

Woche 28

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Tag	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 7 Juli	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Peperonata 🌿🥚 Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Peperonata 🌿🥚 Saisonsalat mit Sprossen Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🥛	Petersiliencrèmesuppe 🌿🥛 Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Safranrisotto 🍷🥛 Zucchetti Nougatcrème 🍪🥛
Dienstag 8 Juli	Indisches Curry mit Paneer & Blumenkohl 🌿🥛 Gewürzreis Broccoli 🥦 Saisonsalat Obst Mediterran	Indisches Curry mit Paneer & Blumenkohl 🌿🥛 Gewürzreis Broccoli 🥦 Saisonsalat Rüebli-Gugelhopf 🌿🥛🍷	Fruchtsaft Rindshamburger mit Bratensauce 🌿🥛 Polenta mit Mascarpone 🌿🥛 Broccoli 🥦 🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🍓🥛
Mittwoch 9 Juli	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥔 Blattspinat Saisonsalat mit Nüssen 🌰 Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥔 Blattspinat Saisonsalat mit Nüssen 🌰 Birne Hélène 🌿🍷🥛	Apfel-Ingwersuppe 🍏🌿 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln 🥔 Rahmspinat 🥦 Birne Hélène 🌿🍷🥛
Donnerstag 10 Juli	Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🥛 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🌰 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🥛 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🌰 Quarkkuchen 🌿🥛	Kartoffelcrèmesuppe 🍷🥛 Pouletschenkel "Siziliana" 🌿🥛 Bulgur-Pilaw 🌿 Blumenkohl mit Béchamel 🌿🥛 Mostcrème 🥛
Freitag 11 Juli	Penne "alla Norma" mit Pecorino 🌿🥛 Peperonisalats mit Rucola Frische Ananas	Penne "alla Norma" mit Pecorino 🌿🥛 Peperonisalats mit Rucola Frische Ananas	Blumenkohlsuppe 🌿🥛 Hackbraten mit Paprikarahmsauce 🌿🥛 Stampfkartoffeln 🥔 Rüebli Heidelbeer-Tartelette 🌿🍷🥛
Samstag 12 Juli	Reisküchlein mit Nussauce 🌿🥛 Krawättli-Teigwaren 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥦 Saisonsalat Obst Mediterran	Reisküchlein mit Nussauce 🌿🥛 Krawättli-Teigwaren 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥦 Saisonsalat 🍷 Brombeer-Mousse 🍓🥛	Tomatencrèmesuppe 🌿🥛 Kalbsvorenissen 🌿 Bramata 🌿🥛 Sommerliches Mischgemüse 🥦 🍷 Brombeer-Mousse 🍓🥛
Sonntag 13 Juli	Pouletbrust mit Orangensauce 🌿 Basmatireis Grüne Bohnen 🥦 Eisbergsalat mit Ei 🥚 Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 🌿🥛 Kartoffelgratin 🥔 Grüne Bohnen 🥦 Eisbergsalat mit Ei 🥚 Vanilleglace 🍦	Tagescrèmesuppe Pouletbrust mit Orangensauce 🌿 Kartoffelgratin 🥔 Broccoli 🥦 Schokoladenglace 🍫

Wochenspezialität

🐷 " Pulled Pork Burger " 🌿🥛🍷🥛, Bratkartoffeln 🥔, Tagessalat

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🌰 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
🍷 Schalenfrüchte 🥚 Sellerie 🌿 Senf 🍷 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite