

Woche 36

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

1 September

Röstipastetli mit Champignonragout 🌾🥛🍷  
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und  
Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🍷  
Gurkensalat mit Dill 🥛🥛🍷

### Dienstag

2 September

Mediterraner Gersotto 🌾🥛🍷  
Eisbergsalat mit Ei 🥚

🐷 Aufschnittteller Landrauchschorlen & Melone  
🌾🥚  
Grahambrot 🌾

### Mittwoch

3 September

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥛  
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥚🥛🍷  
Zwetschgenkompott 🍷

### Donnerstag

4 September

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🥛🥛🍷  
Parabrötli 🌾🌿

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Gemischter Salat 🍷

### Freitag

5 September

🐷 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾🥛🍷  
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🍷  
Saisonsalat

### Samstag

6 September

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾🥛🥚🍷  
Saisonsalat

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🍷  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥛

### Sonntag

7 September

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🍷  
Saisonsalat

🐷 Beinschorlen mit Kartoffelgratin 🥛🍷  
Saisonsalat mit Mandeln 🥚🍷  
Senf 🍷

#### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥛🍷🌾 | 🐷 Fleischteller 🌾🥛🥚🍷 | Hörnli mit Rindsgeschacktem 🌾🥚🍷  
Käseteller 🍷🥛🥚🌾 | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce 🌾🥛  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥚🍷🌿🍷🍷  
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

Woche 36

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

1 September

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥑🍷  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑  
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥑🍷  
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑  
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌿🥛🥑🍷  
Gurkensalat

### Dienstag

2 September

Mediterraner Gersotto 🌿🥛🥑🍷  
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥛  
Obst Dessert

Mediterraner Gersotto 🌿🥛🥑🍷  
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥛  
Obst Dessert

Mediterraner Gersotto 🌿🥛🥑🍷  
Selleriesalat 🥒

### Mittwoch

3 September

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌿🥛  
Saisonsalat mit Nüssen 🥑🥜  
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌿🥛  
Saisonsalat mit Nüssen 🥑🥜  
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🌿🥛  
Kompott

### Donnerstag

4 September

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌿🥛🥑  
Gemischter Salat 🍷  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌿🥛🥑  
Gemischter Salat 🍷  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌿🥛🥑  
Kürbissalat

### Freitag

5 September

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌿🥛🥑🍷  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌿🥛🥑🍷  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌿🥛🥑🍷  
Karottensalat

### Samstag

6 September

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌿🥛🥑🍷  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥑  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni " Ricotta & Spinat" 🌿🥛🥑🍷  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥑  
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌿🥛🥑🍷  
Tomatenwürfelsalat

### Sonntag

7 September

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌿🥛🥑  
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥜  
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌿🥛🥑  
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥜  
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌿🥛🥑  
Zucchettisalat

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥛🥑🍷 | Fleischteller 🌿🥛🥑🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌿🥛🥑  
Käseteller 🥑🥛🥑🍷 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌿🥛  
Geschwollte Kartoffeln | Salatteller 🌿🥛🥑🍷🥑🥑🥑  
Birchermus 🌿🥛🥑 | Griessbrei 🌿🥛 | Blattsalat als Beilage