

Woche 33

Menü 1

Menü 2

Montag

11 August

Nizza-Salat 🐟🥑
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🥑

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce
🌾🥛🥑🥑
Saisonsalat

Dienstag

12 August

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥑
Saisonsalat mit Sprossen

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥑
Saisonsalat mit Sprossen

Mittwoch

13 August

Mediterraner Bohneneintopf 🥑
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥑
Ruchbrot 🌾

Röstipastetli mit Gemüseragout 🌾🥑🥑
Saisonsalat mit Mandeln 🥑🥑

Donnerstag

14 August

Kalbfleischkugeln mit Rosmarinsauce, Pilaw-Reis
🌾🥛🥑
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥛🥑🥑
Zwetschgenkompott 🥑

Freitag

15 August

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾🥛🥑
Gemischter Salat mit Ei 🥑🥑

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥑🥑
Gemischter Salat mit Ei 🥑🥑

Samstag

16 August

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾🥛🥑
Saisonsalat

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥑🥑
Saisonsalat

Sonntag

17 August

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥛🥑
Saisonsalat mit Cranberries 🥑🥑

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥛🥑🥑🥑

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥑🥑🥑 | 🐷 Fleischteller 🌾🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥑
Käseteller 🥑🥑🥑🥑 | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce 🌾🥛🥑
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥑🥑🥑🥑🥑
Birchermus 🌾🥛🥑 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

Woche 33

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

11 August

Nizza-Salat 🐟🍷
Obst Dessert
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🌿

Nizza-Salat 🐟🍷
Obst Dessert
Oliven-Ciabatta 🌾🥛🌿

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥛🥛🍷
Kürbissalat

Dienstag

12 August

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥛
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

Tomatenwähe mit Mascarpone 🌾🥛🥛
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Dessert

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥛
Zucchettisalat

Mittwoch

13 August

Mediterraner Bohneneintopf 🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🥛🌿
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Mediterraner Bohneneintopf 🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🥛🌿
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Röstipastetli mit Gemüseragout 🌾🥛🍷
Tomatenwürfelsalat

Donnerstag

14 August

Kichererbsen-Eintopf pikant
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert
Parabrötli 🌾🌿

Kichererbsen-Eintopf pikant
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert
Parabrötli 🌾🌿

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥛
Kompott

Freitag

15 August

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🍷
Gemischter Salat mit Ei 🥛🍷
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🍷
Gemischter Salat mit Ei 🥛🍷
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🍷
Karottensalat

Samstag

16 August

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷
Saisonsalat
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷
Saisonsalat
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥛🍷
Selleriesalat 🍷

Sonntag

17 August

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🌿
Obst Dessert

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🌿
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥛🥛🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥛🍷🌿 | 🐷 Fleischteller 🌾🥛🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🍷
Käseteller 🥛🌾🍷 | Tortelloni mit Basilikumsauce 🌾🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🍷🌿🌿🍷🍷
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage