

Woche 29

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

14 Juli

Rauchlachstatar 🐟🥗
Lammierstück mit
Kräuterkruste 🍷🥗
Bäckerinkartoffeln 🥔🥗
Blattspinat
Himbeermousse 🍷🥗

Gemüsecrèmesuppe 🍷🥗
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane und Currysauce 🍷🥗
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosgugelhupf 🍷🥗

Gemüsecurry mit Kichererbsen
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥗

Dienstag

15 Juli

Auberginen-Crostini 🍷
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🍷
Krawättli-Teigwaren 🍷
Saisonsalat mit Brotcroutons 🍷
Frische Erdbeeren 🍷

Reis-Currysuppe
Zanderfilet mit Dillsauce 🐟🍷
Belugalinsen 🍷
Feine Erbsen 🍷
Vanillecrème 🍷

"Lasagne à la Venezia" 🍷
Griechischer Salat 🥗

Mittwoch

16 Juli

Knoblauchbrot 🍷
Saltimbocca mit Jus 🍷
Bramata 🍷
Ratatouille
Mandel-Amarettimousse 🍷

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Kalbsbratkügel mit Rahmsauce
Müscheli-Teigwaren 🍷
Saisonsalat
Heidelbeerkuchen 🍷

Kräutergnocchi mit Senfkorn-
Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumnüssen
Bauernsalat 🥗

Donnerstag

17 Juli

Vegetarische Frühlingsrolle 🍷
Poulet "Chinesische Art" 🍷
Nudeln 🍷
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗
Mangoroulade 🍷

Maiscrèmesuppe 🍷
Schweinssteak mit Kräutersauce
Röstikrokette 🍷
Broccoli
Gebrannte Crème 🍷

Planted Chicken "Chinesische
Art" 🍷
Nudeln 🍷
Papayasalat mit Erdnüssen 🥗

Freitag

18 Juli

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🍷
Couscous 🍷
Knackerbsen 🍷
Limettentartelette 🍷

Broccolicrèmesuppe 🍷
Blondes Kalbsvoressen 🍷
Kartoffelstock 🍷
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte 🍷

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥗

Samstag

19 Juli

Waldpilzsalat 🥗
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🍷
Wildreis
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Mascarpone mousse 🍷

Hartweizengriesssuppe 🍷
Pouletschenkel-Knusperli mit
Cocktailsauce 🍷
Bratkartoffeln 🍷
Saisonsalat
Rhabarber-Streuselkuchen 🍷

Tofuragout provenzialische Art
Wildreis
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Saisonsalat

Sonntag

20 Juli

Bunte Tomaten mit Mozzarella
Kalbsgulasch "Wiener Art"
Hausgemachte Spätzli 🍷
Erbsen und Karotten 🍷
Donauwelle 🍷

Artischockencrèmesuppe
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken 🍷
Polenta-Gnocchi 🍷
Saisonsalat
Vanilleglace 🍷

Tomatenwähe mit Mascarpone
Gemischter Salat mit Ei 🍷

Wochenspezialität

Nizza-Salat mit Oliven-Ciabatta 🍷🥗

🐷 enthält Schweinefleisch 🥚 mit Gelatine 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🦀 Krebstiere
🥚 Ei 🐟 Fisch 🥜 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🌿 Sellerie 🌶 Senf 🌱 Sesamsamen
🧴 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 29

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 14 Juli	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌱🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌾 Obst Mediterran	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌱🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌾 Kokosgugelhopf 🌱🌾🌾🌾	Gemüsecrèmesuppe 🌱🌾🌾🌾 Trutengeschnetzeltes mit Currysauce 🌱🌾 Risotto 🌾🌾 Tomatenwürfel Himbeermousse 🌾🌾
Dienstag 15 Juli	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🌾 Belugalinsen 🌱🌾🌾 Feine Erbsen 🌾 Griechischer Salat 🌾 Frische Erdbeeren 🌾	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🌾 Belugalinsen 🌱🌾🌾 Feine Erbsen 🌾 Griechischer Salat 🌾 Frische Erdbeeren 🌾	Reis-Currysuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌾🐟🌾 Kartoffelstock 🌾 Rahmspinat 🌾 Vanillecrème 🌾🌾
Mittwoch 16 Juli	Kräutergnocchi mit Senfkorn- Schnittlauchsauce und caramelisierten Baumnüssen 🌱🌾🌾🌾 Bauernsalat 🌾 Obst Mediterran	Kalbsbrätkügeli mit Rahmsauce 🌱🌾 Müschi-Teigwaren 🌱🌾 Ratatouille Bauernsalat 🌾 Mandel-Amarettimousse 🌾🌾🌾	Tagescrèmesuppe Kalbsbrätkügeli mit Rahmsauce 🌱🌾 Bramata 🌱🌾🌾 Zucchetti Mandel-Amarettimousse 🌾🌾🌾
Donnerstag 17 Juli	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🌾 Nudeln 🌱🌾 Papayasalat mit Erdnüssen 🌾🌾 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🌾 Röstikroketten 🌾🌾 Broccoli 🌾 Mangoroulade 🌱🌾🌾🌾	Maiscrèmesuppe 🌱🌾🌾 Sojabolognaise 🌱🌾🌾 Couscous 🌱 Broccoli 🌾 Mangoroulade 🌱🌾🌾🌾
Freitag 18 Juli	Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌱🌾🌾🌾 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌾 Obst Mediterran	Blondes Kalbsvoressen 🌱🌾🌾 Kartoffelstock 🌾 Knackerbsen 🌾 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌾 Schwarzwälderschnitte 🌱🌾🌾🌾	Broccolicrèmesuppe 🌱🌾🌾 Blondes Kalbsvoressen 🌱🌾🌾 Kartoffelstock 🌾 Romanesco Schwarzwälderschnitte 🌱🌾🌾🌾
Samstag 19 Juli	Tofuragout provenzialische Art 🌱🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Obst Mediterran	Tofuragout provenzialische Art 🌱🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Rhabarber-Streuselkuchen 🌱🌾🌾	Hartweizengriesssuppe 🌱🌾 Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse 🌱🌾🌾 Salzkartoffeln Kohlraben mit Petersilie 🌾 Mascarpone mousse 🌾🌾🌾
Sonntag 20 Juli	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌱🌾 Erbsen und Karotten 🌾 Gemischter Salat mit Ei 🌾🌾 Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌾🌾 Polenta-Gnocchi 🌱 Erbsen und Karotten 🌾 Gemischter Salat mit Ei 🌾🌾 Vanilleglace 🌾	Artischockenrèmesuppe 🌱🌾🌾 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌱🌾 Rüebli Vanilleglace 🌾

Wochenspezialität

Nizza-Salat mit Oliven-Ciabatta 🌱🐟🌾🌾🌾