

Woche 28

Menü 1

Menü 2

Montag

7 Juli

"Russischer Salat" garniert 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat
Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛
Saisonsalat

Dienstag

8 Juli

Geflügel-Reissalat mit Currysauce 🌾🥛🥩
Roggenbaumnussbrot 🌾

Gemüsewähe "Côte d`Azur" 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat

Mittwoch

9 Juli

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat" 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat mit Peperoni

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat

Donnerstag

10 Juli

Rindsgulasch mit Salbei-Gnocchi 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥛🍷

Freitag

11 Juli

Frischkäse-Tortelli mit Kressesauce 🌾🥛🥩🍷
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🌾🥛🥩🍷

Rührei, Bratkartoffeln, Rahmspinat 🌾🥛🥩🍷

Samstag

12 Juli

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🌾🥛🥩
Saisonsalat
Senf 🌾

Linsenlasagne 🌾🥛🥩
Saisonsalat

Sonntag

13 Juli

Spaghetti mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥩🍷
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Kaiserschmarren 🌾🥛🥩🍷
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🌾🥛🥩🍷 | Fleischteller 🌾🥛🥩 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥩🍷
kalter mediterraner Teller 🌾🥛🥩🍷 | Käseteller 🌾🥛🥩🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥩🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥩🍷 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🌾🥛🥩
Birchermus 🌾🥛🥩 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🥜 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🌾 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

13/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 28

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

7 Juli

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Weggli

Dienstag

8 Juli

Gemüsewähe "Côte d`Azur"



Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Gemüsewähe "Côte d`Azur"



Saisonsalat mit Feta und Oliven

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem



Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

9 Juli

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Gratinierte Cannelloni "Ricotta & Spinat"



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Zucchettisalat

Donnerstag

10 Juli

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Freitag

11 Juli

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Rührei, Bratkartoffeln,

Rahmspinat

Samstag

12 Juli

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem



Selleriesalat

Sonntag

13 Juli

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem | kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce | Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat | Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine