

Woche 27

Menü 1

Menü 2

Montag

30 Juni

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🥑
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑

Tofuragout "povenzalische Art", Wildreis 🌾🥚🥑
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🥑

Dienstag

1 Juli

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥒🥚🥛🥑
Saisonsalat mit Peperoni 🍆🥑

Rüebli-Rhabarberauflauf 🌾🥚🥛
Fruchtquark 🥛

Mittwoch

2 Juli

"Vitello tonnato" 🐟🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse 🥒🥑
Tagesbrot 🌾🥚🥛🥑

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse 🥒🥑

Donnerstag

3 Juli

Kalbfleischkugeln mit Tomaten-Kräutersauce,
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚🥛🥑
Saisonsalat

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥛🥑
Saisonsalat mit Rucola 🥒🥑

Freitag

4 Juli

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce 🌾🥚
Saisonsalat

Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒🥛

Samstag

5 Juli

🐷 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥒🥚🥛
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌾
Senf 🥑

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat

Sonntag

6 Juli

Schweinsgeschnetztes, Griessschnitte 🌾🥚🥛
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥑🥑

Milchreis 🥛
Pfirsichkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥒🥚🥛🥑 | 🐷 Fleischteller 🥒🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
🐷 kalter mediterraner Teller 🥒🥚🥛🥑 | Käseteller 🥒🥚🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥒🥚
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🥑 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥑 Erdnuss 🥛 Soja
🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🥑 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

Woche 27

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

30 Juni

Tofuragout "povenzalische Art", Wildreis 🌾🥚🥜🥑
Gurkensalat mit Dill 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Tofuragout "povenzalische Art", Wildreis 🌾🥚🥜🥑
Gurkensalat mit Dill 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥜🥑🥑
Gurkensalat

Dienstag

1 Juli

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥒🥑🥒🥑🥑
Saisonsalat mit Peperoni 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥒🥑🥒🥑🥑
Saisonsalat mit Peperoni 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥒🥑🥒🥑🥑
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

2 Juli

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥑🥒
Saisonsalat mit Kresse 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥑🥒
Saisonsalat mit Kresse 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥑🥒
Zucchettisalat 🥒

Donnerstag

3 Juli

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥒🥑🥒
Saisonsalat mit Rucola 🥒🥑🥒
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥒🥑🥒
Saisonsalat mit Rucola 🥒🥑🥒
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥒🥑🥒
Karottensalat

Freitag

4 Juli

Bunte Gemüsewähe 🌾🥑🥒
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Bunte Gemüsewähe 🌾🥑🥒
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Bunte Gemüsewähe 🌾🥑🥒
Tomatenwürfelsalat

Samstag

5 Juli

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥑🥒
Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥑🥒
Saisonsalat mit Kürbiskernen 🥒🥑🥒
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥑🥒
Kürbissalat

Sonntag

6 Juli

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥑🥒
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten
Selleriesalat mit Ananas 🥒🥑🥒
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Milchreis 🥒
Pfirsichkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥒🥑🥒🥑 | Fleischteller 🥒🥑🥒 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥑🥒🥑
kalter mediterraner Teller 🥒🥑🥒🥒 | Käseteller 🥒🥑🥒🥒 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥑🥒
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥒🥒🥒🥒🥒🥒 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥒🥑
Birchermus 🌾🥑🥒 | Griessbrei 🌾🥒 | Blattsalat als Beilage