

Woche 34

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

18 August

Couscous-Küchlein 
Crevetten mit indischer
Currysauce 
Basmatireis
Saisonsalat
Frische Ananas

Tomatencrèmesuppe 
Glasierter Kalbsschulterbraten

Spiralen-Teigwaren 
Zucchini
Vanillecrème mit Beeren 

Stroganoff mit Dinki 
Basmatireis
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven

Dienstag

19 August

Grilliertes Gemüse
Schweisschnitzel mit
Estragonsauce 
Nudeln 
Lollosalat mit Kürbiskernen
Windbeutel 

Petersiliencrèmesuppe 
Rindsgeschnetzeltes 
Kartoffelgratin 
Erbsen und Karotten
Jogurtschnitte 

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit
Tomatenrahmsauce 
Bauernsalat 

Mittwoch

20 August

Apfel-Fenchelsalat 
Kalbsgulasch "Wiener Art"

Hausgemachte Spätzli 
Grüne Bohnen 
Caramelköpfler 

Rindsbouillon mit Flädli 
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce

Kurkumareis 
Saisonsalat mit gehacktem Ei 
Aprikosenmousse 

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce 
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais 
Chinakohlsalat mit Ingwer 

Donnerstag

21 August

Linsensalat mit Mango
"Bami Goreng planted" 
Feine Nudeln 
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Exotisches Fruchttörtchen 

Zitronengras-Currysuppe 
Blondes Kalbssvoren 
Salbeignocchi 
Broccoli 
Bienenstich 

Eierschwämmli-Risotto mit
Lauch & Haselnüssen 
Griechischer Salat 

Freitag

22 August

Erbsenmousse 
Buntbarsch paniert mit
Limettendip 
Kartoffeln mit Petersilie 
Ratatouille
Panna Cotta 

Broccolicrèmesuppe 
Rindshacktätschli 
Polenta 
Karottensalat
Gedeckter Apfelkuchen


Pinsa mit Artischocken 
Karottensalat

Samstag

23 August

 Melone mit Rohschinken
Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto 
Saisonsalat
Himbeer-Roulade 

Gemüsebouillon mit Eierstich 
 Pollo à la Chilindron 
Bratkartoffeln 
Blattspinat
Schokoladencrème 

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren 
Bratkartoffeln 
Blattspinat
Saisonsalat

Sonntag

24 August

Käseterrine 
Schweinssteak mit
Steinpilzrahmsauce 
Pappardelle 
Gemischter Salat 
Vanillecornet 

Karottencrèmesuppe 
Geschmorte Kalbsbrustschnitte

Kartoffelstock 
Sommerliches Mischgemüse 
Kaffeeglace 

Haferküchlein mit
Steinpilzrahmsauce 
Sommerliches Mischgemüse 
Saisonsalat

Wochenspezialität

Gebratenes Forellenfilet mit Tomaten, Kapern, Oliven & Weissweinsauce , Salzkartoffeln ,
Saisonsalat mit Rucola

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

12/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 34

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 18 August	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Basmatireis Zucchini Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Basmatireis Zucchini Saisonsalat mit Oliven Vanillecrème mit Beeren 🥛🍓	Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥑 Glasierter Kalbsschulterbraten 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Vanillecrème mit Beeren 🥛🍓
Dienstag 19 August	Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Tomatenrahmsauce 🌾🥛🥑🥑🥑 Lollo Salat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥑 Erbsen und Karotten 🥛 Lollo Salat 🥣 Joghurtschnitte 🌾🥛🥑🥑	Petersiliencrèmesuppe 🌾🥛🥑 Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥑 Rüebli 🥣 Joghurtschnitte 🌾🥛🥑🥑
Mittwoch 20 August	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛 Kurkumareis 🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚 Obst Mediterran	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛 Kurkumareis 🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚 🥣 Aprikosenmousse 🥛🍑	Tagescrèmesuppe 🌾🥛 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🥛🥑🥑 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Kürbis 🥣 Aprikosenmousse 🥛🍑
Donnerstag 21 August	Eierschwämmli-Risotto mit Lauch & Haselnüssen 🥚🥛🥑 Broccoli 🥛 Griechischer Salat 🥛 Obst Mediterran	Blondes Kalbivoressen 🌾🥛🥑 Salbeignocchi 🌾🥛🥑🥑 Broccoli 🥛 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Exotisches Fruchttörtchen 🌾🥛	Zitronengras-Currysuppe 🌾🥛🥑 Eierschwämmli-Risotto mit Lauch 🥚🥛 Broccoli 🥛 Glace 🥛
Freitag 22 August	Buntbarsch paniert mit Limettendip 🌾🐟🥛🥑🥑 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑 Ratatouille Karottensalat Obst Mediterran	Buntbarsch paniert mit Limettendip 🌾🐟🥛🥑🥑 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑 Ratatouille Karottensalat Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥛🥛🥑🥑	Broccolicrèmesuppe 🌾🥛🥑 Rindshacktätschli 🌾🥛🥑🥑 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑 Rahmspinat 🥛 🥣 Panna Cotta 🥛
Samstag 23 August	Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥑🥑 Saisonsalat Obst Mediterran	Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥑🥑 Saisonsalat Himbeer-Roulade 🌾🥛🥑🥑	Tagescrèmesuppe 🌾🥛 Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥑🥑 Karottensalat Schokoladencrème 🥛
Sonntag 24 August	Schweinssteak mit Steinpilzrahmsauce 🌾🥛🥑 Pappardelle 🌾🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Gemischter Salat 🥑 Sorbet Mediterran	Geschmorte Kalbsbrustschnitte 🌾🥛 Kartoffelstock 🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Gemischter Salat 🥑 Kaffeeglacé 🥛	Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥑 Geschmorte Kalbsbrustschnitte 🌾🥛 Kartoffelstock 🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Kaffeeglacé 🥛

Wochenspezialität

Gebratenes Forellenfilet mit Tomaten, Kapern, Oliven & Weissweinsauce 🌾🐟🥛🥑, Salzkartoffeln 🥛🥑, Saisonsalat mit Rucola