

Woche 32

Menü 1

Menü 2

Montag

4 August

 Wienerli mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat mit Kresse
Senf 

Eierschwämmli-Risotto  
Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

5 August

Rindsstroganoff, Trockenreis   
Eichblattsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

Mittwoch

6 August

Blätterteigpastetli mit Pilzragout    
Gemischter Salat 

Teigwaren-Gemüsegratin  
Saisonsalat

Donnerstag

7 August

Frischkäse-Tortelli, Schnittlauchsauce     
Saisonsalat mit Peperoni

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate    
Saisonsalat

Freitag

8 August

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce    
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen

Gemüsewähe "Côte d`Azur"    
Saisonsalat

Samstag

9 August

 Chipolataspiess, Müscheli-Teigwaren    
Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce    
Saisonsalat

Sonntag

10 August

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu, Rucola, Oliven und Tomaten    
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Milchreis 
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgehacktem    
Käseteller     | Tortelloni mit Spinat und Basilikumsauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller        
Birchermus   | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

Woche 32

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

4 August

Eierschwämmli-Risotto 
Saisonsalat mit Feta und Oliven 
Obst Dessert

Eierschwämmli-Risotto 
Saisonsalat mit Feta und Oliven 
Obst Dessert

Eierschwämmli-Risotto 
Karottensalat

Dienstag

5 August

Tofustroganoff mit Trockenreis 
Saisonsalat mit Nüssen 
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Trockenreis 
Saisonsalat mit Nüssen 
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 


Mittwoch

6 August

Teigwaren-Gemüsegratin 
Saisonsalat mit Leinsamen 
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 
Saisonsalat mit Leinsamen 
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 
Gurkensalat

Donnerstag

7 August

Frischkäse-Tortelli,
Schnittlauchsauce 
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert
Tagesbrot

Frischkäse-Tortelli,
Schnittlauchsauce 
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert
Tagesbrot

Rührei, Bratkartoffeln,
Kräutertomate 


Freitag

8 August

Gemüsewähe "Cote d`Azur"

Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Gemüsewähe "Cote d`Azur"

Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Rindshamburger, Polenta,
Paprikasauce 
Zucchettisalat

Samstag

9 August

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 
Karottensalat

Sonntag

10 August

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu,
Rucola, Oliven und Tomaten

Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Pasta-Pfanne mit Rauchtoufu,
Rucola, Oliven und Tomaten

Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 
Käseteller 
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 
Birchermus 
Fleischteller 
Hörnli mit Rindsgehacktem 
Tortelloni mit Basilikumsauce 
Griessbrei 
Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte

 Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

17/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu