

Woche 27

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

30 Juni

Couscous-Küchlein
Crevetten mit indischer
Currysauce
Basmatireis
Saisonsalat
Frische Ananas

Tomatencrèmesuppe
Glasierter Kalbsschulterbraten
Spiralen-Teigwaren
Zucchini
Vanillecrème mit Beeren

Stroganoff mit Dink
Basmatireis
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven

Dienstag

1 Juli

Grilliertes Gemüse
Schweisschnitzel mit
Estragonsauce
Nudeln
Lollosalat mit Kürbiskernen
Windbeutel

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgeschnetzeltes
Kartoffelgratin
Erbsen und Karotten
Jogurtschnitte

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit
Schnittlauchsauce
Bauernsalat

Mittwoch

2 Juli

Apfel-Fenchelsalat
Kalbsgulasch "Wiener Art"
Hausgemachte Spätzli
Grüne Bohnen
Rhabarbermousse

Rindsbouillon mit Flädli
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
Kurkumareis
Saisonsalat mit gehacktem Ei
Caramelköpfl

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse
Chinakohlsalat mit Ingwer

Donnerstag

3 Juli

Linsensalat mit Mango
"Bami Goreng planted"
Feine Nudeln
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Exotisches Fruchttörtchen

Zitronengras-Currysuppe
Blondes Kalbsvoren
Salbeignocchi
Broccoli
Bienenstich

Eierschwämmli-Risotto
Griechischer Salat

Freitag

4 Juli

Avocado mit Orangenfilets
Buntbarsch paniert mit
Limettendip
Kartoffeln mit Petersilie
Ratatouille
Panna Cotta

Broccolicrèmesuppe
Rindshacktätschli
Polenta
Karottensalat
Gedeckter Apfelkuchen

Pinsa mit Artischocken
Karottensalat

Samstag

5 Juli

Melone mit Rohschinken
Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto
Saisonsalat
Himbeer-Roulade

Gemüsebouillon mit Eierstich
Pollo à la Chilindron
Bratkartoffeln
Blattspinat
Schokoladencreme

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Bratkartoffeln
Blattspinat
Saisonsalat

Sonntag

6 Juli

Käseterrine
Schweinssteak mit
Steinpilzrahmsauce
Pappardelle
Gemischter Salat
Vanillecornet

Karottencrèmesuppe
Kalbsbrustschnitte
Kartoffelstock
Sommerliches Mischgemüse
Kaffeegelee

Haferküchlein mit
Steinpilzrahmsauce
Sommerliches Mischgemüse
Saisonsalat

Wochenspezialität

Spaghetti "Carbonara", Tomatensalat mit Rucola

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 27

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 30 Juni	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥬 Basmatireis Zucchini Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥬 Basmatireis Zucchini Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥬 Glasierter Kalbsschulterbraten 🌾🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Vanillecrème mit Beeren 🥛
Dienstag 1 Juli	Käse-Tortelloni "Tricolore" mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥬🥛 Lollosalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥛 Erbsen und Karotten 🥛 Lollosalat 🥛 Jogurtschnitte 🌾🥛🥛🥛	Petersiliencrèmesuppe 🌾🥛🥛 Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥛 Rüebli 🥛 Jogurtschnitte 🌾🥛🥛🥛
Mittwoch 2 Juli	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛 Kurkumareis 🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥛 Obst Mediterran	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟🥛 Kurkumareis 🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥛 Caramelköpfler 🥛🥛	Tagescrèmesuppe Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🥛🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Kürbis 🥛 Rhabarbermousse 🥛🥛🥛
Donnerstag 3 Juli	Eierschwämmli-Risotto 🥛🥛 Broccoli 🥛 Griechischer Salat 🥛 Obst Mediterran	Blondes Kalbsvoren 🌾🥛🥛 Salbeignocchi 🌾🥛🥛🥛 Broccoli 🥛 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Exotisches Fruchttörtchen 🌾🥛	Zitronengras-Currysuppe 🌾🥛🥛 Eierschwämmli-Risotto 🥛🥛 Broccoli 🥛 Glace 🥛
Freitag 4 Juli	Buntbarsch paniert mit Limettendip 🌾🐟🥛🥛 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥛 Ratatouille Karottensalat Obst Mediterran	Buntbarsch paniert mit Limettendip 🌾🐟🥛🥛 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥛 Ratatouille Karottensalat Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥛🥛🥛🥛	Broccolicrèmesuppe 🌾🥛🥛 Rindshacktätschli 🌾🥛🥛 Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥛 Rahmspinat 🥛 🥛 Panna Cotta 🥛
Samstag 5 Juli	Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥛🥛 Saisonsalat Obst Mediterran	Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥛🥛 Saisonsalat Schokoladencrème 🥛	Tagescrèmesuppe Auberginen-Ravioli mit Rucola-Pesto 🌾🥛🥛🥛 Karottensalat Schokoladencrème 🥛
Sonntag 6 Juli	Schweinssteak mit Steinpilzrahmsauce 🌾🥛🥛 Pappardelle 🌾🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Gemischter Salat 🥛 Sorbet Mediterran	Kalbsbrustschnitte 🌾🥛 Kartoffelstock 🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Gemischter Salat 🥛 Kaffeeglace 🥛	Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbsbrustschnitte 🌾🥛 Kartoffelstock 🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥛 Kaffeeglace 🥛

Wochenspezialität

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥛🥛, Tomatensalat mit Rucola

🐷 enthält Schweinefleisch 🥛 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🥛 Senf 🥛 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

12/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu