

Woche 30

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

21 Juli

Crevetten-Küchlein
Tamilisches Rindscurry
Basmatireis
Broccolisalat mit Cranberries

Mango-Cheesecake

Vielkornsuppe
Pouletbrust mit Rosmarinsauce

Kräutergnocchi
Blumenkohl mit Béchamel
Frische Beeren

Penne mit Gemüse-
Sojabolognese
Broccolisalat mit Cranberries

Dienstag

22 Juli

Melone mit Rohschinken
Hackbraten mit Rahmsauce

Bramata
Grüne Bohnen
Moccacrème

Blumenkohlsuppe
Schweinskotelette paniert
Bratkartoffeln
Saisonsalat
Schokoladen-Gugelhupf

Pfannkuchen mit
Eierschwämmli-sauce
Grüne Bohnen
Maissalat mit Peperoni

Mittwoch

23 Juli

Gemüsesticks mit Quark
Forellenfilet mit Weissweinsauce

Quinoa
Blattspinat
 Joghurtcarré mit Cassis

Haferflockensuppe
Pouletgeschnetzeltes mit
Banane & Currysauce
Trockenreis
Karottensalat mit Sesam
Caramelbirne

Stroganoff mit Dinki
Trockenreis
Blattspinat
Saisonsalat

Donnerstag

24 Juli

Rauchlachs & Dillsenf
Schweinssteak mit
Schnittlauchsauce
Feine Nudeln
Lollosalat
Apfelstrudel

Zucchetticrèmesuppe
Kalbsvoren
Gersotto
Erbsen und Karotten
 Bayerische Crème

Spaghetti Pesto
Tomatensalat mit Mozzarella

Freitag

25 Juli

Oliven-Crostini
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce
Wildreis
Peperonata
Quarktörtchen

Petersiliencrèmesuppe
Pouletschenkelspiess mit
Sauerrahmsauce
Herzoginkartoffeln
Saisonsalat
 Rhabarbermousse

Falafel mit Joghurt-Gurken-Dip

Wildreis
Peperonata
Saisonsalat mit Rucola

Samstag

26 Juli

Camembert mit Feigen
Schweinschnitzel mit Senfsauce

Kartoffelgratin
Saisonsalat
Rüeblikuchen

Gemüsecrèmesuppe
Rindsgeschnetzeltes
Hausgemachte Spätzli
Romanesco
Pistaziencrème

Gefüllte Tomate mit Kräuter-
Ricotta, Balsamico-Jus
Kartoffelgratin
Romanesco
Selleriesalat mit Ananas

Sonntag

27 Juli

Tomatentatar
Kalbsbraten mit Madeirasauce

Stampfkartoffeln
Frisée Salat
Dattel-Apfelkuchen

Gemüsebouillon mit Eierstich
Schweinsfilet-Medaillons mit
Apfelsauce
Nudeln
Sommerliches Mischgemüse
Himbeersorbet

Broccoliküchlein mit
Frischkäsesauce
Sommerliches Mischgemüse
Frisée Salat

Wochenspezialität

Hörnlisalat mit Schinkenwürfel, garniert

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 30

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

| | Mediterrane Ernährung | Diabetes Menü | Weich & mundgerecht |
|------------------------------|--|--|---|
| Montag 21 Juli | Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿 Kräutergnocchi 🍝 Blumenkohl mit Béchamel 🥦🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥦 Frische Beeren 🍓 | Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🌿 Kräutergnocchi 🍝 Blumenkohl mit Béchamel 🥦🥛 Broccolisalat mit Cranberries 🥦 Frische Beeren 🍓 | Vielkornsuppe 🍷 Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🍝 Broccolisalat 🥦 Frische Beeren 🍓 |
| Dienstag 22 Juli | Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen 🥬 Maissalat mit Peperoni 🌽 Obst Mediterran 🍓 | Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen 🥬 Maissalat mit Peperoni 🌽 Schokoladen-Gugelhupf 🍩 | Blumenkohlsuppe 🥦 Hackbraten mit Rahmsauce 🍷 Bramata 🍝 Kürbis 🎃 Moccacrème 🍷 |
| Mittwoch 23 Juli | Forellenfilet mit Weissweinsauce 🐟 Quinoa 🌾 Blattspinat 🥬 Saisonsalat mit Pinienkernen 🌲 Obst Mediterran 🍓 | Forellenfilet mit Weissweinsauce 🐟 Quinoa 🌾 Blattspinat 🥬 Saisonsalat mit Pinienkernen 🌲 Jogurtcarré mit Cassis 🍷 | Haferflockensuppe 🍷 Pouletgeschnetzeltes mit Currysauce 🍷 Quinoa 🌾 Rahmspinat 🥛 Caramelbirne 🍷 |
| Donnerstag 24 Juli | Kalbsvoressen 🍷 Gersotto 🍷 Erbsen und Karotten 🥬 Lollo Salat 🥬 Obst Mediterran 🍓 | Kalbsvoressen 🍷 Gersotto 🍷 Erbsen und Karotten 🥬 Lollo Salat 🥬 Apfelstrudel 🍷 | Zucchetticrèmesuppe 🍷 Kalbsvoressen 🍷 Gersotto 🍷 Rüepli 🍷 Bayerische Crème 🍷 |
| Freitag 25 Juli | Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🐟 Wildreis 🍷 Peperonata 🍷 Saisonsalat mit Rucola 🥬 Obst Mediterran 🍓 | Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🍷 Herzoginkartoffeln 🥔 Peperonata 🍷 Saisonsalat mit Rucola 🥬 Rhabarbermousse 🍷 | Petersiliencrèmesuppe 🍷 Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🐟 Herzoginkartoffeln 🥔 Broccoli 🥦 Rhabarbermousse 🍷 |
| Samstag 26 Juli | Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🍷 Kartoffelgratin 🥔 Romanesco 🥬 Selleriesalat mit Ananas 🥦🍓 Obst Mediterran 🍓 | Gefüllte Tomate mit Kräuter-Ricotta, Balsamico-Jus 🍷 Kartoffelgratin 🥔 Romanesco 🥬 Saisonsalat 🥬 Rüeblikuchen 🍷 | Gemüsecrèmesuppe 🍷 Rindsgeschnetzeltes 🍷 Hausgemachte Spätzli 🍷 Romanesco 🥬 Pistaziencreme 🍷 |
| Sonntag 27 Juli | Broccoliküchlein mit Frischkäsesauce 🥦 Sommerliches Mischgemüse 🥬 Frisée Salat 🥬 Himbeersorbet 🍓 | Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷 Stampfkartoffeln 🥔 Sommerliches Mischgemüse 🥬 Frisée Salat 🥬 Erdbeerglace 🍷 | Tagescrèmesuppe 🍷 Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷 Nudeln 🍝 Sommerliches Mischgemüse 🥬 Himbeersorbet 🍓 |

Wochenspezialität

🐷 Hörnlisalat mit Schinkenwürfel, garniert 🍷

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥜 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
🍓 Schalenfrüchte 🥬 Sellerie 🌿 Senf 🌱 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite