

Woche 22

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

26 Mai

Rauchlachstatar
Lammnierstück mit
Kräuterkruste
Bäckerinkartoffeln
Blattspinat
Himbeermousse

Gemüsecrèmesuppe
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane und Currysauce
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosgugelhopf

Gemüsecurry mit Kichererbsen
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer

Dienstag

27 Mai

Auberginen-Crostini
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern
Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat mit Brotroutons
Frische Erdbeeren

Reis-Currysuppe
Zanderfilet mit Dillsauce
Belugalinsen
Feine Erbsen
Vanillecrème

"Lasagne à la Venezia"
Griechischer Salat

Mittwoch

28 Mai

Knoblauchbrot
Saltimbocca mit Balsamico-
Jus
Bramata
Ratatouille
Mandel-Amarettimousse

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Spargeln und Morcheln
Müschi-Teigwaren
Saisonsalat
Heidelbeerkuchen

Kräutergnocchi mit Senfkorn-
Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumnüssen
Bauernsalat

Auffahrts- Donnerstag

29 Mai

Vegetarische Frühlingsrolle
Pochiertes Lachsfilet mit
Weissweinsauce
Basmatireis
Broccoli mit Mandeln
Mangoroulade

Maiscrèmesuppe
Schweinssteak mit Kräutersauce
Nudeln
Gemischter Salat
Gebrannte Crème

Dinkelgeschnetzeltes "Zürcher
Art"
Nudeln
Gemischter Salat

Freitag

30 Mai

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce
Couscous
Knackerbsen
Limettentartelette

Broccolicrèmesuppe
Blondes Kalbsvoressen
Kartoffelstock
Fenchelsalat mit Radieschen
Schwarzwälderschnitte

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce
Fenchelsalat mit Radieschen

Samstag

31 Mai

Waldpilzsalat
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse
Pilawreis
Kohlraben mit Petersilie
Mascaronemousse

Hartweizengriesssuppe
Pouletschenkel-Knusperli mit
Cocktailsauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat
Rhabarber-Streuselkuchen

Paniertes Gemüseschnitzel mit
Jus
Pilawreis
Kohlraben mit Petersilie
Saisonsalat

Sonntag

1 Juni

Bunte Tomaten mit Mozzarella
Kalbsgulasch "Wiener Art"
Hausgemachte Spätzli
Erbsen und Karotten
Donauwelle

Artischockenrèmesuppe
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken
Polenta-Gnocchi
Saisonsalat
Vanilleglace

Pastetli mit Spargel-
Morchelragout
Erbsen und Karotten
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

"Pollo à la Chilindron" , Maisschnitte , Tagessalat

enthält Schweinefleisch Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 22

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

| | | | |
|--|--|--|--|
| Montag 26 Mai | Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌾🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌾 Obst Mediterran | Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌾🌾 Trockenreis Blattspinat Chinakohlsalat mit Ingwer 🌾 Kokosgugelhopf 🌾🌾🌾🌾 | Gemüsecrèmesuppe 🌾🌾🌾🌾 Trutenschnitzel mit Currysauce 🌾🌾 Risotto 🌾🌾 Tomatenwürfel Himbeermousse 🌾🌾 |
| Dienstag 27 Mai | Zanderfilet mit Dillsauce 🌾🐟🌾 Belugalinsen 🌾🌾🌾 Feine Erbsen 🌾 Griechischer Salat 🌾 Frische Erdbeeren 🌾 | Zanderfilet mit Dillsauce 🌾🐟🌾 Belugalinsen 🌾🌾🌾 Feine Erbsen 🌾 Griechischer Salat 🌾 Frische Erdbeeren 🌾 | Reis-Currysuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌾🐟🌾 Kartoffelstock 🌾 Rahmspinat 🌾 Vanillecrème 🌾🌾 |
| Mittwoch 28 Mai | Pouletgeschnetzeltes mit Spargeln und Morcheln 🌾🌾 Müscheli-Teigwaren 🌾🌾 Ratatouille Bauernsalat 🌾 Obst Mediterran | Pouletgeschnetzeltes mit Spargeln und Morcheln 🌾🌾 Müscheli-Teigwaren 🌾🌾 Ratatouille Bauernsalat 🌾 Heidelbeeruchen 🌾🌾🌾🌾 | Tagescrèmesuppe Kräutergnocchi mit Senfkorn-SchnittlauchsaUCE 🌾🌾🌾🌾 Bramata 🌾🌾🌾 Zucchetti Mandel-Amarettimousse 🌾🌾🌾 |
| Auffahrts- Donnerstag 29 Mai | Pochiertes Lachsfilet mit Weissweinsauce 🌾🐟🌾 Basmatireis Broccoli mit Mandeln 🌾🌾🌾 Gemischter Salat 🌾 Obst Mediterran | Pochiertes Lachsfilet mit Weissweinsauce 🌾🐟🌾 Basmatireis Broccoli mit Mandeln 🌾🌾🌾 Gemischter Salat 🌾 Mangoroulade 🌾🌾🌾🌾 | Maiscrèmesuppe 🌾🌾🌾 Sojabolognaise 🌾🌾🌾 Couscous 🌾 Broccoli Mangoroulade 🌾🌾🌾🌾 |
| Freitag 30 Mai | Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌾🌾🌾🌾 Fenchelsalat mit Radieschen 🌾 Obst Mediterran | Blondes Kalbsvoressen 🌾🌾🌾 Kartoffelstock 🌾 Knackerbsen 🌾 Fenchelsalat mit Radieschen 🌾 Schwarzwälderschnitte 🌾🌾🌾🌾 | Broccolicrèmesuppe 🌾🌾🌾 Blondes Kalbsvoressen 🌾🌾🌾 Kartoffelstock 🌾 Romanesco Schwarzwälderschnitte 🌾🌾🌾🌾 |
| Samstag 31 Mai | Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌾🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Obst Mediterran | Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌾🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🌾🌾 | Hartweizengriesssuppe 🌾🌾 Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse 🌾🌾🌾 Salzkartoffeln Kohlraben mit Petersilie 🌾 Mascarpone mousse 🌾🌾🌾 |
| Sonntag 1 Juni | Pastetli mit Spargel-Morchelragout 🌾🌾 Erbsen und Karotten 🌾 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran | Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🌾🌾 Polenta-Gnocchi 🌾 Erbsen und Karotten 🌾 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🌾 | Artischockenrèmesuppe 🌾🌾🌾 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌾🌾 Rüebli Vanilleglace 🌾 |

Wochenspezialität

🐷 "Pollo à la Chilindron" 🌾🌾🌾, Maisschnitte 🌾🌾🌾, Tagessalat

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🌾 Ei 🐟 Fisch 🌾 Erdnuss 🌾 Soja 🌾 Milch (einschließlich Laktose)
🌾 Schalenfrüchte 🌾 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🌾 Schwefeldioxid und Sulfite