

Woche 35

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

25 August

Oliven-Crostini 
Schweinspiccata mit italienischer Sauce 
Safranrisotto 
Saisonsalat mit Sprossen
Nougatcrème 

Petersiliencrèmesuppe 
Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 
Müscheli-Teigwaren 
Peperonata 
Rhabarber-Streuselkuchen 

Soja-Gemüseburger mit Jus 
Safranrisotto 
Peperonata 

Dienstag

26 August

Fruchtsaft
Rindshamburger mit Bratensauce 
Röstikroketten 
Saisonsalat
Erdbeer-Jogurtmousse 

Hartweizengriesssuppe 
Schwedenbraten mit Sauerrahmsauce 
Polenta mit Mascarpone 
Broccoli 
Rüebli-Gugelhopf 

Indisches Curry mit Paneer & Blumenkohl 
Gewürzreis
Saisonsalat

Mittwoch

27 August

Tomatentatar 
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 
Hausgemachte Spätzli 
Gemischter Salat 
Blätterteigschnitte 

Apfel-Ingwersuppe 
Lachsforellenfilet "Zugerart" 
Salzkartoffeln 
Blattspinat
Birne Hélène 

"Chili con Tofu" 
Hausgemachte Spätzli 
Gemischter Salat 

Donnerstag

28 August

Zucchetti mit Frischkäse 
Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce 
Kartoffelrösti 
Karottensalat mit Sesam 
Mostcrème 

Kartoffelcrèmesuppe 
Pouletschenkel "Siziliana" 
Bulgur-Pilaw 
Blumenkohl mit Béchamel 
Quarkkuchen 

Orientalische Tajine 
Bulgur-Pilaw 
Saisonsalat mit Mandeln 

Freitag

29 August

Erdbeerfrappé 
Hackbraten mit Paprikarahmsauce 
Stampfkartoffeln 
Saisonsalat
Heidelbeer-Tartelette 

Blumenkohlsuppe 
Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo 
Jasminreis
Feine Erbsen 
Frische Ananas

Penne "alla Norma" mit Pecorino 
Peperonisalatsalat mit Rucola 

Samstag

30 August

Camembert mit Trauben 
Schweins-Rahmschnitzel 
Krawättli-Teigwaren 
Saisonsalat
Brownie 

Tomatencrèmesuppe 
Kalbsvoressen 
Bramata 
Sommerliches Mischgemüse 
Brombeer-Mousse 

Reisküchlein mit Nussauce 
Bramata 
Sommerliches Mischgemüse 
Saisonsalat

Sonntag

31 August

Flûtes mit Rohschinken 
Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 
Kartoffelgratin 
Glasierete Karotten 
Kleiner Nussgipfel 

Rindsbouillon mit Fideli 
Pouletbrust mit Orangensauce 
Basmatireis
Eisbergsalat mit Ei 
Schokoladenglace 

Zucchetti paniert mit Tomatensauce 
Kartoffelgratin 
Glasierete Karotten 
Eisbergsalat mit Ei 

Wochenspezialität

Pesto-Penne mit Broccoli, Kohlrabi, Feta , Tomatensalat mit Mozzarella 

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

13/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 35

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 25 August	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Safranrisotto 🍷🥛🍷 Peperonata 🌿🍷 Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Safranrisotto 🍷🥛🍷 Peperonata 🌿🍷 Saisonsalat mit Sprossen Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🥛🍷	Petersiliencrèmesuppe 🌿🥛🍷 Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Safranrisotto 🍷🥛🍷 Zucchini Nougatcrème 🍷🥛🍷
Dienstag 26 August	Indisches Curry mit Paneer & Blumenkohl 🌿🥛 Gewürzreis Broccoli 🥛 Saisonsalat Obst Mediterran	Indisches Curry mit Paneer & Blumenkohl 🌿🥛 Gewürzreis Broccoli 🥛 Saisonsalat Rüebli-Gugelhopf 🌿🥛🍷🍷	Fruchtsaft Rindshamburger mit Bratensauce 🌿🥛 Polenta mit Mascarpone 🌿🥛 Broccoli 🥛 🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🍷🥛
Mittwoch 27 August	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln 🥛 Blattspinat Saisonsalat mit Nüssen 🥛🍷 Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln 🥛 Blattspinat Saisonsalat mit Nüssen 🥛🍷 Birne Hélène 🌿🥛🍷🍷	Apfel-Ingwersuppe 🌿🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛🍷 Salzkartoffeln 🥛 Rahmspinat 🥛 Birne Hélène 🌿🥛🍷🍷
Donnerstag 28 August	Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🍷🍷🍷 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥛🍷 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🍷🍷🍷 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥛🍷 Heidelbeer-Tartelette 🌿🥛🍷🍷	Kartoffelcrèmesuppe 🌿🥛🍷🍷 Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🍷🍷🍷 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Mostcrème 🍷🥛
Freitag 29 August	Penne "alla Norma" mit Pecorino 🌿🥛🍷🍷 Peperonisalatsalat mit Rucola Frische Ananas	Penne "alla Norma" mit Pecorino 🌿🥛🍷🍷 Peperonisalatsalat mit Rucola Frische Ananas	Blumenkohlsuppe 🌿🥛🍷🍷 Hackbraten mit Paprikarahmsauce 🌿🥛🍷 Stampfkartoffeln 🥛 Rüebli Heidelbeer-Tartelette 🌿🥛🍷🍷
Samstag 30 August	Reisküchlein mit Nussauce 🌿🥛🍷 Krawättli-Teigwaren 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Saisonsalat Obst Mediterran	Reisküchlein mit Nussauce 🌿🥛🍷 Krawättli-Teigwaren 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Saisonsalat 🍷 Brombeer-Mousse 🍷🥛	Tomatencrèmesuppe 🌿🥛🍷🍷 Kalbsvorenissen 🌿 Bramata 🌿🥛🍷 Sommerliches Mischgemüse 🥛 🍷 Brombeer-Mousse 🍷🥛
Sonntag 31 August	Pouletbrust mit Orangensauce 🌿🥛 Basmatireis Glasierter Karotten 🥛 Eisbergsalat mit Ei 🥛 Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 🌿🥛🍷 Kartoffelgratin 🍷🥛 Glasierter Karotten 🥛 Eisbergsalat mit Ei 🥛 Vanilleglace 🥛	Tagescrèmesuppe Pouletbrust mit Orangensauce 🌿🥛 Kartoffelgratin 🍷🥛 Glasierter Karotten 🥛 Schokoladenglace 🥛

Wochenspezialität

Pesto-Penne mit Broccoli, Kohlrabi, Feta 🌿🍷🍷🍷, Tomatensalat mit Mozzarella 🥛