

Woche 32

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

4 August

Linsenküchlein 
Rinds-Cevapcici mit Ajvarsauce

Bulgur Pilaw mit Kräutern 
Zweifarbiger Karottensalat
Quarkroulade 

Selleriecrèmesuppe 
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 
Trockenreis
Romanesco 
Vanillecrème 

Früchtecurry mit Dinki, Mandeln
& Banane 
Trockenreis
Saisonsalat

Dienstag

5 August

Gemüsecarpaccio 
Geflügelbrustragout mit
Pommery-Senfsauce 
Nudeln 
Grüne Bohnen 
Erdbeertörtchen 

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pochiertes Lachsforellenfilet mit
Zitronensauce 
Kartoffeln mit Dill 
Saisonsalat
Aprikosenmousse 

Bunter Couscous-Salat mit Feta

Oliven-Ciabatta 
Saisonsalat

Mittwoch

6 August

Mostbröckli-Terrine 
Geschnetzelte Kalbsleber mit
Madeirasauce 
Kartoffelrösti 
Saisonsalat
Blätterteigschnitte 

Tomatencrèmesuppe 
Schweinssteak mit Bratensauce

Bramata 
Kohlraben mit Petersilie 
Frische Beeren

Spaghetti "Cinque Pi" 
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Donnerstag

7 August

Glasnudelsalat 
Rotes Gemüsecurry mit
Crevetten 
Basmatireis
Knackerbsen 
Kokosköpfli mit Mango 

Maiscrèmesuppe 
Rindfleisch-Roulade 
Salbeignocchi 
Saisonsalat
Heidelbeerkuchen 

Rotes Gemüsecurry mit Luya 
Basmatireis
Knackerbsen 
Kabissalat mit Ingwer

Freitag

8 August

Gemüsetatar 
Schweinsnitzel paniert 
Bratkartoffeln 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 
Nougatcrème 

Vielkornsuppe 
Pouletschenkelsteak mit
Rosmarinsauce 
Spiralen-Teigwaren 
Vichy-Karotten 
Panna Cotta 

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano 
Maissalat mit Currysauce 

Samstag

9 August

Vegetarische Frühlingsrolle 
Schweinsvoressen "Süss-Sauer"

Reisnudeln
Saisonsalat
Aprikosentasche 

Artischockencrèmesuppe

Rindsgeschnetzeltes 
Kartoffelstock 
Blattspinat
Himbeermousse 

Planted Chicken "Süss-sauer"

Reisnudeln
Saisonsalat

Sonntag

10 August

Grilliertes Gemüse
Pouletbrust mit Orangensauce 
Pilawreis 
Saisonsalat
Zitronenkuchen 

Karottencrèmesuppe 
Kalbsbraten mit Senfsauce

Krawättli-Teigwaren 
Zucchini mit Kräutern
Schokoladenglace 

Peperoni-Maisküchlein mit
Senfsauce 
Pilawreis 
Zucchini mit Kräutern
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Wochenspezialität

 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

17/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 32

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 4 August	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Trockenreis 🍚 Romanesco 🥦 Zweifarbiger Karottensalat Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Trockenreis 🍚 Romanesco 🥦 Zweifarbiger Karottensalat Quarkroulade 🌿🥕🥬🥚	Selleriecrèmesuppe 🌿🥕🥬🥚 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🥬 Bulgur Pilaw mit Käutern 🌿 Romanesco 🥦 Vanillecrème 🥕🥬
Dienstag 5 August	Pochiertes Lachsforellenfilet mit Zitronensauce 🌿🐟🥕🥬 Kartoffeln mit Dill 🥔🥬 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kresse Obst Mediterran	Pochiertes Lachsforellenfilet mit Zitronensauce 🌿🐟🥕🥬 Kartoffeln mit Dill 🥔🥬 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kresse Erdbeertörtchen 🌿🥕🥬🍰	Tagescrèmesuppe 🌿🥕 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥕🥬 Kartoffeln mit Dill 🥔🥬 Broccoli 🥬 Aprikosenmousse 🥕🥬
Mittwoch 6 August	Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🥬🥚 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚 Frische Beeren	Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🥬🥚 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚 Frische Beeren	Tomatencrèmesuppe 🌿🥕🥬🥚 Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌿🥕🥬 Bramata 🌿🥕🥬 Kohlraben mit Petersilie 🥬 Blätterteigschnitte 🌿🥕🥬🍰
Donnerstag 7 August	Rotes Gemüsecurry mit Luya 🌿🥕 Basmatireis Knackerbsen 🥔 Kabissalat mit Ingwer Obst Mediterran	Rindfleisch-Roulade 🌿🥕🥬 Salbeignocchi 🌿🥕🥬🥚 Knackerbsen 🥔 Saisonsalat Heidelbeerkuchen 🌿🥕🥬🍰	Maiscrèmesuppe 🌿🥕🥬 Rindfleisch-Roulade 🌿🥕🥬 Salbeignocchi 🌿🥕🥬🥚 Kürbis Kokosköpfl mit Mango 🥕🥬🍰
Freitag 8 August	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕 Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥬 Vichy-Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕 Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥬 Vichy-Karotten 🥕 Saisonsalat mit Kürbiskernen Nougatcrème 🥕🥬🍰	Vielkornsuppe 🌿🥕🥬 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🥕 Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🥬 Vichy-Karotten 🥕 Panna Cotta 🥕🥬
Samstag 9 August	Planted Chicken "Süss-sauer" 🌿🥕 Reisnudeln Saisonsalat mit Leinsamen 🌿 Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes 🌿🥕 Kartoffelstock 🥔 Blattspinat Saisonsalat mit Leinsamen 🌿 Aprikosentasche 🌿🥕🥬🍰	Artischockencrèmesuppe 🌿🥕🥬🥚 Rindsgeschnetzeltes 🌿🥕 Kartoffelstock 🥔 Rahmspinat 🥬 Himbeermousse 🥕🥬
Sonntag 10 August	Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌿🥕🥬🥚🥬 Pilawreis 🍚 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Sorbet Mediterran	Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🥕🥬🥚 Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🥬 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Kaffeeeglace 🥕	Karottencrèmesuppe 🌿🥕🥬 Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🥕🥬 Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🥬 Zucchini mit Kräutern Schokoladenglace 🥕

Wochenspezialität

🐷 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 🌿🥕

🐷 enthält Schweinefleisch 🥬 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥕 Erdnuss 🥕 Soja 🥕 Milch (einschließlich Laktose)

🍌 Schalenfrüchte 🥬 Sellerie 🌿 Senf 🥬 Schwefeldioxid und Sulfite

17/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu