

Woche 35

Menü 1

Menü 2

Montag
25 August

"Russischer Salat" garniert 🥗🥛🥩🌾
Saisonsalat
Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛
Saisonsalat

Dienstag
26 August

Geflügel-Reissalat mit Currysauce 🥗🥛🌾
Roggenbaumnussbrot 🌾

Gemüsewähe "Côte d`Azur" 🌾🥗🥛🌾
Saisonsalat

Mittwoch
27 August

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥗🥛🥛🌾
Saisonsalat mit Peperoni

Brätkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾🥗🥛
Saisonsalat

Donnerstag
28 August

Rindsgulasch mit Salbei-Gnocchi 🌾🥗🥛🥛🌾
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥛🌾

Freitag
29 August

Frischkäse-Tortelli mit Kressesauce 🥗🥗🥛🥛🌾
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🥗🥗🥛🌾🌾

Rührei, Bratkartoffeln, Rahmspinat 🌾🥗🥛🌾

Samstag
30 August

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥗🥛🌾
Saisonsalat
Senf 🌾

Linsenlasagne 🌾🥗
Saisonsalat

Sonntag
31 August

Spaghetti mit Gemüsebolognese 🌾🥗🥗🌾
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Kaiserschmarren 🌾🥗🥗🥗
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥗🥗🌾🌾 | Fleischteller 🌾🥗🥗🌾 | Hörnli mit Rindsgeschacktem 🌾🥗🌾
Käseteller 🌾🥗🥗🌾 | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce 🥗🥗
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥗🥗🌾🌾🌾🌾
Birchermus 🌾🥗 | Griessbrei 🌾🥗 | Blattsalat als Beilage

Woche 35

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

25 August

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Weggli

Dienstag

26 August

Gemüsewähe "Côte d`Azur"



Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Gemüsewähe "Côte d`Azur"



Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem



Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

27 August

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Zucchettisalat

Donnerstag

28 August

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Freitag

29 August

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Rührei, Bratkartoffeln,

Rahmspinat

Samstag

30 August

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem



Selleriesalat

Sonntag

31 August

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

Käseteller | Tortelloni mit Basilikumsauce

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte

Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine

13/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu