

Woche 31

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

28 Juli

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce 
Bratkartoffeln 
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Brownie 

Tomatensuppe mit Kokos 
Kalbsvossen mit Limetten 
Roter Jasminreis
Broccoli
 Erdbeerenherz 

Soja-Bällchen mit Paprikasauce

Bratkartoffeln 
Broccoli

Dienstag

29 Juli

Gazpacho 
Paella (Spanisches
Nationalgericht) 
Bohnensalat mit Knoblauch 
Mandel-Kirschkuchen 

Broccolicrèmesuppe 
Kalbshackburger mit Rahmsauce

Kartoffelstock 
Vichy-Karotten 
Apfelschaumcrème 

Indisches Curry mit Paneer &
Blumenkohl 
Basmatireis
Saisonsalat

Mittwoch

30 Juli

Rauchlachs-Toast 
Ungarisches Rindsgulasch 
Salzkartoffeln
Gemischter Salat 
Himbeer-Roulade 

Hartweizengriesssuppe 
Pochiertes Kabeljaufilet mit
Dillsauce 
Belugalinsen 
Feine Erbsen 
Früchte-Tartelette 

Frühlingsrolle mit
Süsssauersauce 
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais 
Saisonsalat

Donnerstag

31 Juli

Zucchetti mit Frischkäse 
 Kalbsbratwurst mit
Bratensauce 
Kartoffelrösti 
Maissalat mit Peperoni
Cheesecake 

Karottencrèmesuppe 
Pouletgeschnetzeltes mit
Eierschwämmli 
Müscheli-Teigwaren 
Sommerliches Mischgemüse 
Schokoladencrème 

Spinat-Lasagne 
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

National-

feiertag

Freitag

1 August

Apfel-Fenchelsalat 
"Ghackets und Hörnli" 
Saisonsalat
Apfelmus
Spitzbueb 

Petersiliencrèmesuppe 
Gebratenes Zanderfilet mit
Zitronensauce 
Schwarzer Reis
Kefen 
Spitzbueb 

Ravioli mit Tomaten & Oliven
Basilikumsauce 
Bauernsalat 

Samstag

2 August

Hüttenkäse mit Trauben 
Pouletschenkel "Cacciatore"

Maisschnitte 
Zucchetti mit Kräutern
Tiramisu 

Gerstensuppe 
Schweinesschnitzel "Pariser Art"

Krawättli-Teigwaren 
Saisonsalat
Brombeer-Kuchen 

"Chili con Tofu" 
Maisschnitte 
Zucchetti mit Kräutern

Sonntag

3 August

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli 
Kartoffelstock 
Saisonsalat mit Mandeln 
Kleiner Nussgipfel 

Gemüsebouillon mit Fideli 
Schweinsnierstück mit
Thymianjus 
Semmelknödel 
Blattspinat
Kaffeeglace 

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren 
Kartoffelstock 
Blattspinat

Wochenspezialität

Taboulé-Salat mit Feta 
Knoblauchbrot 

 enthält Schweinefleisch  mit Gelatine  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere
 Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite  Weichtiere

Woche 31	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 28 Juli	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🌱🌱 Bratkartoffeln 🌱 Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🌱🌱 Bratkartoffeln 🌱 Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🌱🌱🌱🌱🌱	Fruchtsaft Kalbsvoressen mit Limetten 🌱🌱🌱 Risotto 🌱🌱 Broccoli 🍷 Erdbeerenherz 🌱🌱
Dienstag 29 Juli	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌱🌱🌱🌱🌱🌱 Bohnsalat mit Knoblauch 🌱 Obst Mediterran	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌱🌱🌱🌱🌱🌱 Bohnsalat mit Knoblauch 🌱 Mandel-Kirschkuchen 🌱🌱🌱🌱	Broccolicrèmesuppe 🌱🌱🌱 Kalbshackburger mit Rahmsauce 🌱🌱🌱 🌱🌱🌱 Kartoffelstock 🌱 Vichy-Karotten 🌱 Apfelschaumcrème 🌱🌱
Mittwoch 30 Juli	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🌱🌱 Belugalinsen 🌱🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🌱🌱 Belugalinsen 🌱🌱🌱🌱 Feine Erbsen 🌱 Gemischter Salat 🌱 Himbeer-Roulade 🌱🌱🌱🌱	Hartweizengriessuppe 🌱🌱 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🌱🌱 Salzkartoffeln Rahmspinat 🌱 Himbeer-Roulade 🌱🌱🌱🌱
Donnerstag 31 Juli	Pouletgeschnetzeltes mit Eierschwämmli 🌱🌱🌱 Müscheli-Teigwaren 🌱🌱🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Maissalat mit Peperoni Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Eierschwämmli 🌱🌱🌱 Müscheli-Teigwaren 🌱🌱🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Maissalat mit Peperoni Cheesecake 🌱🌱🌱🌱	Karottencrèmesuppe 🌱🌱🌱 Pouletgeschnetzeltes mit Eierschwämmli 🌱🌱🌱 Müscheli-Teigwaren 🌱🌱🌱 Sommerliches Mischgemüse 🌱 Schokoladencrème 🌱🌱
Nationalfeiertag Freitag 1 August	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌱🌱🌱 Bauernsalat 🌱	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌱🌱🌱 Bauernsalat 🌱 Spitzbueb 🌱🌱🌱🌱	Petersiliencrèmesuppe 🌱🌱🌱 "Ghackets und Hörnli" 🌱🌱🌱 Apfelmus Glace 🌱
Samstag 2 August	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Nüssen 🌱🌱 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Nüssen 🌱🌱 Brombeer-Kuchen 🌱🌱	Gerstensuppe 🌱🌱🌱 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🌱🌱 Maisschnitte 🌱🌱🌱 Zucchetti mit Kräutern Tiramisu 🌱🌱🌱🌱
Sonntag 3 August	Mediterraner Gemüse Toast mit Käse 🌱🌱🌱 Saisonsalat mit Mandeln 🌱🌱 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🌱🌱 Semmelknödel 🌱🌱🌱 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🌱🌱 Kaffeeglacé 🌱	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🌱🌱 Kartoffelstock 🌱 Rahmspinat 🌱 Kaffeeglacé 🌱

Wochenspezialität

Taboulé-Salat mit Feta 🌱🌱🌱, Knoblauchbrot 🌱🌱