

Woche 31

Menü 1

Menü 2

Montag

28 Juli

 Wurst-Käsesalat garniert   
Ruchbrot 

Käse-Tortelloni "Tricolore", Kräutersauce    
Saisonsalat mit Rucola

Dienstag

29 Juli

Poulet Casimir mit Trockenreis 
Saisonsalat mit Sprossen

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Tomatensalat   

Mittwoch

30 Juli

Schweinsragout mit Wurzelgemüse und Salbeignocchi     
Kabissalat mit Kümmel

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Spinatsauce    
Saisonsalat

Donnerstag

31 Juli

Safrannudeln mit Ratatouillesauce    
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat

National- feiertag

Freitag
1 August

Roastbeefsteller, Kräuterquarkdip    
Saisonsalat
Grahambrot 

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"    
Selleriesalat mit Quark    

Samstag

2 August

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous  
Gurkensalat mit Joghurt   

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat
Senf 

Sonntag

3 August

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce  
Saisonsalat mit Brotcroustons 

Kaiserschmarren     
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischsteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 31

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

28 Juli

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛🥛
Zucchettisalat

Dienstag

29 Juli

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥛🥛
Tomatensalat 🥚🥛🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥛🥛
Tomatensalat 🥚🥛🥛
Obst Dessert

Tortilla (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥛🥛
Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

30 Juli

Dörrotomatenspätzli, Mandeln &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥛
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli, Mandeln &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥛
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Dörrotomatenspätzli &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥛
Blumenkohlsalat

Donnerstag

31 Juli

Safrannudeln mit
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥛
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥛
Karottensalat

National- feiertag

Freitag

1 August

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &
Spinat" 🌾🥚🥛🥛
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥛
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &
Spinat" 🌾🥚🥛🥛
Selleriesalat mit Quark 🥚🥛🥛
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta &
Spinat" 🌾🥚🥛🥛
Selleriesalat 🥚

Samstag

2 August

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚
Gurkensalat mit Jogurt 🥚🥛
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚
Gurkensalat

Sonntag

3 August

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🥛🌾 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🥛 | Käseteller 🥚🥛🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥛🥛🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte
🥚 Sellerie 🥛 Senf 🥛 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite 🥛 Lupine