 Himbeeren garniert 🍷
Dienstag 9 September	Pfannkuchen mit Eierschwämmli- und Sojasaucen 🌿🥛🌱 Grüne Bohnen 🌿 Maissalat mit Peperoni 🌿 Obst Mediterran 🍷	Pfannkuchen mit Eierschwämmli- und Sojasaucen 🌿🥛🌱 Grüne Bohnen 🌿 Maissalat mit Peperoni 🌿 Schokoladen-Gugelhupf 🌿🥛🍫	Blumenkohlsuppe 🌿🥛 Hackbraten mit Rahmsauce 🌿🥛 Bramata 🌿🥛 Kürbis 🌿 Moccacrème 🌿🥛🍷
Mittwoch 10 September	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥛 Quinoa 🌿 Blattspinat 🌿 Saisonsalat mit Pinienkernen 🌿 Obst Mediterran 🍷	Forellenfilet mit Weissweinsauce 🌿🐟🥛 Quinoa 🌿 Blattspinat 🌿 Saisonsalat mit Pinienkernen 🌿 Caramelbirne 🌿🥛🍷	Haferflockensuppe 🌿 Pouletgeschnetzeltes, Banane & Currysauce 🌿🥛🍌 Quinoa 🌿 Rahmspinat 🌿🥛 Caramelbirne 🌿🥛🍷
Donnerstag 11 September	Kalbsvoressen 🌿 Gersotto 🌿🥛 Erbsen und Karotten 🌿 Lollo Salat 🌿 Obst Mediterran 🍷	Kalbsvoressen 🌿 Gersotto 🌿🥛 Erbsen und Karotten 🌿 Lollo Salat 🌿 Bayerische Crème 🌿🥛🍷	Zucchetticrèmesuppe 🌿🥛 Kalbsvoressen 🌿 Gersotto 🌿🥛 Rüebli 🌿 Bayerische Crème 🌿🥛🍷
Freitag 12 September	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿🐟🥛 Wildreis 🌿 Peperonata 🌿 Saisonsalat mit Rucola 🌿 Obst Mediterran 🍷	Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🌿🥛 Schupfnudeln 🌿🥛 Peperonata 🌿 Saisonsalat mit Rucola 🌿 Aprikosenmousse 🌿🥛	Petersiliencrèmesuppe 🌿🥛 Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln 🌿 Broccoli 🌿 Aprikosenmousse 🌿🥛
Samstag 13 September	Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🌿🥛 Kartoffelgratin 🌿🥛 Romanesco 🌿 Selleriesalat mit Ananas 🌿🥛🍌 Obst Mediterran 🍷	Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🌿🥛 Kartoffelgratin 🌿🥛 Romanesco 🌿 Saisonsalat 🌿 Rüeblikuchen 🌿🥛🍷	Gemüsecrèmesuppe 🌿🥛 Rindsgeschnetzeltes 🌿 Hausgemachte Spätzli 🌿🥛 Romanesco 🌿 Pistaziencreme 🌿🥛
Sonntag 14 September	Broccoliküchlein mit Frischkäsesauce 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🌿 Frisée Salat mit Nüssen 🌿 Himbeersorbet 🍷	Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥛 Stampfkartoffeln 🌿 Sommerliches Mischgemüse 🌿 Frisée Salat mit Nüssen 🌿 Dattel-Apfelkuchen 🌿🥛	Tagescrèmesuppe 🌿 Kalbsbraten mit Madeirasauce 🌿🥛 Nudeln 🌿 Sommerliches Mischgemüse 🌿 Himbeersorbet 🍷

Wochenspezialität

Paneer mit Auberginen-Caponata 🌿🥛🍷, Wildreis, Fenchelsalat mit Orangen 🍷