

Woche 36

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

1 September

Rauchlachstatar   
Lammierstück mit
Kräuterkruste     
Fächerkartoffel
Grüne Bohnen 
 Himbeermousse  

Gemüsecrèmesuppe     
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane & Currysauce   
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosgugelhopf     

Erdnusscurry mit Edamame und
Süsskartoffeln    
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 

Dienstag

2 September

Auberginen-Crostini  
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern   
Krawättli-Teigwaren   
Saisonsalat mit Brotcroutons 
Frische Erdbeeren 

Reis-Currysuppe
Zanderfilet mit Dillsauce  
Belugalinsen   
Feine Erbsen 
Vanillecrème  

"Lasagne à la Venezia"    
Griechischer Salat 

Mittwoch

3 September

Knoblauchbrot  
 Saltimbocca mit Jus  
Bramata    
Ratatouille
Mandel-Amarettimousse    

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Kalbsbrätkügel mit Rahmsauce
  
Müscheli-Teigwaren   
Saisonsalat
Heidelbeerkuchen     

Gnocchi-Pfanne mit Senfkorn-
Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumüssen
   
Ratatouille
Bauernsalat 

Donnerstag

4 September

Vegetarische Frühlingsrolle    
Poulet "Chinesische Art"    
Nudeln   
Papayasalat mit Erdnüssen   
Mangoroulade     

Maiscrèmesuppe    
Schweinssteak mit Kräutersauce
  
Röstikrokette   
Broccoli
Gebrannte Crème    

Planted Chicken "Chinesische
Art"    
Nudeln   
Papayasalat mit Erdnüssen  

Freitag

5 September

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce   
Couscous 
Knackerbsen 
Limettentartelette     

Broccolicrèmesuppe    
Blondes Kalbsvoressen     
Kartoffelstock 
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte     

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce
    
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Samstag

6 September

Waldpilzsalat 
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse     
Pilawreis 
Kohlraben mit Petersilie 
Mascarpone mousse    

Hartweizengriesssuppe  
Pouletschenkel "Siziliana"     
Bratkartoffeln 
Saisonsalat
Aprikosen-Streuselkuchen    

Tofuragout "provenzalische Art"
    
Pilawreis 
Kohlraben mit Petersilie 
Saisonsalat

Sonntag

7 September

Bunte Tomaten mit Mozzarella
    
Kalbsgulasch "Wiener Art"
   
Hausgemachte Spätzli    
Erbsen und Karotten 
Donauwelle    

Artischockenrèmesuppe
   
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken  
Polenta-Gnocchi   
Saisonsalat
Vanilleglace 

Tomatenwähe mit Mascarpone
   
Gemischter Salat mit Ei  

Wochenspezialität

Poulet-Cordonbleu (mit Mostbröckli, Raclettekäse, Dörraprikosen)     , Bratkartoffeln , Saisonsalat

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

14/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 36

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Tag	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 1 September	Erdnusscurry mit Edamame und Süsskartoffeln 🌱🥕🥜 Trockenreis Grüne Bohnen 🥬 Chinakohlsalat mit Ingwer 🥬 Obst Mediterran	Erdnusscurry mit Edamame und Süsskartoffeln 🌱🥕🥜 Trockenreis Grüne Bohnen 🥬 Chinakohlsalat mit Ingwer 🥬 Kokosgugelhopf 🥥🥕🥜🥛	Gemüsecrèmesuppe 🌱🥕🥛🥬 Trutenschnitzel mit Currysauce 🌱🥕 Risotto 🥕🥛 Tomatenwürfel Himbeermousse 🍓🥛
Dienstag 2 September	Zanderfilet mit Dillsauce 🐟🥬🥛 Belugalinsen 🌱🥕🥛 Feine Erbsen 🥬 Griechischer Salat 🥬 Frische Erdbeeren 🍓	Zanderfilet mit Dillsauce 🐟🥬🥛 Belugalinsen 🌱🥕🥛 Feine Erbsen 🥬 Griechischer Salat 🥬 Frische Erdbeeren 🍓	Reis-Currysuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥕🥛 Kartoffelstock 🥕 Rahmspinat 🥬🥛 Vanillecrème 🥕🥛
Mittwoch 3 September	Gnocchi-Pfanne mit Senfkorn-Schnittlauchsauce und caramelisierten Baumnüssen 🌱🥕🥛 Ratatouille Bauernsalat 🥬 Obst Mediterran	Gnocchi-Pfanne mit Senfkorn-Schnittlauchsauce und caramelisierten Baumnüssen 🌱🥕🥛 Ratatouille Bauernsalat 🥬 Heidelbeeruchen 🍷🥕🥛🥛	Tagescrèmesuppe Kalbsbrätkügel mit Rahmsauce 🌱🥕🥛 Bramata 🌱🥕🥛 Zucchetti Mandel-Amarettimousse 🍓🥕🥛
Donnerstag 4 September	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🥕🥛 Nudeln 🌱🥕🥛 Papayasalat mit Erdnüssen 🥕🥛 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🥕🥛 Röstikroketten 🥕🥛 Broccoli Mangoroulade 🌱🥕🥛🥛	Maiscrèmesuppe 🌱🥕🥛 Sojabolognaise 🌱🥕🥛 Couscous 🌱 Broccoli Mangoroulade 🌱🥕🥛🥛
Freitag 5 September	Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌱🥕🥛 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Obst Mediterran	Blondes Kalbsvoessen 🌱🥕🥛 Kartoffelstock 🥕 Knackerbsen 🥕 Saisonsalat Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥛🥛	Broccolicrèmesuppe 🌱🥕🥛 Blondes Kalbsvoessen 🌱🥕🥛 Kartoffelstock 🥕 Romanesco 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌱🥕🥛🥛
Samstag 6 September	Tofuragout "provenzalische Art" 🌱🥕🥛 Bratkartoffeln 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat Obst Mediterran	Tofuragout "provenzalische Art" 🌱🥕🥛 Bratkartoffeln 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat Aprikosen-Streuselkuchen 🍓🥕🥛	Hartweizengriesssuppe 🌱🥕 Schweinsvoessen mit Wurzelgemüse 🌱🥕🥛 Salzkartoffeln Kohlraben mit Petersilie 🥕 Mascarpone mousse 🥕🥛🥛
Sonntag 7 September	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥛 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥛 Polenta-Gnocchi 🌱 Erbsen und Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🥕	Artischockenrèmesuppe 🌱🥕🥛 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥕🥛 Hausgemachte Spätzli 🌱🥕 Rüebli Vanilleglace 🥕

Wochenspezialität

Poulet-Cordonbleu (mit Mostbröckli, Raclettekäse, Dörraprikosen) 🌱🥕🥛🥛, Bratkartoffeln 🥕, Saisonsalat