

Woche 37

Menü 1

Menü 2

Montag

8 September

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis
Auberginensalat

Rührei mit Salzkartoffeln
Saisonsalat

Dienstag

9 September

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
Saisonsalat
Senf

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce
Saisonsalat

Mittwoch

10 September

Hörnli-salat mit Schinken, garniert
Grahambrot

Risotto mit getrockneten Tomaten
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag

11 September

Ratatouillestrudel
Gemischter Salat

Vegetarische Capuns
Gemischter Salat

Freitag

12 September

Rindssiedfleischsalat garniert
Semmeli

Linsenlasagne
Saisonsalat mit Sesam

Samstag

13 September

Pastetli "Königin Art"
Gurkensalat mit Dill

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse und Jogurt
Saisonsalat

Sonntag

14 September

"Cottage Pie"
Eisbergsalat mit Heidelbeerdressing

Milchreis
Zwetschgenkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgeschmackem
Käseteller | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller
Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

Woche 37

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

8 September

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln 🌾🥚🥔
Karottensalat

Dienstag

9 September

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat
Obst Dessert
Vollkorn-Brötli 🌾🍞

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat
Obst Dessert
Vollkorn-Brötli 🌾🍞

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌾🥬🥛
Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

10 September

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🥬🥔
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🥬🥔
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit Tomaten 🥬🥔
Selleriesalat 🥬

Donnerstag

11 September

Ratatouillestrudel 🌾🥬🥔🥚🍞
Gemischter Salat 🍆
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥬🥔🥚
Gemischter Salat 🍆
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥬🥔🥚
Gurkensalat

Freitag

12 September

Linsenlasagne 🌾🥬🥔
Saisonsalat mit Sesam 🌾🍴
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥬🥔
Saisonsalat mit Sesam 🌾🍴
Obst Dessert

Rindssiedfleischsalat garniert
🥬🥚🍴
Ruchbrot 🌾

Samstag

13 September

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse
und Jogurt 🌾🥬🥔🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta, Gemüse
und Jogurt 🌾🥬🥔🥛
Saisonsalat mit Leinsamen 🌾
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥬🥔🍴
Karottensalat

Sonntag

14 September

Trutenschinkenteller 🥬🥚
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Trutenschinkenteller 🥬🥚
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Milchreis 🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥬🥚🍴 | Fleischteller 🌾🥬🥔🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥬🥔
Käseteller 🥬🥚🍴 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌾🥬🥔
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥬🥔🥚🍴 |
Birchermus 🌾🥬🥔 | Griessbrei 🌾🥔 | Blattsalat als Beilage