

Woche 29

Menü 1

Menü 2

Montag

14 Juli

Röstipastetli mit Champignonragout 🌾🥕🍷
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und
Kräuter-Ebly 🌾🥕🍷🍷
Gurkensalat mit Dill 🍷🥕🍷

Dienstag

15 Juli

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍷🥕🍷
Eisbergsalat mit Ei 🍷

🐷 Aufschnittteller Landrauchschen & Melone
🍷
Grahambrot 🌾

Mittwoch

16 Juli

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🍷
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🍷🍷🍷
Zwetschgenkompott 🍷

Donnerstag

17 Juli

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🍷🍷🍷
Parabrötli 🌾🍷

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🍷🍷
Saisonsalat

Freitag

18 Juli

🐷 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾🍷🍷
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🍷🍷🍷
Saisonsalat

Samstag

19 Juli

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾🍷🍷🍷
Saisonsalat

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🍷🍷🍷
Tomatensalat mit Mozzarella 🍷

Sonntag

20 Juli

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🍷🍷
Saisonsalat

🐷 Beinschinken mit Kartoffelgratin 🍷🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🍷
Senf 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🍷🍷
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🍷🍷🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷
Birchermus 🌾🍷 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch
(einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

14/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 29

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

14 Juli

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌱
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat mit Dill 🥒🥛🌱
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱
Gurkensalat

Dienstag

15 Juli

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥛🥚🌱
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

16 Juli

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥚
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥚
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥛
Kompott

Donnerstag

17 Juli

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Kürbissalat

Freitag

18 Juli

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱
Karottensalat

Samstag

19 Juli

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatensalat mit Mozzarella 🥒
Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥚🌱
Tomatenwürfelsalat

Sonntag

20 Juli

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Saisonsalat mit Mandeln 🌰🥚
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Saisonsalat mit Mandeln 🌰🥚
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🌱
Zucchettisalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🌱 | 🐷 Fleischteller 🥛🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🌱
🐷 kalter mediterraner Teller 🌾🥛🥚 | Käseteller 🥛🥚🌱 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🌱
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥚🌱🌰🥚🌱 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛🥚
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage